

Lisa 3.1. Eestis registreeritud ravimid generaliseerunud ärevushäire ja/või paanikahäire raviks

Toimeaine	Olulisemad kõrvaltoimed*	Kasutamine raseduse ^{b/} / imetamise ^c ajal	Koostoiimid teiste ravimitega	Hoiatused	Generaliseerunud ärevushäire	Annustamine Paanikahäire
Selektiivsed serotoniini tagasihäire inhibiitorid (SSTI)						
esitalopraam	Iiveldus +++, seksuaaldüsfunktsioon ++, iiveldus ++, insomnia/ agiteeritus ++, seedetrakti häired ++, suurenenud higistamine ++, tahhükardia +, müdriaas +, ninaverjooks +	Rasedus: klass C2 Imetamine: klass A	Võimalikud koostoiimid karbamasepiini, MAO-inhibiitorite, metadooni, teofüllüümi, tramadooli, triptaanide, trisükliliste antidepressantidega, naisteepuna, greipfruudimahla ja mõnede mittesteroidsete põletikuvastaste vahenditega. Tsitalopraami, esitalopraami ja sertralini koostoiimid kliiniliselt väheolulised	Vastunäidustatud kasutamine koos MAO-inhibiitoritega (serotoniniisindroomi risk) ja pikenenud QT-intervalliga patsientidel. Ettevaatust glaukoomi ja ebastabiilse epilepsia korral, ravi SSTI-ga võib muuta glükeemilist kontrolli, võib tekkida hüponatreemia tingituna SIADH-st	Algannus: 10 mg/päevas Harilik annus: 10–20 mg/päevas	Algannus: 5 mg/ päevas Harilik annus: 10–20 mg/päevas
tsitalopraam	Insomnia/agiteeritus ++, seksuaaldüsfunktsioon ++, pruuritus ++, müalgia ++, müdriaas +, urimepeetus +	Rasedus: klass C2 Imetamine: klass A			Eestis registreeritud	Algannus: 10 mg/päevas Harilik annus: 20–40 mg/päevas
paroksetiin	Iiveldus +++, seksuaaldüsfunktsioon ++, kolesterooli taseme tõus ++, seedetrakti häired ++, insomnia/ agiteeritus ++, nägemishäired ++, higistamine ++, purpura +, ekstrapüramidaalhaired +, tahhükardia +	Rasedus: klass C1 Imetamine: klass A			Algannus: 20 mg/päevas Harilik annus: 20–50 mg/päevas	Algannus: 10 mg/päevas Harilik annus: 20–60 mg/päevas
sertralini	Iiveldus ++, vertigo ++, seksuaaldüsfunktsioon ++, insomnia/ agiteeritus ++, färingiit ++, isu suurenenine/ vähenemine ++, paretsesiad/tremor ++, tahhükardia ++, müalgia ++, hüpertensioon ++, kusepeetus +	Rasedus: klass C2 Imetamine: klass A			Eestis registreeritud	Algannus 2,5 mg/päevas Harilik annus: 100–200 mg/päevas

Toimeaine	Olulisemad kõrvaltoimed ^a	Kasutamine raseduse ^b /imetamise ^c ajal	Koostoimed teiste ravimitega	Hoiatused	Annustamine	
					Generaliseerunud ärevushäire	Paanikahäire
duloksetiin	Peavalu ja unisus+++; iiveldus+++; seedetrakti häired+++; seksuaal-düsfunksioon ++; insomniia/agiteeritus+++; söögisu vähenemine/kaalu langus++; tahhükardia ++; hüpertensioon++; lihaskrambid+++; saged urineerimine++; müdriaas+, maksasensitiivide tõus+, kusepeetus+	Rasedus: klass C2 Imetamine: klass B	Võimalikud koostoimed MAO-inhibitorite, KNS-i toimivate ravimitega, tramadooli, triptaanide, alkoholi ja naistepunaga	Vastuandustatud kasutamine koos MAO- inhibitoritega (serotoninisündroomi risk); maksapuudulikkuse, raske neerupuudulikkuse (kreatiniini kliirens < 30 ml/min) ja kontrollimatu hüpertensiooni korral. Ettevaatust glaukoomi korral, võib tekkida hüponatremia tingituna SIADH-st; südame rütmihäirete tekke oht (eriti tahhükardia); ravi	Algannus: 30 mg/päevas Harilik annus: 60–120 mg/päevas	Eestis registreeritud näidustus paanikahäire ravis puudub
venlafaksiin	Suukuivus+++; peavalu+++; iiveldus+++; higistamine ++, seksuaal-düsfunksioon ++; insomniia/agiteeritus ++, kolesterooli tõus ++, müdriaas++, hüpertensioon++, kaalu tõus+	Rasedus: klass C2 Imetamine: klass C			Algannus: 75 mg/päevas Harilik annus: 75–225 mg/päevas	Algannus: 37,5 mg/päevas Harilik annus: 75–225 mg/päevas
Tritsüklilised antidepressandid						
klomipramiin	Kehakaalu tõus+++; antikolinergilised toimed+++; sedatsioon+++; nägemisehäired ++; seksuaal-düsfunksioon+++; higistamine+++; kuumahood++; galaktorröa ++; transaminaaside tõus++; paresteesiad+++; tahhükardia++, muutu-sed EKGs++	Rasedus: klass C1 Imetamine: klass A	Koostoimed MAO-inhibitorite, levodopa, flukonasooli, terbinafiini, butiiratsiidide, karbamasepiini, litiumi, naistepuna ja alkoholiga. Tsükliiliste antidepressantidega ei tohi ordineerida sümpatomimeetikume – efedriini, isoprenalini, fenüülefriini, fenüülpropanoolamiini, noradrenaliini ega adrenaliini.	Vastuandustatud kasutamine koos MAO-inhi-bitooritega (serotoniin-sündroomi risk), kitsanurga glaukoomi korral. Ettevaatust pikenenud QT-intervalli ja hiljutise müokardiinfarkti korral	Algannus: 10 mg/päevas Harilik annus: 25–150 mg/päevas	Eestis registreeritud näidustus generaliseerunud ärevushäire ravis puudub

Toimeaine	Olulisemad kõrvaltoimed ^a	Kasutamine raseduse ^b / imetamise ^c ajal	Koostoi med teiste ravimitega	Hoiatused	Annustamine	
					Generaliseerunud ärevushäire	Paanikahäire
pregabaliin	Pearinglus+++; unisus +++; isu suurenemine ++; ataksia/treemor ++; hägune nägemine ++; vertigo ++; joobetunne++; kehakaalu tõus ++; antikolinergilised toimed ++; eufooria ++; ärritatavus++; nasofarüngiit ^d ; tahükardia +; lihastõmbelused +; urineerimatus +	Rasedus: klass C1 Imetamine: klass B	Farmakokineetilised koostoimed ei ole tõenäolised, kuna pregabaliin eritub peamiselt muutumatul kujul uriiniga, tema metabolism on inimesel peaaegu olematu, ta ei pärsi <i>in vitro</i> ravimite metabolismi ja ei seondu plasmavalkudega	Võimalik neeru- puudulikkuse ja südamepuudulikkuse teke: vajalik korrigeerida diabeediravi. Ettevaatust entsefalopaatiaid tekitavate haiguste korral. Võimalik ravimi kuritarvitamine.	Algannus: 150 mg/ päevas Harilik annus: 150–600 mg/ päevas	Eestis registreeritud paanikahäire ravivastand
Bensodiasepiinid						
alprasolaam	Sedatsioon ++; segasus ++, mälulüüsi häired ++; ataksia ++; hägune nägemine ++; seedetrakti häired ++; hüperprolaktineemia +; maksafunktsiooni häire +; keha-kaalu muutused +	Rasedus: klass C1 Imetamine: klass C	Koostoimed alkoholi, opioiidide, antipsühhootikumide, klopipiini, anitepileptikumide, klopipiini, nitroloksanide, klaritromütsiini, antatsiidide, ketokonaasooli ja atorvastatiimiga. Potentsseerivad hüpotensiooni ravimite toimet.	Vastunäidustatud uneapnoe sündroomi, <i>Myasthenia gravis</i> e, raske hingamis- ja maksapuudulikkuse ja suletud nurga glaukoomi korral, raseduse esimesel trimestril, imetamisel; ettevaatust KNS-i pidurdavate ravimitega ja alkoholiga; tähelepanu neeru- ja südamepuudulikkuse korral; sõltuvuse ja tolerantsuse kujunemine; võivad põhjustada antero-graadset amneesiat; ettevaatust sõltuvushäirete korral	Algannus: 0,5–1,0 mg/ päevas Harilik annus: 2–3 mg/ päevas	Algannus: 0,5–1,0 mg/ päevas Harilik annus: 2–10 mg/ päevas
diasepaam	Sedatsioon +++; lihastõrkus +++; ataksia/treemor ++; hüpotoonia ++; bradükardia ++; seedetrakti häired ++; nägemishäire ++; transaminaaside tõus +; neutropeenia +	Rasedus: klass C1 Imetamine: klass C			Algannus: 5 mg/ päevas Harilik annus: 5–30 mg/ päevas	Algannus: 5 mg/ päevas Harilik annus: 5–30 mg/ päevas

lorasepaam	Sedatsioon ++++, segasus ++, lihaskõrkus ++, ataksia ++, iiveldus +. Pallude kõrvaltoimete esinemissagedus on teadmata.	Rasedus: klass C1 Imetamine: klass A	Algannus: 1,5 mg/päevas Harilik annus: 2–4 mg/päevas Harilik annus: 2–4 mg/päevas
bromasepaam	Väsimus ++, lihaskõrkus ++ Kõrvaltoimete esinemissagedus teadmata: hüpotensioon, südamepuudulikkus, unetus, vertiigo, peavalu, nägemishäired, segasus, ataksia, hingamise pärssimine, suukuivus, diarröa või kõhukinnisus	Rasedus: klass C1 Imetamine: klass B	Algannus: 3 mg/päevas Maksimaalne annus: 6–12 mg/ päevas* * <i>Uldine annustamissoovitus ärevus-seisundite raviks</i>
oksasepaam	Kõrvaltoimete esinemissagedus teadmata: uimasus, peeringlus, ataksia, peavalu, lihaskõrkus, nägemishäired, hüpotensioon, nahalööbed, fibriido langus, iiveldus, tursed, transaminaaside tõus, hallutsinatsioonid, erutus	Rasedus: klass C2 Imetamine: klass A	10–30 mg kolm kuni neli korda ööpäevas* * <i>Uldine annustamissoovitus ärevus-seisundite raviks</i>