



Ravijuhendi “Täiskasvanute astma käsitus esmatasandil” töörühma koosolek nr 5

01.09.2020 kell 11:00–15:30

Tartu Ülikooli Tallinna esindus

Osalesid töörühma juht Kersti Veidrik; töörühma liikmed Helina Survo, Kadi Pähn, Pilleriin Liiva, Airi Toode, Malle Avarsoo, Hendrik Hütt, Urmas Takker; sekretariaadi juht Gerli Paat-Ahi, TÜ ravijuhendite püsisekretariaadi liikmed Kaja-Triin Laisaar ning Kairit Linnaste. Koosolekuga ühines kl 14:25 Haigekassa ravijuhendite kvaliteedi edenduse osakonna peaspetsialist Marion Kalju.

Koosolekul osales töörühma 8st liikmest 8 – sisuliste otsuste tegemiseks oli kvoorum koos. Koosolekut juhatasid Kairit Linnaste ja Kaja-Triin Laisaar, protokollis Gerli Paat-Ahi.

Koosoleku päevakord:

1. Huvide deklareerimine

Huvide deklaratsioonide esitamise vajaduse kontrollimine. Võimalikke huvide konflikte juhendi koostajatel tekkinud ei ole.

2. GradePro-s ravijuhendi sissejuhatava teksti üle vaatamine

Ravijuhendisse lisatakse koostajate nimed, erialad ja töökohad, aga ei lisata erialaselt kuulumist. Juhendisse lisatakse mõisted: püsiravi, hooravi, astma kontroll, MART-raviskeem, vahelduv astma, püsiv astma, spiromeetria. Mõistete selgitused üle vaadatud, esitatud GradePro-s.

3. Tervishoiukorralduslikud küsimused

1. Millal tuleb patsient edasi suunata eriarstile ja millal kasutada e-konsultatsiooni? / Mida peab perearst kirjeldama eriarsti juurde suunamisel?
2. Milliseid spiromeetria referentsväärtusi Eestis kasutada?
3. Millised on patsiendi spiromeetria suunamise võimalused Eestis?
4. Kes (pere- või kopsuarst) tegeleb Eestis raseda astmaraviga?

Tervishoiukorralduslikud küsimused on laias laastus saanud varasemalt vastatud. Täpsustati, et referentsväärtusi tabelitena välja ei tooda, aga juhendis on ajakohastatud link, millelt spiromeetria referentsväärtused leiab. Spiromeetria teostamise nõuded lisatakse ravijuhendi algusesse lisana. Spiromeetria nõuded on sõnastatud ravijuhendis „Kroonilise obstruktiivse kopsuhaige käsitus“ ja need võetakse üle. Spiromeetriat saab teostada spetsialist, kellel on selle tegemise võimekus ja tulemuse lugemise oskus. Kuna käimas on perearstide ühishange spirograafide ostuks, siis peaks spiromeetria tegemise võimekus kasvama.

Töörühma jt spetsialistide (sekretariaat võttis ühendust günekoloogi ja naistekliiniku sisearstiga) arvamusel tegeleb raseda astmaraviga esmajoones perearst. Kui astma tekib raseduse jooksul, siis suhtuda patsienti nii nagu igasse teise patsienti, st diagnoosimine läbi viia tavapäraseid soovitusi arvesse võttes. Vajadusel suunab ämmaemand või günekoloog patsiendi kopsuarsti või naistekliiniku sisearsti vastuvõtule. Samuti võib kasutada e-konsultatsiooni nii nagu muudel juhtudel.

Töörühm otsustas, et ravijuhendis kasutatakse termini „pulmonoloog“ asemel terminit „kopsuarst“.

4. Soovituste sõnastused ja selgitused

Nii vanade, kui uute soovituste sõnastused on varasemalt elektroonselt üle vaadatud, koosolekul vaadati kõik veelkord üle. Mõne soovituse puhul muudeti sõnastust või lisati täpsustused.

Töörühma liikmed kinnitasid kõik soovituste sõnastused. Soovituste loetelu on esitatud GradePro-s

5. Rakenduskava

Rakenduskava arutelul osales Haigekassa ravijuhendite kvaliteedi edenduse osakonna peaspetsialist Marion Kalju. Rakenduskava on töörühmal eelnevalt elektroonselt täidetud, lisati muudatused.

Uue arutelu tulemusel lisati, et ravialgoritmi teisele küljele lisatakse astma kontrolli test, tiraaž 3000 tk, eesti k patsiendijuhendi tiraaž 3000 tk, vene k patsiendijuhendi tiraaž 800tk.

Venekeelne patsiendijuhend lastakse esmalt mõnel venekeelsel spetsialistil üle vaadata ja ajakohastatakse.

Otsustati, et koolitusena kasutatakse videokoolituse vormi ning Haigekassa mõtleb välja, kuidas luua juurde testi osa, et koolitusel osalemise eest oleks võimalik saada ka täienduskoolituse punkte. Astma kontrolli test esitatakse ravijuhend.ee lehel lehekülje alguses, kuid luuakse ka interaktiivne versioon. Samuti tehakse inhalatsioonitehnikat õpetav video (TÜK-i ja PERH-i õdede poolt on valmisolek).

Töörühm otsustas, et meediat laias laastus ei kaasata, Haigekassa teeb pressiteated. Ravijuhendi ajakohastamise reklaamimiseks kasutatakse ravialgoritmi.

6. Patsiendimaterjal

Muudatusi laias laastus ei tule, terminoloogia ajakohastatakse vastavalt ravijuhendi uuendustele. Astma kontrolli test lisatakse patsiendijuhendi algusesse lisana.

7. Juhendi edasine kava

Püsisekretariaat ja ravijuhendi töörühm soovib juhendi esitada 22.09.2020 toimuval Ravijuhendite Nõukoja koosolekul kinnitamiseks.

Protokoll koostatud 01.09.2020