

# Küsimus

Kas kasutada **palliatiivne või elulõpuravi** või **mitte raskeid kroonilisi haigusi põdevatel sepsise või septilise šokiga patsientidel esimese 24h jooksul?**

**SIHTRÜHM:** raskeid kroonilisi haigusi põdevatel sepsise või septilise šokiga patsientidel esimese 24h jooksul

**SEKKUMINE:** palliatiivne või elulõpuravi

**VÕRDLUS:** mitte

**PEAMISED TULEMUSNÄITAJAD:** Patsiendi omaste rahulolu tõus; Tervishoiuteenuse osutaja rahulolu tõus; TTO rahulolu tõus; Patsiendi omaste rahulolu tõus; Uus tulemusnäitaja;

**OLUKORD:**

**PERSPEKTIIV:**

**TAUST:**

# Hinnang

|          | OTSUS  | TEADUSLIK TÕENDUSMATERJAL  | TÄIENDAVALD KAAVUTLUSED |
|----------|--|--|-------------------------|
| PROBLEEM | <p><b>Kas probleem on prioriteetne?</b></p> <p><input type="radio"/> Ei</p> <p><input type="radio"/> pigem ei</p> <p><input type="radio"/> pigem jah</p> <p><input checked="" type="radio"/> jah</p> <p><input type="radio"/> varieerub</p> <p><input type="radio"/> ei oska öelda</p> | <p>Sepsise ja septilise šoki surevus on kirjanduse andmetel ca 40%. Suremust tõstavad oluliselt samaaegne raskete krooniliste haiguste esinemine ja kõrge vanus. Uuringud on näidanud, et mitmeid kroonilisi haiguseid põdevate sepsise või septilise šokiga haigete ellujäämise korral on nende elukvaliteet sageli küllaltki halb. Sellest tulenevalt on oluline hinnata ravi mahtu ja sisu sepsise ning septilise šokiga haigetel, kelle elulemus on ebatõenäoline või nende elukvaliteet peale intensiivravi on väga halb. Lähedaste kaasamist otsustusprotsessi peaks kaaluma iga juhtumi puhul eraldi.</p> |                         |
| ID MÕJU  | <p><b>Kui suured on eeldatavad soovitud toimed?</b></p> <p><input type="radio"/> tühine</p> <p><input type="radio"/> Väike</p> <p><input type="radio"/> keskmiselt</p>   | <p>Halva elukvaliteedi nimel pikaajase ning kalli intensiivravi rakendamine ei ole emotsionaalselt ega rahaliselt otstarbekas.</p>   |                         |

|                    |   |  |  |
|--------------------|---|--|--|
| SOOVITU            | <ul style="list-style-type: none"> <li><input checked="" type="radio"/> Suur</li> <li><input type="radio"/> varieerub</li> <li><input type="radio"/> ei oska öelda</li> </ul>   |  |  |
| SOOVIMATU MÕJU     | <p><b>Kui suur on eeldatav soovimatu mõju?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="radio"/> Suur</li> <li><input checked="" type="radio"/> keskmiselt</li> <li><input type="radio"/> Väike</li> <li><input type="radio"/> tühine</li> <li><input type="radio"/> varieerub</li> <li><input type="radio"/> ei oska öelda</li> </ul>   |  |  |
| TÕENDATUSE KINDLUS | <p><b>Kui kindel võib kokkuvõttes olla sekkumise mõju tõendatuses?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="radio"/> väga madal</li> <li><input checked="" type="radio"/> madal</li> <li><input type="radio"/> keskmiselt</li> <li><input type="radio"/> väga</li> <li><input type="radio"/> Kaasatud uuringud puuduvad</li> </ul>   |  |  |
| VÄÄRTUSHINNANGUD   | <p><b>Kui ebakindel või varieeruv on see, kuivõrd inimesed peamisi tulemusnäitajaid väärtustavad?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="radio"/> Oluline ebakindlus või varieeruvus</li> <li><input type="radio"/> Võimalik oluline ebakindlus või varieeruvus</li> <li><input type="radio"/> Oluline ebakindlus või varieeruvus tõenäoliselt puudub</li> <li><input checked="" type="radio"/> Oluline ebakindlus või varieeruvus puudub</li> </ul> | <p>Patsientide ning nende lähedaste jaoks on prognoosi, edasise ravi või selle piirangutega seotud küsimused äärmiselt olulised.</p> |  |

|  |  |  |  |
|--|--|--|--|
| MÕJUDE TASAKAAL                              | <p><b>Kas soovitud ja soovimatu mõju vahekord soosib sekkumist või võrdlus(tegevus)t?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="radio"/> Soosib võrdlust</li> <li><input type="radio"/> Pigem soosib võrdlust</li> <li><input type="radio"/> Ei soosi sekkumist ega võrdlust</li> <li><input type="radio"/> Pigem soosib sekkumist</li> <li><input checked="" type="radio"/> Soosib sekkumist</li> <li><input type="radio"/> varieerub</li> <li><input type="radio"/> ei oska öelda</li> </ul> |  |  |
| VAJAMINEVAD RESSURSID                        | <p><b>Kui suur on ressursside vajadus (kulud)?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="radio"/> Suur kulu</li> <li><input type="radio"/> Keskmised kulud</li> <li><input type="radio"/> Mittearvestatav kulu ja sääst</li> <li><input type="radio"/> Keskmise sääst</li> <li><input checked="" type="radio"/> Suur sääst</li> <li><input type="radio"/> varieerub</li> <li><input type="radio"/> ei oska öelda</li> </ul>  | Intensiivravi on väga kulukas ning oleks mitteotstarbekas jätkata ravi vähese perspektiiviga haigetel. |  |
| VAJAMINEVATE RESSURSSIDE TÕENDATLISE KINDLUS | <p><b>Milline on ressursivajaduse (kulude) tõendusmaterjali kindlus?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="radio"/> väga madal</li> <li><input type="radio"/> madal</li> <li><input type="radio"/> keskmiselt</li> <li><input type="radio"/> väga</li> <li><input checked="" type="radio"/> Kaasatud uuringud puuduvad</li> </ul>  |  |  |

|  |  |  |  |
|--|--|--|--|
| <p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">KULUTÕHUSUS</p>         | <p><b>Kas sekkumise kulutõhusus soosib sekkumist või võrdlust?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="radio"/> Soosib võrdlust</li> <li><input type="radio"/> Pigem soosib võrdlust</li> <li><input type="radio"/> Ei soosi sekkumist ega võrdlust</li> <li><input type="radio"/> Pigem soosib sekkumist</li> <li><input checked="" type="radio"/> Soosib sekkumist</li> <li><input type="radio"/> varieerub</li> <li><input type="radio"/> Kaasatud uuringud puuduvad</li> </ul>   |  |  |
| <p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">VÕRDESED VÕIMALUSED</p> | <p><b>Kas keegi (patsientide rühm) jääks ebavõrdsesse seisu? Kui suur (milline) oleks selle mõju?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="radio"/> vähendab võrdsust</li> <li><input type="radio"/> tõenäoliselt vähendab võrdsust</li> <li><input type="radio"/> tõenäoliselt ei mõjuta võrdsust</li> <li><input type="radio"/> tõenäoliselt suurendab võrdsust</li> <li><input type="radio"/> suurendab võrdsust</li> <li><input type="radio"/> varieerub</li> <li><input checked="" type="radio"/> ei oska öelda</li> </ul> |  |  |
| <p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">VASTUVÕETAVUS</p>       | <p><b>Kas sekkumine on huvitatud osapooltele vastuvõetav?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="radio"/> Ei</li> <li><input type="radio"/> pigem ei</li> <li><input checked="" type="radio"/> pigem jah</li> <li><input type="radio"/> jah</li> <li><input type="radio"/> varieerub</li> <li><input type="radio"/> ei oska öelda</li> </ul>  |  |  |

|             |  |  |  |
|-------------|--|--|--|
| TEOSTATAVUS | <b>Kas sekkumine on teostatav?</b>         |  |  |
|             | <input type="radio"/> Ei                   |  |  |
|             | <input type="radio"/> pigem ei             |  |  |
|             | <input checked="" type="radio"/> pigem jah |  |  |
|             | <input type="radio"/> jah                  |  |  |
|             | <input type="radio"/> varieerub            |  |  |
|             | <input type="radio"/> ei oska öelda        |  |  |

## Otsuste kokkuvõte

|  | OTSUS                              |   |  |  |                         |           |                                   | JÄRELDUSED |
|--|------------------------------------|---|--|--|-------------------------|-----------|-----------------------------------|------------|
| <b>PROBLEEM</b>                                    | Ei                                 | pigem ei                                    | pigem jah  | <b>jah</b>                                       |                         | varieerub | ei oska öelda                     |            |
| <b>SOOVITUD MÕJU</b>                               | tühine                             | Väike                                       | keskmiselt   | <b>Suur</b>                                      |                         | varieerub | ei oska öelda                     |            |
| <b>SOOVIMATU MÕJU</b>                              | Suur                               | <b>keskmiselt</b>                           | Väike  | tühine   |                         | varieerub | ei oska öelda                     |            |
| <b>TÕENDATUSE KINDLUS</b>                          | väga madal                         | <b>madal</b>                                | keskmiselt   | väga   |                         |           | Kaasatud uuringud puuduvad        |            |
| <b>VÄÄRTUSHINNANGUD</b>                            | Oluline ebakindlus või varieeruvus | Võimalik oluline ebakindlus või varieeruvus | Oluline ebakindlus või varieeruvus tõenäoliselt puudub | <b>Oluline ebakindlus või varieeruvus puudub</b> |                         |           |                                   |            |
| <b>MÕJUDE TASAKAAL</b>                             | Soosib võrdlust                    | Pigem soosib võrdlust                       | Ei soosi sekkumist ega võrdlust                        | Pigem soosib sekkumist                           | <b>Soosib sekkumist</b> | varieerub | ei oska öelda                     |            |
| <b>VAJAMINEVAD RESSURSID</b>                       | Suur kulu                          | Keskmisel kulud                             | Mittearvestatav kulu ja sääst                          | Keskmine sääst                                   | <b>Suur sääst</b>       | varieerub | ei oska öelda                     |            |
| <b>VAJAMINEVATE RESSURSSIDE TÕENDATUSE KINDLUS</b> | väga madal                         | madal                                       | keskmiselt   | väga   |                         |           | <b>Kaasatud uuringud puuduvad</b> |            |

|                            |                   |                                |                                 |                                 |                         |           |                            |  |
|----------------------------|-------------------|--------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|-------------------------|-----------|----------------------------|--|
| <b>KULUTÕHUSUS</b>         | Soosib võrdlust   | Pigem soosib võrdlust          | Ei soosi sekkumist ega võrdlust | Pigem soosib sekkumist          | <b>Soosib sekkumist</b> | varieerub | Kaasatud uuringud puuduvad |  |
| <b>VÕRDESED VÕIMALUSED</b> | vähendab võrdsust | tõenäoliselt vähendab võrdsust | tõenäoliselt ei mõjuta võrdsust | tõenäoliselt suurendab võrdsust | suurendab võrdsust      | varieerub | <b>ei oska öelda</b>       |  |
| <b>VASTUVÕETAVUS</b>       | Ei                | pigem ei                       | <b>pigem jah</b>                | jah                             |                         | varieerub | ei oska öelda              |  |
| <b>TEOSTATAVUS</b>         | Ei                | pigem ei                       | <b>pigem jah</b>                | jah                             |                         | varieerub | ei oska öelda              |  |

## Järeldused

### Kas kasutada palliatiivne või elulõpuravi või mitte raskeid kroonilisi haigusi põdevatel sepsise või septilise šokiga patsientidel esimese 24h jooksul?

|  |  |   |  |   |  |
|--|--|---|--|---|--|
| <b>SOOVITUSE LIIK</b>                          | Eelistada alternatiivi<br><input type="radio"/>  | Soovitame sekkumist mitte kasutada või kasutada alternatiivi<br><input type="radio"/> | Kasutada kas sekkumist või alternatiivi<br><input type="radio"/> | Pigem eelistada sekkumist<br><input checked="" type="radio"/> | Eelistada sekkumist<br><input type="radio"/> |
| <b>SOOVITUS</b>                                | Sepsise sh septilise šokiga patsientidel, kes põevad raskeid kroonilisi haigusi, <b>peaks</b> kaaluma aktiivravi asemel parima toetava ravi või elulõpuravi rakendamist. |   |  |   |  |
| <b>PÕHJENDUS</b>                               | Otsustusprotsessi tuleb parimal võimalikul viisil kaasta patsienti ja tema lähedasi.   |   |  |   |  |
| <b>KAALUTLUSED ALAMRÜHMADE OSAS</b>            |  |   |  |   |  |
| <b>RAKENDUSKAALUTLUSED</b>                     |  |   |  |   |  |
| <b>JÄLGIMINE JA HINDAMINE</b>                  |  |   |  |   |  |
| <b>EDASISTE/TÄPSUSTAVATE UURINGUTE VAJADUS</b> |  |   |  |   |  |