



Ravijuhendi „Generaliseerunud ärevushäire ja paanikahäire (agorafobiaga või ilma) käsitlus perearstiabis“ töörühma koosolek nr 4

25.08.2020

Ravila 19, kl 11:00-15:00

Osalesid töörühma kaasjuhatajad Ülle Võhma ja Vanda Kristjan, töörühma liikmed Anu Susi, Anu Aluoja, Alice Kivistik, Liis Kristiin Vaher, Innar Tõru, Diana Bõkova, Pille Ööpik. Püsisekretariaadi liikmed Kaja-Triin Laisaar, Kairit Linnaste ning sekretariaadi juht Kadri Suija ja liige Jevgeni Kremm.

Ei osalenud Sirje Sammul

Koosolekul osales töörühma 10-st liikmest 9 – sisuliste otsuste tegemiseks oli kvoorum koos.

Koosolekut juhatasid püsisekretariaadi esindajad Kaja-Triin Laisaar ja Kairit Linnaste, protokollis püsisekretariaadi esindaja Kairit Linnaste.

Koosoleku päevakord:

1. Sissejuhatus ja huvide deklareerimine

Võimalike huvide konfliktide läbivaatus. Käesolevad võimalikud huvid on dokumenteeritud ning kõik töörühma liikmed kinnitavad, et uusi võimalikke huvisid pole tekkinud.

2. Kliiniliste küsimuste arutelu

Sekretariaadi liige Jevgeni Kremm tutvustas töörühmale tõendusmaterjali, mille põhjal sõnastati ajakohastatud soovitused.

Kliinilised küsimused:

1. Kas ärevushäirega patsientide ravimisel kasutada esmaseks mittefarmakoloogilist ravi vs farmakoloogilist ravi vs mõlemaid kombineerituna?

2. Kas ärevushäirega patsientidel kasutada farmakoloogilist ravi koos mittefarmakoloogilise raviga vs mittefarmakoloogilist ravi vs farmakoloogilist ravi?

Täpsem info tõendusmaterjali kohta on esitatud GradePro tõendusmaterjali kokkuvõtte ja soovitusete kokkuvõtte tabelites.

3. Soovituste loetelu korrigeerimine

Püsisekretariaat uuendas koosolekule eelneval ajal nn vanade soovituste sõnastused, muutis vajadusel uute sõnastust. Töörühm korrigeeris sõnastusi elektroonselt. Koosolekul võeti kogu loetelu ette ja täiendati soovitusi veelkord. Mõnede soovituste puhul jäi ajanappuse tõttu sõnastus lahtiseks, need sõnastab püsisekretariaat ja saadab töörühmale elektroonselt kinnitamiseks. Soovituste loetelu on esitatud süsteemis GradePro.

4. Ravimite toimeainete tabel

Töörühma soovil on sekretariaat koostanud ravimite tabeli, mis sobiks patsiendiga koos kabinetis üle vaatamiseks. Sekretariaadi juht K. Suija korrigeeris tabelit enne koosolekut, töörühm lisas koosolekul üksikud parandusettepanekud. Sekretariaat vaatab üle ka algse ravijuhendi Lisa 3-e „Eestis registreeritud ravimid generaliseerunud ärevushäire ja/või paanikahäire raviks“.

5. Patsiendi eneseabivoldik ja patsiendijuhend

Patsiendi eneseabivoldiku teksti on töörühm koostanud elektroonselt, protsessi algatas ning algmaterjalid pani kokku töörühma liige Liis Kristiin Vaher. Patsiendi eneseabivoldik on patsientide tagasisidestamisel.

Patsiendijuhendis olulisi uuendusi ei tule, kuid Liis Kristiin Vaher vaatab ka algmaterjali sõnastuse üle, võttes arvesse eneseabivoldikusse läinud muudatusi.

6. SCARED-küsimustik

Töörühm otsustas, et ravijuhendi lisadena esitatakse SCARED küsimustik, mis küll ei ole veel hetkel Eestis valideeritud. Sekretariaat otsis kontakte, kellelt saaks SCARED küsimustiku eesti keelde tõlgituna, see on paari üliõpilase poolt magistritöö raames tehtud. TÜK psühholoogi sõnul on valideerimiseks huvitatute grupp olemas, aga seni on töö jäänud rahastuse taha. Sekretariaat laseb keeletoimetajal küsimustiku osad üle vaadata.

Samuti tegeleb töörühm küsimustiku venekeelse versiooni leidmisega.

7. Rakenduskava

Töörühm täitis rakenduskava vormi elektroonselt. Koosolekul täiendati ja korrigeeriti seda K-T. Laisaar'e juhtimisel- lisati trükiste optimaalsed tiraažid, levitamise võimalused. Rakenduskava saadetakse Haigekassa esindajale Marion Kalju'le, kes saab samuti võimaluse rakenduskava täiendada.

8. Juhendi koostamise edasine ajakava

Püsisekretariaat vaatab juhendi materjalid viimase koosoleku kommentaaride valguses üle ning loodab juhendi septembri teises pooles retsensentidele ja avalikkusele tagasisidestamiseks saata. Töörühmaga lepatakse kokku üks veebikoosoleku aeg oktoobri algusesse, mida vajadusel kasutatakse.

Juhend loodetakse saada kinnitatud 3.11.2020 Ravijuhendite nõukoja koosolekul.

Protokoll on koostatud

07.09.2020