

## Lisa 3

### STarT seljavalu küsimustik (The Keele STarT Back Screening Tool)

Patsiendi nimi: \_\_\_\_\_ Kuupäev: \_\_\_\_\_

Mõeldes viimasele 2 nädalale märkige oma vastus järgmistele küsimustele:

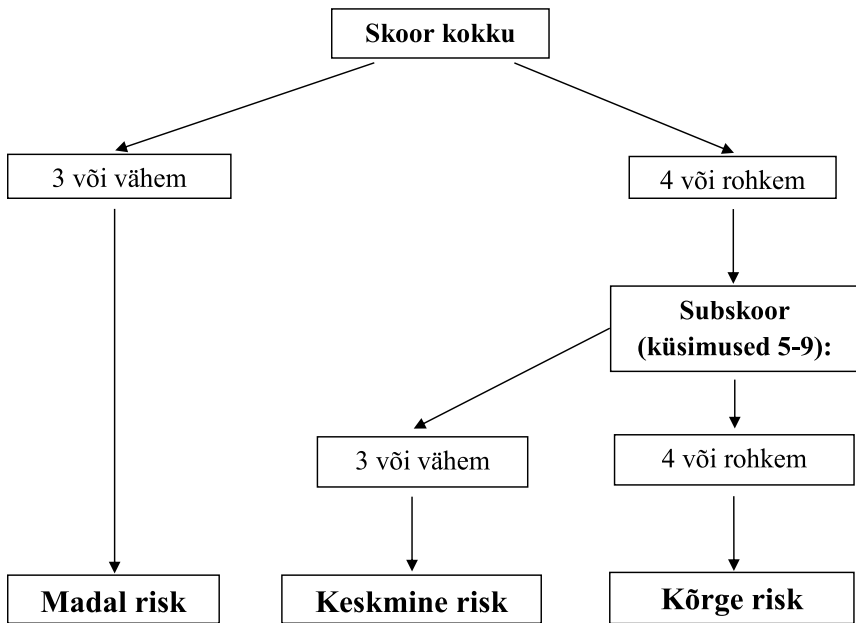
- |  | Ei ole nõus              | Olen nõus                |
|--|--------------------------|--------------------------|
|  | 0                        | 1                        |
| 1. Minu seljavalu on aeg-ajalt <b>kürgunud mööda jalga allapoole</b> viimase 2 nädala jooksul. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2. Mul on olnud aeg-ajalt valu <b>õlas</b> või <b>kaelas</b> viimase 2 nädala jooksul.         | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3. Ma saan seljavalu tõttu <b>kõndida ainult lühikesi vahemaid</b> .                           | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 4. Viimase 2 nädala jooksul olen seljavalu tõttu <b>riietunud aeglasemalt</b> kui tavaliselt.  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 5. Tegelikult ei ole ohutu sellises seisundis nagu mul on, olla füüsiliselt aktiivne.          | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 6. Murettekitavad mõtted on peast läbi käinud mitmeid kordi.                                   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 7. Ma tunnen, et <b>mu seljavalu on kohutav</b> ja see <b>ei muutu kunagi paremaks</b> .       | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 8. Üldiselt ma <b>ei naudi</b> kõiki asju, mida olen varem nautinud.                           | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 9. Kokkuvõttes, kui palju on seljavalu teid <b>viimase nädala</b> jooksul vaevanud?            |                          |                          |

Mitte üldse	Veidi	Mõõdukalt	Väga	Äärmiselt
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
0	0	0	1	1

Skoor kokku (kõik 9): \_\_\_\_\_ Subskoor (küsimused 5-9) \_\_\_\_\_

© Keele University 01/08/07  
Funded by Arthritis Research UK

## STarT seljavalu küsimustiku hindamise süsteem



© Keele University 01/08/07  
Funded by Arthritis Research UK