

Lisa 12. Soovitused perikeskse arengulise ravi põhimõtete kasutamiseks vastsündinute raviga tegelevas osakonnas

Vanemate kaasamine ja õpetamine	<p>Vanemate kaasamine:</p> <ul style="list-style-type: none"> rakendada varast, sagedast ja kauakestavat NNK-d koos personalipoolse juhendamise ja toetusega; võimaldada osalemist arstide ja õdede visiitidel, olla kursis õendusabi aruannetega; anda ligipääs lapse meditsiinilistele andmetele. <p>Vanematele ja pereliikmetele lapsele arenguliselt sobiva hoolitsuse õpetamine, sh see,</p> <ul style="list-style-type: none"> kuidas pakkuda lapsele mugavust ja turvalisust oma pideva kohalolekuga; kuidas aru saada käitumuslikust kommunikatsioonist lapsega; kuidas anda lapsele toetav asend ja hooldus, mis tähendab lapse puudutamist, NNK-d, suukaudse toitmise kogemust; kuidas teha koostööd personaliga, et minimeerida lapse stressi ja valu; kuidas kaitsta lapse und, saades aru une tähtsusest tervenemisele, kasvamisele ja aju arengule; kuidas soodustada lapse toitmist rinnapiimaga ja imetamist igal võimalikul juhul; kuidas kaitsta lapse nahka ja funktsioone.
Personal	<p>Kriitilise tähtsusega tegevused:</p> <ul style="list-style-type: none"> arvestada pere kultuurilist eripära; koostada vajalikud infomaterjalid vanematele; õpetada vanematele käte hügieeni; selgitada personali rolli ja aparatuuri tööpõhimõtteid osakonnas; selgitada lapse ja tema vanema suhtlemise olulisust, rõhutades vanemate pideva kohaloleku mõju lühi- ja kaugtoimeid; tagada vanemate ja peredega regulaarne, arusaadav, personaalne suhtlemine.
NICU	<p>Vanemate osalemise toetamine interdistsiplinaarse meeskonna liikmena:</p> <ul style="list-style-type: none"> võimaldada vanematele ööpäevaringne ligipääs lapse juurde ja info kättesaadavus; soodustada töökorralduse kaudu vanemate, ka lapse õdede-vendade, vanavanemate osalemist tugisüsteemis; tagada perele antenataalne konsultatsioon, kui on kahtlus lapse sünnijärgse võimaliku ravi vajaduse suhtes NICU-s; tagada optimaalne peretoetus NICU-s, sh materiaalsed ressursid (nt perepalat, magamistuba, pesemisruum, õppematerjalid; psühhosotsiaalne toetus, vastastikune toetus erinevate laste vanemate vahel, interdistsiplinaarne toetus lapse surma korral; kojuminekueline ettevalmistus).