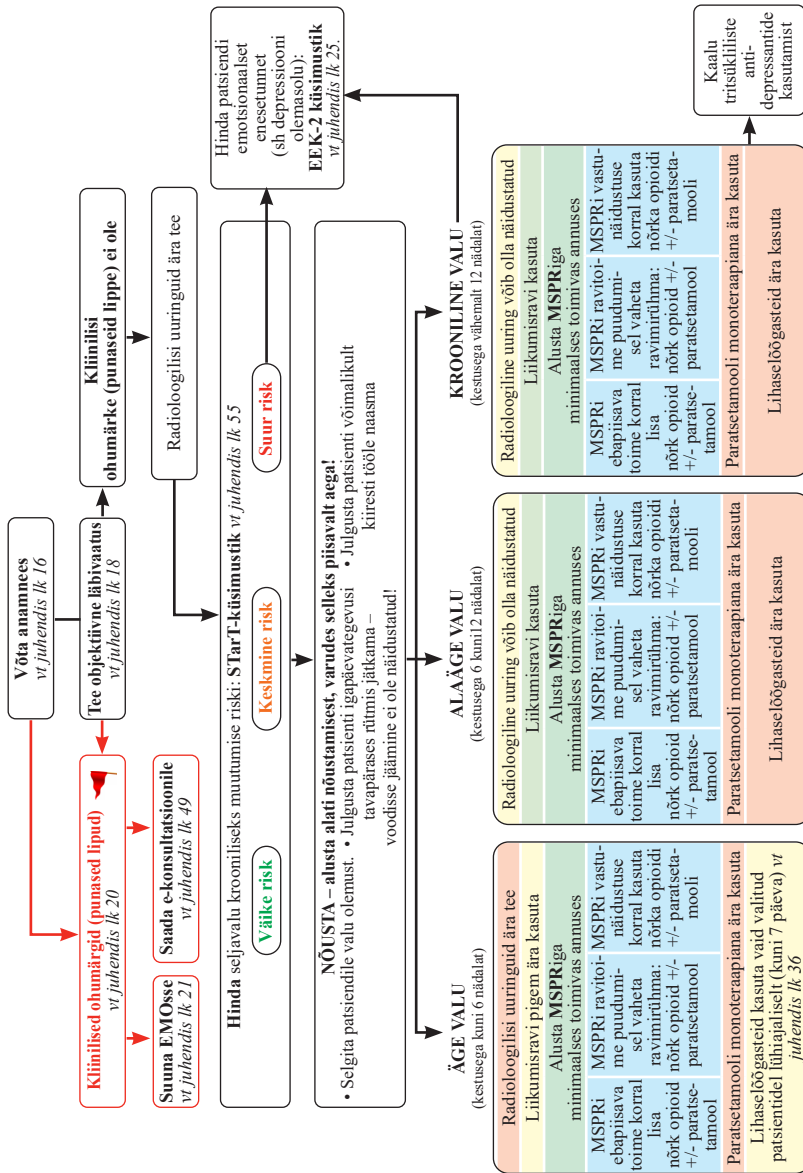


# Lisa 1

## Patsiendi käsitlusalgoritm



**VAJADUSEL SUUNA** Taastusarst, füsioterapeut, valuarst, kliiniline psühholoog või psühhiaater, reumatoloog, lülisambakirurg  
suunamisi teise eriala spetsialisti juurde vt algoritmi pöördel ja juhendis lk 46-48

R A V I M E I D Ä R K A S U S T I

## **MITTESPETSIIFILISE ALASELJAVALUGA patsiendi suunamine teise eriala spetsialisti juurde (vt ka juhendis lk 46–48)**

### **Füsioterapeut**

- Ägeda alaseljavaluga patsient, kel STarT seljavalu küsimustiku alusel valu krooniliseks muutumise risk keskmine või suur
- Ägeda alaseljavaluga patsient, kes vajab lisanõustamist igapäevaste tegevustega hakkamasaamiseks
- Alaägeda ja kroonilise alaseljavaluga patsiendid

### **Taastusarst**

- Ägeda alaseljavaluga patsient, kel STarT seljavalu küsimustiku alusel valu krooniliseks muutumise risk keskmine, kellel valu püsib pärast esmast füsioteraapiat
- Ägeda alaseljavaluga patsient, kel STarT seljavalu küsimustiku alusel valu krooniliseks muutumise risk suur
- Alaägeda ja kroonilise alaseljavaluga patsiendid

### **Valuarst**

- Ägeda alaseljavaluga patsient, kellel vaatamata maksimaalsele medikamentoosele ravile püsib tugev valu
- Alaägeda ja kroonilise alaseljavaluga patsiendid, kellel ei saavutata konservatiivse raviga soovitud ravitulemust

### **Kliiniline psühholoog või psühhiaater**

- Alaseljavaluga patsient, kel kaasuv psüühikahäire mõjutab oluliselt igapäevast tegevusvõimet
- Alaseljavaluga patsient, kel arst kahtlustab psüühikahäiret
- Alaseljavaluga patsient, kelle valu on seotud psühhosotsiaalse teguriga (negatiivne elusündmus, stress muul põhjusel – nt lein, raske haigus perekonnas)
- Kroonilise alaseljavaluga patsient, kel valu foonil on tekkinud ärevus, püsiv meeleoluhäire, unehäire

## **SPETSIIFILISE ALASELJAVALU KAHTLUSEGA patsiendi suunamist teise eriala spetsialisti juurde vt juhendis lk 46 ja 48**