

Ravijuhendi „Kroonilise neeruhaiguse ennetus ja käsitus“ rakenduskava

Eesmärk	Ravijuhendi rakendumise tulemusel paraneb esmatasandi arstiabi ja erialaspetsialistide poolt KNH patsientide käsitus. Nii on võimalik vähendada KNH patsientide kardiovaskulaarset suremust, parandada nende elukvaliteeti ja vähendada tervishoiukulusid.			
Barjäärid	• Arstide ja õdede teadlikkus ja motivatsioon. • Puudulik kaasaegne ravijuhendi soovitusel põhinev koolitus perearstidele ja –õdedele. • Patsientide vähene teadlikkus haigusest ja/või vähene motiveeritus ravikoostöök • Kroonilise neeruhaiguse hiline avastamine • Spetsiaalse kroonilise neeruhaiguse alase koolitusega õdede vähesus • Predialüüsi käsitluses multidistsiplinaarse lähenemise kättesaadavuse puudumine			
Peamised edutegurid	• Ravijuhendi kättesaadavaks tegemine, selle levitamine ning arstide ja õdede teadlikkus ravijuhendi soovitustest (sh sihtrühmale koolituste läbiviimine). • Meeskonnatöö tõhustamine esmatasandil ja õdede rolli suurendamine kroonilise neeruhaiguse ennetamisel, kroonilise neeruhaigusega patsientide nõustamisel ja jälgimisel. • Patsientide teadlikkuse suurendamine kroonilisest neeruhaigusest, haiguse diagnoosimisest, ravivõimalustest • Kroonilise neeruhaiguse alase spetsialiseerumisega eriõdede koolitamine • Multidistsiplinaarse nõustamine kättesaadavuse võimaldamine kroonilise neeruhaigusega patsientidele ja lähedastele. • Ravijuhendi soovitude rakendumise järjepidev hindamine patsiendikäsitluse osas ja tervishoiutöötajatele tagasiside andmine.			
Tegevused ravijuhendi rakendamiseks		Aeg	Vastutaja	Kaasvastutaja
1. Levitamine, tutvustamine	1.1.Ravijuhendi avaldamine (k.a e-raamatuna) veebilehel www.ravijuhend.ee	2017	EHK	
	1.2. Viide ravijuhendile avaldatakse Eesti Nefroloogide Seltsi kodulehel www.nefro.ee	2017	Eesti Nefroloogide Selts	
	1.3.Valminud ravijuhendit levitatakse paberversioonis kõigis haiglates ja meditsiiniteaduste valdkonna ning tervishoiukõrgkoolide üliõpilastele (trükiarv u 3000 eks).	2017	EHK	Eesti Nefroloogide Selts

	1.4.Ravijuhendi valmimisest teavitamine meedia vahendusel: sh artikkel „Eesti Arst“, meditsiiniportaalides (nt med24.ee).	2017	Eesti Nefroloogide Selts	EHK
	1.5.Elanikkonna teavitamine valminud ravijuhendist ja patsiendijuhendist (meediaväljaanded).	2017	EHK	Eesti Nefroloogide Selts
	1.6.Ravijuhendi tutvustamine Eesti Perearstide Seltsi, EÕL pereõdede seltsingu, Eesti Pereõdede Ühingu teabepäevadel ja/või konverentsidel.	2017	Eesti Nefroloogide Selts, ravijuhendi töörühm	Koostöö erialaseltsidega
	1.7.Ravijuhendi tutvustamine arsti, ämmaemanduse ning õenduse eriala üliõpilastele.	2017	Eesti Nefroloogide Selts, ravijuhendi töörühm	Koostöö Tartu Ülikooli ja tervishoiu kõrgkoolidega
2. Koolitus	2.1. Ravijuhendi koolituse, sh koolituskava, -metoodika ja -materjalide väljatöötamine (k.a e-koolitus) ning läbiviimine (perearstid, pereõded).	2017	EHK	Koostöö ravijuhendi töörühmaga, Eesti Nefroloogide Seltsiga, Eesti Perearstide Seltsiga
	2.2. Kroonilise neeruhaiguse alane täiendkoolitus valdkonnas töötavatele õdedele.	al 2018	Eesti Nefroloogide Selts	Koostöö tervishoiu kõrgkoolidega ja haiglate täienduskeskustega
3. Patsiendi-õpetus	3.1.Patsiendijuhendi koostamine (paber- ja elektrooniline versioon) koos koolitusmaterjalide koostamisega (vt punkt 2.1.)	2017	EHK	Koostöö ravijuhendi töörühmaga, Eesti Nefroloogide Seltsiga, Eesti Perearstide Seltsiga
	3.2.Patsiendijuhendi levitamine perearstikeskustes, tervishoiuasutustes, patsiendiorganisatsioonides, patsiendijuhend (k.a e-raamatuna) avaldatakse veebilehel www.ravijuhend.ee .	2017	EHK	
4. Muu	4.1.Taotluse koostamine uue teenuse lisamiseks EHK tervishoiuteenuste loetellu - multidistsiplinaarne meeskondlik nõustamine.	2016	Eesti Nefroloogide Selts	EHK

4.2. Ravijuhendi rakendumise indikaatorite kirjelduste ja auditeerimise kriteeriumide väljatöötamine vastavalt ravijuhendi soovitudele (vt lisa).	2017	Eesti Nefroloogide Selts	EHK, koostöö Eesti Perearstide Seltsiga, ravikvaliteedi indikaatorite nõukojaga
4.3. Patsientide käsitus vastavalt ravijuhendi soovitudele hinnatakse kliinilise auditiga.	al 2019	EHK	Eesti Nefroloogide Selts, Eesti Perearstide Selts
4.4. Ravijuhendi rakendumise toetamiseks vajalike muudatuste tegemine üldarstiabi rahastamise lepingus	al 2018	EHK	Eesti Perearstide Seltsiga
4.5. Ravijuhendi tulemusnäitajate integreerimine perearsti kvaliteedisüsteemi (PKS)	al 2019	EHK	Eesti Perearstide Seltsiga
4.6. Patsientide teadlikkuse ja rahulolu uuringud	al 2018	EHK	Koostöö Eesti Nefroloogide Seltsi, Eesti Perearstide Seltsi ja tervishoiu kõrgkoolidega

Lisa

Ravijuhendi rakendumise jälgimine (indikaatorid)	Allikas
Perearsti või -õe vastuvõtul käinud kroonilise neeruhaiguse riskigrupi patsientide osakaal, keda on sõelatud kroonilise neeruhaiguse suhtes (k.a teostatud laboratoorsed uuringud).	EHK andmebaas
Kroonilise neeruhaiguse diagnoosimise kriteeriumite täitmine (vastavalt ravijuhendi soovitudele)	Perearstide infosüsteemid
Südame- ja veresoonkonnahaiguste riski hindamine kroonilise neeruhaigusega patsientidel	Perearstide infosüsteemid
Kroonilise neeruhaigusega patsientide osakaal, keda on nõustatud eluviisi muudatuste osas.	Perearstide infosüsteemid
Optimaalne vererõhu ja diabeedi ravi kroonilisele neeruhaigusega patsientidel	Perearstide infosüsteemid
Ravimite kasutamine (RAAS-antagonistid, statiinid) kroonilise neeruhaigusega patsientidel	EHK andmebaas
Kroonilise neeruhaigusega patsientide osakaal, kes on kaasatud neerukeskuse predialüüsi programmi ning on kasutatud multidistsiplinaarset nõustamist.	EHK andmebaas