

Kliiniline küsimus nr 28

Kas perekeskne neonataalne ravi võrreldes selle mittekasutamisega parandab enneaegsete vastsündinute ravitulemusi ja pere psühhosotsiaalset toimetulekut ning kiindumussuhte tekkimist lapsega vs mitte?

- sünnijärgne nahk-naha kontakt koos nCPAP ravi alustamisega
- nahk-naha kontakt vaginaalse sünnituse ja keisrilõike korral (kestus)
- kanguruhooldus
- NIDCAP
- perepalat
- analüüside ja uuringute sagedus, ajastamine ning valutustamine

Töörühma soovitused:

1. Kohandage enneaegse vastsündinu hoolitsus ja ravi individuaalselt, arengut soodustavalt, peret kaasavalt, arvestavalt ning toetavalt. – **tugev soovitus teha**
2. Tagage perele optimaalsed tingimused perekeskseks raviks (limiteerimata juurdepääs lapsele, koostöö vanemate ja personali vahel, võimaluse korral perepalat, psühhosotsiaalne tugi). – **tugev soovitus teha**
3. Enneaegsel vastsündinul alustage vaginaalse sünnituse ja keisrilõike järel nahk naha kontakti ema või isaga kohe peale esmast stabilisatsiooni, kui vastsündinu seisund seda võimaldab. – **tugev soovitus teha**
4. Soodustage nahk naha kontakti kogu haiglaravi jooksul, CPAP-ravi ja invasiivne hingamistoetus ei ole vastunäidustuseks nahk naha kontakti teostamisel. – **tugev soovitus teha**
5. Nahk naha kontakti soovitame teostada kestusega vähemalt üks tund korraga. – **soovitus pigem teha**
6. Enneaegsel vastsündinul viige valulike vahelesegamiste arv miinimumini, kasutage valu ja stressi leevendamiseks mittefarmakoloogilisi võtteid. – **tugev soovitus teha**

Patsient/sihtrühm	Enneaegne vastsündinu, ema/lapsevanem		
Sekkumine	Perekeskse neonataalse ravi kasutamine vs mittekasutamine		
Tegur	Otsus	Selgitus	
Väga hea või keskmise kvaliteediga tõendusmaterjal (kas tõendusmaterjal on väga kvaliteetne?) <i>(Mida kõrgem on tõendusmaterjali kvaliteet, seda tugevam on soovitus)</i>	X Jah	Tõendusmaterjal kokkuvõtte aluseks on 13 süstemaatilist ülevaadet/metaanalüüsi (avaldatud 2010-2014), lisaks 8 RCT-l, kolmel propektiivsel uuringul, ühel ülevaateartiklil, ühel soovitude dokumendil ning ühel kvaliteetsel AGREE-ga hinnatud ravijuhendil.	Tegemist kõrge ja mõõduka kvaliteediga tõendusmaterjaliga.
	<input type="checkbox"/> Ei		

Kindlustunne kasude ning		Antud	
---------------------------------	--	-------	--

<p>kahjude ja koormuse tasakaalu suhtes (kas on kindlustunne?)</p> <p><i>Mida suurem on erinevus soovitatavate ja soovimatute tagajärgede vahel ning kindlustunne selle erinevuse suhtes, seda tõenäolisem on tugev soovitus. Mida väiksem on tegelik kasu ja mida väiksem on kindlustunne selle kasu suhtes, seda tõenäolisem on tingimuslik/nõrk soovitus</i></p>	<p><input checked="" type="checkbox"/> Jah</p> <p><input type="checkbox"/> Ei</p>	<p>tõendus põhise materjali põhjal tehtud järeldused annavad kindlustunde perekeskse neonataalse ravi, nahk naha kontakti, kanguruhoolduse rakendamise kasulikkusest enneaegsetele vastsündinutele ja nende vanematele, k.a. intensiivravil olevatele enneaegsetele. Uuringute andmetel on efektiivne, ohutu ning vajalik protseduuridest tingitud valu korral mittefarmakoloogilise valuravina enneaegsetel kasutada eelkõige nahk naha kontakti, imetamist, neile alternatiivina 20%-30% glükoosilahuseid või sahharoosi või kombineerituna luti imemine-sahharoos-hoidmine.</p>	
--	---	--	--

<p>Kindlus või sarnasus väärtustes (kas on kindlustunne?)</p> <p><i>Mida suurem on varieeruvus või ebakindlus patsiendi väärtuste ja eelistuste suhtes, seda tõenäolisem on tingimuslik või nõrk soovitus.</i></p>	<p><input checked="" type="checkbox"/> Jah</p> <p><input type="checkbox"/> Ei</p>	<p>Uuringutes on leitud perekeskse neonataalse ravi kasutamise positiivne mõju enneaegsetele vastsündinule ja lapsevanematele.</p>	<p>Töörühm otsustas, et patsiendile (enneaegne vastsündinu, ema/lapsevanem) pakub oluliselt rohkem väärtust perekeskse neonataalse ravi kasutamine. Ja vähem väärtust perekeskse neonataalse ravi mitte kasutamine.</p>
---	---	--	---

<p>Ressursi tähendus (kas tarbitud ressursid olid väärt oodatavat kasu)</p> <p><i>Mida suurem on sekkumise kulu võrreldes kaalutava alternatiiviga ja muud otsusega seotud kulud, st mida rohkem ressursse tarbitakse, seda tõenäolisem on tingimuslik/nõrk soovitus.</i></p>	<p><input type="checkbox"/> Jah</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> Ei</p>	<p>Kulutõhususe analüüsi ei leidunud.</p>	
<p>Soovituse üldine tugevus</p> <p><i>Mida suurem on sekkumise kulu võrreldes kaalutava alternatiiviga ja muud otsusega seotud kulud, st mida rohkem ressursse tarbitakse, seda tõenäolisem on tingimuslik/nõrk soovitus.</i></p>	<p>Net benefits = the intervention clearly does more good than harm.</p>		