

Ajakohastatud ravijuhendi „Täiskasvanute astma käsitus esmatasandil“ rakenduskava

28.08.2020

Eesmärk	Ajakohastada astmaga patsiendi käsitus esmatasandi arstiabis Eestis seoses 5 aasta möödumisega algse ravijuhendi koostamisest ning selle aja jooksul lisandunud teadusliku tõendusmaterjali ja muutustega rahvusvahelistes astmat käsitletavates ravijuhendites.
Barjäärid	<ol style="list-style-type: none">1. Perearstide harjumus delegeerida astma diagnostika ja ravi alustamine/korrigeerimine kopsuarstidele2. Perearstipraksiste võimekus teostada spiromeetriat (aparatuuri olemasolu, õdede pädevus teostada uuringut ja jälgida astmaga patsiente)3. Õdede valmisolek lisaoskuste ja kohustuste suurenemiseks, ebapiisav õdede arv (eriti maapiirkondades)4. Patsientide soov (nõudlikkus) konsulteerida kopsuarsti kui eriala spetsialistidega
Peamised edukust tagavad / soodustavad tegurid	<ol style="list-style-type: none">1. Ravijuhendi uuenduste tutvustamine ja kättesaadavaks tegemine sihtrühmadele (paberväljaanded ja veebilahendused)2. Õdede koolituste jätkumine nii astma diagnostika kui patsientide jälgimise oskuste parandamiseks, sh inhalatsioonitehnikate õpetamine3. Ravijuhendi soovitude järgimise hindamine (haigekassa raviarvete andmebaasi ja retseptikeskuse andmete põhjal) ja tagasiside andmine astma raviga tegelevatele spetsialistidele4. Spirograafide soetamine, et kõigis perearstipraksistes/-keskustes oleks võimalus astma diagnoosimiseks ja ka jälgimiseks; e-lahenduse loomine uuringutulemuste liikumiseks pildipanka, koolitusvõimaluste olemasolu uuringut läbi viivatele spetsialistidele (arstid, õed)5. Astma ravijuhendi (ja ka teiste ravijuhendite) lisamine perearsti digitaalsele töölauale ja integreerimine otsustustoega
Rakendamiseks vajalikud ressursid	Ajakohastatud ravijuhendi ja selle lisade (ravialgoritm ja astma kontrolli test) ning patsiendijuhendi sihtrühmale kättesaadavaks tegemine nii paberil kui e-vormis: Ravijuhendi tavapärasel formaadis paberile trükkimine – tiraaž eesti keeles 600 tk Ravijuhendi lisamaterjalide trükkimine – ravialgoritmi+AKT tiraaž 3000 tk Patsiendijuhendi tiraaž eesti keeles vähemalt 3000 tk ja vene keeles 800 tk

Rakenduskavaga seotud tegevused või kaalutlused		Vastutav asutus/isik	Kaasatud osapooled/ isikud	Vahetähtajad, ajakava	Rakendusmeetmed
Levitamine	<p>Ravijuhend koos lisadega avaldatakse veebilehel www.ravijuhend.ee</p> <p><i>Kui ravijuhend ja selle lisad on valminud ning veebi üles pandud, edastatakse info eriala- ja patsiendiorganisatsioonidele ja tervishoiuasutustele</i></p>	Eesti Haigekassa (EHK)		Vastavalt juhendi valmimisele	Ravijuhend koos lisadega on veebis kättesaadav; vastav info on eriala- ja patsiendiorganisatsioonidele ja tervishoiuasutustele saadetud
	<p>Patsiendijuhend (nii eesti kui vene keeles) avaldatakse veebilehel www.ravijuhend.ee</p> <p><i>Patsiendijuhendi venekeelne versioon ajakohastatakse, selle vaatab üle töörühma liikme vene keelt valdav kolleeg (kopsuhaiguste kliiniku/osakonna õde).</i></p> <p><i>Kui patsiendijuhend on valminud (nii eesti kui vene keeles) ning veebi üles pandud, edastatakse info eriala- ja patsiendiorganisatsioonidele ja tervishoiuasutustele</i></p>	EHK		Vastavalt juhendi valmimisele	Patsiendijuhend (nii eesti kui vene keeles) on veebis kättesaadav; vastav info on eriala- ja patsiendiorganisatsioonidele ja tervishoiuasutustele saadetud

	Ravijuhendi lisad (ravialgoritm ja astma kontrolli test) trükitakse paberile (värviliselt ja kahepoolselt), see lamineeritakse ning saadetakse kõigisse perearstipraksistesse	EHK		Vastavalt juhendi valmimisele	Paberkandjal materjal on kõigis perearstipraksistes olemas
	Ravi- ja/või patsiendijuhend (paberkandjal) saadetakse soovi avaldanud perearstipraksistesse	EHK		Vastavalt juhendi valmimisele	Paberkandjal juhendid on soovi avaldanud perearstipraksistes olemas
	Patsiendijuhendi juures veebilehel www.ravijuhend.ee avaldatakse interaktiivne (patsiendi enese poolt elektroonselt täidetav) astma kontrolli test	EHK		I poolaasta 2021	Elektroonne astma kontrolli test on loodud

Meediakajastus	Ajakohastatud ravijuhendit (sh patsiendijuhendit) pakutakse tutvustamiseks meditsiinivaldkonna meediaväljaannetes	EHK		Vastavalt ravijuhendi valmimisele	Pressiteade on meediaväljaannetele saadetud
Haridus ja koolitus	Koolitused astma kahtluse ja astmaga patsiendiga tegelevatele tervishoiutöötajatele Kolm e-koolituspäeva a 3 tundi (koolitused annavad enesetäienduspunkte)	EHK: koolituse korralduslik pool (kuna täiendkoolituspunkte saavad anda vastava tegevusloaga organisatsioonid)	Töörühm: koolituste sisu	I poolaasta 2021	Koolitused on toimunud, koolitustel osalenud on registreeritud
	Lühikoolitus astmaravimite inhalatsioonitehnika kohta <i>EHK eestvõttel ja töörühma kaasabil tehakse kindlaks võimalike sobivate koolitus(video)te olemasolu Youtube'is. Kui sobivat videot (mille puhul piisaks vaid eesti ja vene keelde tõlkimisest) ei leita, tehakse sobiv video</i>	EHK: video otsimine ja eesti ning vene keelde tõlkimine või loomine (nii eesti kui vene keeles)	Töörühm: sisu	Alustatakse I poolaastal 2021	Lühikoolituse videod on veebilehel www.ravijuhend.ee kättesaadavad

Jälgimine	Ravijuhendi rakendumise seireindikaatorite väljatöötamine	EHK	Töörühma ja sekretariaadi juht	1 aasta möödumisel ravijuhendi valmimist	Ravijuhendi seireindikaatorid on välja töötatud
------------------	---	-----	--------------------------------	--	---

Lisa 1. Ravijuhendi rakendumise hindamisel kasutatavad näitajad

1. Astma esmadiagnoosi kinnitumine vastavalt soovitatud kriteeriumitele, vajadusel prooviravi määramine
2. Astmale viitavate kaebuste ja sümptomite dokumenteerimine
3. Astma esmadiagnoosi panemine kopsuarsti poolt
4. Astma diagnoosi kinnitumisel ravi alustamine vastavalt ravisoovitustele (mh astma raskusastmele)
5. Astma diagnostika ja ravi alustamise/korrigeerimise põhjusel kopsuarstile suunamine
6. Perearstikeskustes spiromeetria teostamise võimekuse olemasolu
7. Spiromeetria-õdede koolituste olemasolu ja kättesaadavus, vastava koolituse saanud õdede arv