

Ravijuhendi „Alaseljavalu diagnostika ja ravi käsitus“ koosoleku protokoll nr 3

Kuupäev	21.08.2017, aeg: 12.00-16.00
Koht	Tallinn, EHK, ruum 225, 226
Osaesid	<p><u>Töörühma liikmed</u>: Boris Gabovitš (TR juht), Jelena Svetkina, Mai Tammaru, Ando Vaher, Ande Lindmäe, Katrin Antsov, Kristiina Tamm, Helve Kansi, Teele Kaarna-Tõnne, Eve Sooba, Malle Avarsoo.</p> <p><u>Sekretariaadi liikmed</u>: Mark Braschinsky (juht), Aleksandra Šilova, Kairit Linnaste, Eduard Tsvetkov.</p> <p><u>Konsultant</u>: Triinu Niiberg-Pikksööt</p>
Puudusid töörühma liikmed	<i>Tanel Vahopski, Katrin Kõdar</i>
Juhataja	Boris Gabovitš
Kutsutud	Kaja-Triin Laisaar, Anneli Truhanov
Protokollija	Mare Oder
Päevakord	<ol style="list-style-type: none"> 1. Koosoleku avamine, eesmärkide tutvustamine 2. Käsitusala seni arutamata küsimuse (10.) sõnastuse ja tulemusnäitajate kokkuleppimine. 3. Käsitusala kliiniliste küsimuste 1-6 tulemusnäitajate täiendav arutelu tulenevalt NICE'i tulemusnäitajate loetelust. 4. Käsitusala küsimuste kinnitamine ja tulemusnäitajate hindamine GRADEpro keskkonnas, keskkonna tutvustus, töörühma liikmete ülesanne. 5. Käsitusala koostamise edasine korraldus. Jooksvad küsimused. Koosoleku lõpetamine.
Arutelu põhipunktid, vastuvõetud otsused	<p>Koosolekul osales 11 töörühma liiget, kvoorum otsusteks on koos.</p> <p>Käsitusala arutelu:</p> <p>Töörühm arutles alaseljavalu patsiendile antava kehalise aktiivsuse soovitus küsimust. Sooviti sõnastada kliiniline küsimus sellisel moel, mis võimaldaks anda soovitus antud patsientide parimaks raviks kas pigem lamamise või füüsiliselt aktiivse olemise teel.</p> <p>Peale arutelu OTSUSTATI konsensulikult, et senise 10.küsimuse sõnastus koos tulemusnäitajatega on:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kas kõigil alaseljaseljavalu patsientidel soovitada füüsilise aktiivsuse vähendamist vs suurendamist vs mitte muutmist? <p><i>Tulemusnäitajad:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Valu vähenemine • Funktsioonivõime paranemine

- Elukvaliteedi paranemine
- Aktiivsesse tööellu naasmine, tööturul püsimine

Seejärel tekkis töörühmas arutelu alaseljavalu patsientide röntgenoloogiliste uuringute kohta käivate küsimuste kohta. Püüti veenduda, et antud ja eelnevalt sõnastatud küsimused röntgen-, kompuuter- ja magnetuuringu kohaldamiseks oleksid piisavad, et leida vajalik tõendus põhine info üheselt soovitatava diagnostikameetod kohta. Arutelus leiti, et küsimused eraldi küsituna ei pruugi anda kompaktset vastust juhtudel, kui diagnostikameetodid on kombineeritud. Seetõttu OTSUSTATI sõnastada 4., 5. ja 6 küsimus üheks küsimuseks, mis jääb 4. kliinilise küsimusena järgnev (esialgsed 5. ja 6. küsimus kustutati):

4. Kas kõigil alaseljavaluga patsientidel esmakordsel pöördumisel efektiivseks seljavalu diagnostikaks teha röntgenuuring vs kompuuteruuring vs magnetuuring vs mitte ühtki nimetatud uuringuist?

Tulemusnäitajad

- *Uuringu ohutus*
- *Uuringu tundlikkus, spetsiifilisus*

Järgnevalt palusid taastusravi esindajad siiski töörühmal lisada RAVI osas lisaküsimuse võimalike kehaliste harjutuste soovitude tarbeks. Seda saaksid soovitada perearstid patsiendile tema pöördumisel enne, kui perearstil oleks võimalik patsient suunata taastusraviarstile, füsioterpeudile. Eele kõige seetõttu, et füüsiliselt oleks vajalik sageli teha harjutusi juba enne. Peale pikka vaidlust sobiva sõnastuse üle pandi töörühmas hääletusele lisaküsimus:

- **Kas kõik alaseljavaluga patsiendid vajavad terapeutilisi harjutusi vs mitte?**

Töörühma hääletustulemus oli:

Poolt: 11

Vastu: polnud kedagi

Tulemusnäitajateks valiti:

- *Valu vähenemine*
- *Elukvaliteedi paranemine*
- *Funktsioonivõime paranemine*

2. Tulemusnäitajate arutelu:

Kaja-Triin Laisaar tutvustas käsitlusala kliiniliste küsimuste 1-6 tulemusnäitajate kohta NICE'i tulemusnäitajate loetelust leitud täiendavaid näitajaid.

Töörühma arutelu tulemusena siiski ühtegi lisanäitajat käsitlusalasse ei lisatud (küsimus Kaja-Triinule).

3. Anneli Truhanov (EHK, ravikvaliteedi talitus) tutvustas töörühmale ja sekretariaadile ravijuehde valmimise hõlbustamiseks loodavat eestikeelset GRADEpro keskkonda, selle

	<p>võimalusi ning edasist tegevusplaani. Kuna hetkel on keskkonna arendajad Poolas võtnud ette suurema arendustöö, siis koosolekul sai piirduda vaid keskkonna tutvustamisega ning otsustati, et käsitusala kinnitamsie ja tulemusnäitajate valikuga liigutakse arenduste valmistaamise ajani tagasi eFormulari keskkonda.</p>
<p>Järgmise koosoleku aeg ja kokkulepped vahepealseks tegevuseks</p>	<ol style="list-style-type: none">1. Järgnevalt paneb Mare Oder hääletusele tulemusnäitajad, mis sedakorda veel tehakse eFormulari keskkonnas.2. Ando Vaher kirjutab käsitusala esimesse ossa lühitutvustuse punaste ja kollaste lippude süsteemist (vajadusel viitega allikale) ning VAS skaala kasutamise valu mõõtmisel.3. Järgmine koosoleku toimumine lepatakse kokku peale käsitusala kinnitamist Ravijuhendite nõukojas ning sekretariaadi tööplaani selgumist. Seejärel püütakse kokku leppida kogu aasta koosolekute kava.4. Ravijuhendi käsitusala esitatakse kinnitamiseks eeldatavasti eelolevale Ravijuhendite Nõukoja e-koosolekule, ent hiljemalt RJNK 3.oktoobri koosolekule. Sekretariaat tsaab alustada tööd tõendusmaterjalidega ning vastavalt sekretariaadi töökavale alustab töörühm ravisoovituste koostamise koosolekutega (lepatakse võimalikult pika aja peale kokku).