

**Lisa 8. Soovitatud toitainete ja vedeliku tarbimine väga väikese sünnikaaluga (VLBW) vastsündinul**

Toitainete (kg/päev) <sup>a</sup>	Elupäev 0 <sup>b</sup>	Elupäev 4 <sup>c</sup>	Täielik ET <sup>d</sup>	Täielik PT <sup>e</sup>
Vedelik (ml)	80–100	130–160	135–200	135–180
Energia (kcal)	50–60	105–125	115–135	90–115
Valk/aminohapped (g)	2–2,4	3,5–4,5	4,0–4,5	3,5–4
Süsivesikud (g)	7–10	11–16	9–15	13–17
Glükoos (mg/kg/min)	5–7	–	–	9–12
Rasv (g)	1,0–1,5	4–6	5–8	3(–4)
Dokosaheksaeenhape (mg)	–	–	12–60	11–60
Arahhidoonhape (mg)	–	–	18–45	14–45
Na (mmol)	0–1	2–4	3–7	3–7
K (mmol)	0–1	1,0–2,5	2–3	2–3
Cl (mmol)	0–1	2–4	3–7	3–7
Ca (mmol)	0,5–1,5	2,2–2,7	3,0–3,5	1,5–2
P (mmol)	0,5–1,5	1,7–2,5	2–3	1,5–1,9
Mg (mg)	0–4	6–11	8–15	4,3–7,2
Fe (mg)	–	0	2–3	0,1–0,2
Zn (mg)	–	1–1,5	1,5–2,5	0,4–0,45
Cu (µg)	–	70–110	120–200	20–25
Se (µg)	–	2–5	2–7	2–5
Mn (µg)	–	0–4	1,0–7,5	0–1
I (µg)	–	10–30	10–50	10
A-vitamiin (RÜ)	–	1 000–2 300	1 300–3 300	700–1 500

Toitain (kg/päev) <sup>a</sup>	Elupäev 0 <sup>b</sup>	Elupäev 4 <sup>c</sup>	Täielik ET <sup>d</sup>	Täielik PT <sup>e</sup>
D-vitamiin (RÜ)	–	220–600	400–1 000	40–160
E-vitamiin (mg)	–	2,2–7	2,2–11	2,8–3,5
K-vitamiin (µg)	–	4,4–20	4,4–28	4,4–16
C-vitamiin (mg)	–	13–35	11–46	15–25
Tiamiin B1 (µg)	–	140–300	140–300	200–350
Riboflaviin B2 (µg)	–	150–300	200–400	150–200
Püridoksiin B6 (µg)	–	45–250	45–300	150–200
Niatsiin (mg)	–	0,4–7,0	0,4–5,5	4–7
Pantoteen (mg)	–	0,3–2,0	0,3–2,1	1–2
Biotiin (µg)	–	1,7–12,0	1,7–16,5	5–8
Folaat (µg)	–	35–90	35–100	35–80
Vit B12 (µg)	–	0,1–0,6	0,1–0,77	0,1–0,5

- a Kehakaalu kilogrammi kohta päevas kõikide ühikute kohta. Kasutada võimalikult täpset kaalu, v.a esimestel elupäevadel, mil kasutada sünnikaalu, kuni sünnikaal on saavutatud ja ületatud.
- b Elupäev 0 all mõistetakse sündimise kuupäeva, s.t sünnist kuni järgmise päeva hommikuni. Soovitus kehtib terve päeva kohta ning tuleb individuaalselt kohandada vastavalt lapse sünniajale.
- c Enneaegne laps peaks saama täisannuses toitaineid 4. elupäevaks (veel vähese vedelikupiiranguga). Selle tulba soovitus on ligikaudsed ja põhinevad 50% enteraalset ja 50% parenteraalsel toitmisel. Täpne eesmärk (mida tuleb individuaalselt arvestada) sõltub parenteraalse ja enteraalsete toitmisel vahekorradest, näiteks parenteraalse toitmisel suurema mahu korral on eesmärkväärtused väiksemad.
- d Soovitatav pakkumine täielikul enteraalsetel toitmisel (ET).
- e Soovitatav pakkumine täielikul parenteraalsel toitmisel (PT).