

LISA 3.2. Generaliseerunud ärevushäire ja/või paanikahäire raviks kasutatavate ravimite ülevaade

Toimeaine	Alustus- annus mg/24 h	Raviannus mg/24 h**	Võimalikud kõrvaltoimed*	Registreeritud näidustus
Selektiivsed serotoniini tagasihaarde inhibiitorid (SSTI)				
estsitalopraam	5	10–20	iiiveldus, suukuivus, kõhulahtisus, kõhukinnisus,	PH GAD
tsitalopraam	10	20–40	peavalu,	PH
paroksetiin	10	PH 20–60 GAD 20–50	pearinglus, higistamine,	PH GAD
sertraliin	25	50–200	unisus, unetus, väsimus, ejakultatsioonihäired	PH
Serotoniini ja noradrenaliini tagasihaarde inhibiitorid (SNTI)				
duloksetiin	30	60–120	peavalu, unisus, unetus, suukuivus,	GAD
venlafaksiin	37,5	75–225	iiiveldus, isutus, pearinglus, higistamine, vererõhu tõus	PH GAD
Gabapentiinid				
pregabaliin	75	150–600	peavalu, pearinglus unisus, unetus, iiiveldus, suukuivus, eufooria, kuritarvitamine ja sõltuvus	GAD
Bensodiasepiinid				
diasepaam	5	5–20	väsimus, lihasnõrkus, tasakaaluhäired,	ärevus
alprasolaam	0,25	0,5–2	segasus, unisus,	ärevus
lorasepaam	0,5	0,5–2	mälulahäired, alanenud	ärevus
bromasepaam	1,5	1,5–6	reaktsioonikiirus, kuritarvitamine ja sõltuvus	ärevus

Tabel põhineb Eesti Raviameti kodulehel olevatel ravimiregistri andmetel (seisuga 23.08.2020).

* Välja on toodud kõrvaltoimed, mis ravimi omaduste kokkuvõttes on hinnatud kui väga sagedad ($\geq 1/10$) või sagedad ($\geq 1/100$ kuni $< 1/10$). Täpsemalt vt Raviameti humaanravimite register (<https://www.ravimiregister.ee/default.aspx?pv=HumRavimid.Otsing>)

** Raviannuse määrab arst individuaalselt.

Lühendid: PH – paanikahäire, GAD – generaliseerunud ärevushäire