

## Kopsu- ja kopsuvälise tuberkuloosi käsitus

Soovituste koostamiseks kokkuvõtte

### Kliiniline küsimus nr 14

Kas kopsuvälise tuberkuloosi ravi järgselt tuleb kõiki patsiente võimaliku retsidiivi õigeaegseks diagnoosimiseks jälgida vs mitte jälgida?

<p>Töörühma soovitus: Kopsuvälise tuberkuloosi eduka ravi järgselt ei ole patsientide jälgimine vajalik. <u>Nõrk negatiivne soovitus</u></p> <p>Tuberkuloosiravi lõppedes peab patsienti õpetama tuberkuloosi retsidiivi sümptomeid ära tundma ja nõustama sümptomite tekkel arsti poole pöörduma. <u>Praktiline soovitus</u></p> <p>Retsidiivi kahtlusel on diagnoosi kinnitamiseks vajalikud paikmele vastavad uuringud, sh mükobakterioloogilised uuringud. <u>Praktiline soovitus</u></p>		
<b>Patsient/sihtrühm</b>	Kopsuvälisest tuberkuloosist paranenud patsiendid	
<b>Sekkumine</b>	Patsientide ravi järgne jälgimine vs mittejälgimine	
<b>Tegur</b>	<b>Otsus</b>	<b>Selgitus</b>
<b>Väga hea või keskmise kvaliteediga tõendusmaterjal</b> (kas tõendusmaterjal on väga kvaliteetne?)  <i>(Mida kõrgem on tõendusmaterjali kvaliteet, seda tugevam on soovitus)</i>	<input type="checkbox"/> Jah <input checked="" type="checkbox"/> Ei	Kopsuvälise tuberkuloosi eduka ravi järgset rutiinset jälgimist ei käsitletud üheski ravijuhendis, teema kohta puuduvad süstemaatilised ülevaated.
<b>Kindlustunne kasude ning kahjude ja koormuse tasakaalu suhtes</b> (kas on kindlustunne?)  <i>Mida suurem on erinevus soovitatavate ja soovimatute tagajärgede vahel ning kindlustunne selle erinevuse suhtes, seda tõenäolisem on tugev soovitus. Mida väiksem on tegelik kasu ja mida väiksem on kindlustunne selle kasu suhtes, seda tõenäolisem on tingimuslik/nõrk soovitus</i>	<input checked="" type="checkbox"/> Jah <input type="checkbox"/> Ei	Töörühm otsustas, et kuna kopsuvälisest tuberkuloosist paranemise järgselt on tuberkuloosi retsidiivi tõenäosus väike, pakub patsiendile rohkem väärtust kui patsiente ravi järgselt ei jälgita.
<b>Kindlus või sarnasus väärtustes (kas on kindlustunne?)</b>  <i>Mida suurem on varieeruvus või ebakindlus patsiendi väärtuste ja</i>	<input checked="" type="checkbox"/> Jah <input type="checkbox"/> Ei	Patsientide suhtes kindlustunne kuna retsidiivi risk on väike.

<p><i>eelistuste suhtes, seda tõenäolisem on tingimuslik või nõrk soovitus.</i></p>		
<p><b>Ressursi tähendus (kas tarbitud ressursid olid väärt oodatavat kasu)</b></p> <p><i>Mida suurem on sekkumise kulu võrreldes kaalutava alternatiiviga ja muud otsusega seotud kulud, st mida rohkem ressursse tarbitakse, seda tõenäolisem on tingimuslik/ nõrk soovitus.</i></p>	<p><input checked="" type="checkbox"/> Jah</p> <p><input type="checkbox"/> Ei</p>	<p>Soovitusega ei kaasne täiendavaid kulutusi.</p>
<p><b>Soovituse üldine tugevus</b></p> <p><i>Mida suurem on sekkumise kulu võrreldes kaalutava alternatiiviga ja muud otsusega seotud kulud, st mida rohkem ressursse tarbitakse, seda tõenäolisem on tingimuslik/ nõrk soovitus.</i></p>		<p>Praktiline soovitus</p> <p>Nõrk negatiivne soovitus</p>