**Kliiniline küsimus nr 2.**

Kas KVA sümptomitega patsientidel, kel südamekloppimist on harvem kui kord ööpäevas, tuleks KVA diagnoosimiseks kasutada teisi jälgimismeetodeid (>24h Holter, patsiendi käivitatav EKG salvesti, mobiilimanused jmt) vs 24h Holter monitooring?

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Töörühma soovitused**:  *Tugev soovitus, kõrge tõendatus „*Pärast patsiendi krüptogeenset ajuinfarkti, transitoorset isheemilist atakki või arteriaalset trombembooliat jälgige paroksüsmaalse kodade virvendusarütmia leidmiseks südamerütmi vähemalt 24 tunni jooksul.“  *Tugev soovitus, kõrge tõendatus „*Kui 24- tunnine jälgimine pärast krüptogeenset ajuinfarkti, transitoorset isheemilist atakki või arteriaalset trombembooliat ei tuvasta kodade virvendusarütmiat, jälgige südamerütmi 72 tunni jooksul.“  *Nõrk soovitus, kõrge tõendatus „*Paroksüsmaalse KVA kahtlusega patsiendil, kellele oleks näidustatud antikoagulantravi ja kellel 24-tunnine rütmijälgimine virvendusarütmiat ei tuvasta, võite diagnoosimiseks kasutada 72-tunnist ambulatoorset rütmijälgimist, pikemaajalist ambulatoorset jälgimist EKG salvestaja või implanteeritava rütmivalvuri abil.“  *Töörühma praktiline soovitus „*Elektriliste kardiostimulaatorite kontrollil dokumenteerige kodade kiire sageduse episoodid ning nõustage patsienti edasiste tegevuste asjus.“  *Töörühma praktiline soovitus „*Kui elektrilise kardiostimulaatoriga patsiendi puhul on kahtlus varem diagnoosimata kodade virvendusarütmiale või on esinenud krüptogeenne ajuinfarkt, transitoorne isheemiline atakk või arteriaalne trombemboolia, suunake patsient stimulaatori kontrolli.“ | | |
| **Patsient/sihtrühm** | KVA sümptomitega patsiendid | |
| **Sekkumine** | Teised jälgimismeetodeid (>24h Holter, patsiendi käivitatav EKG salvesti, mobiilimanused jmt) vs 24h Holter monitooring | |
| **Tegur** | **Otsus** | **Selgitus** |
| **Väga hea või keskmise kvaliteediga tõendusmaterjal**  (kas tõendusmaterjal on väga  kvaliteetne?)  *(Mida kõrgem on tõendusmaterjali kvaliteet, seda tugevam on soovitus)* | **□** Jah  **□** Ei | *Sisesta siia lühikokkuvõte ravijuhenditest/üksikuuringutest, mis toetavad sekkumist* |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Kindlustunne kasude ning**  **kahjude ja koormuse tasakaalu suhtes**  **(kas on kindlustunne?)**  *Mida suurem on erinevus*  *soovitavate ja soovimatute*  *tagajärgede vahel ning kindlustunne selle erinevuse suhtes, seda tõenäolisem on tugev*  *soovitus. Mida väiksem on*  *tegelik kasu ja mida väiksem*  *on kindlustunne selle kasu*  *suhtes, seda tõenäolisem on*  *tingimuslik/nõrk soovitus* | **□** Jah  □ Ei | *Sisesta siia töörühma arutelu sekkumise kasude ja kahjude kohta* |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Kindlus või sarnasus väärtustes (kas on kindlustunne?)**  *Mida suurem on varieeruvus*  *või ebakindlus patsiendi väärtuste ja eelistuste suhtes, seda tõenäolisem on tingimuslik või nõrk*  *soovitus.* | **□** Jah  **□** Ei | *Sisesta siia töörühma arutelu patsiendi väärtuste ja eelistuste kohta.* |
| **Ressursi tähendus (kas tarbitud ressursid olid väärt**  **oodatavat kasu)**  *Mida suurem on sekkumise*  *kulu võrreldes kaalutava alternatiiviga ja muud otsusega*  *seotud kulud, st mida rohkem*  *ressursse tarbitakse, seda*  *tõenäolisem on tingimuslik/*  *nõrk soovitus.* | **□** Jah  □ Ei | Pikemaajalise jälgimise seadmete soetamise ja kasutamisega kaasnevad kulud tervishoiuteenuste osutajatele, ent need ei ole väga suured  *A) Antud soovitus põhistab juba väljakujunenud praktikat (soovituses formuleeritu ongi juba igapäevases praktikas selgelt peamine lähenemisviis).*  *B) Praegune praktika on selgelt teistsugune, kui soovituses formuleeritu (saab välja tuua selge enimkasutatava soovituses formuleeritust erineva praktika).*  *C) Soovitus ühtlustab senist praktikat (soovituses formuleeritu kõrval kasutatakse mitmeid alternatiivseid lähenemisi, selgelt enimkasutatavat lähenemist ei ole võimalik välja tuua).* |
| **Soovituse tugevus ja suund**  *Mida suurem on sekkumise*  *kulu võrreldes kaalutava alternatiiviga ja muud otsusega*  *seotud kulud, st mida rohkem*  *ressursse tarbitakse, seda*  *tõenäolisem on tingimuslik/*  *nõrk soovitus.* | *Sisesta siia töörühma arutelu soovituse tugevuse ja suuna kohta.* | |