

Kliiniline küsimus nr 1

Kliiniline küsimus

Kas kirurgilisele protseduurile / operatsioonile minevale patsiendile eelseisva kirurgilise protseduuri või operatsiooni olemuse ja kulu selgitamine vs mitteselgitamine kirurgi poolt mõjutab operatsioonijärgset valu?

Tulemusnäitajad: valu tugevus, valu vähenemine, ärevuse vähenemine, lisavaluvaigisti vajadus (sh opiaadi vajadus), patsiendi (eestkostja) rahulolu valuraviga.

Töörühma soovitus:			
<i>Kirurgilisele protseduurile või operatsioonile minevatele patsientidele peab selgitama protseduuri/ operatsiooni eelselt nii suuliselt kui ka kirjalikult eelseisva protseduuri/ operatsiooni olemust ja kulgu.</i> <i>Praktiline soovitus: Erakorraliste operatsioonide korral informeerimine sõltuvalt operatsiooni erakorralisusest ja patsiendi seisundist.</i>			
Patsient / sihtrühm	Kirurgilisele protseduurile/ operatsioonile minevad patsiendid		
Sekkumine	Eelseisva kirurgilise protseduuri/operatsiooni olemuse ja kulu selgitamine		
Tegur	Otsus	Selgitus	
Väga hea või keskmise kvaliteediga tõendusmaterjal (kas tõendusmaterjal on väga kvaliteetne?) <i>(Mida kõrgem on tõendusmaterjali kvaliteet, seda tugevam on soovitus)</i>	☐ Jah ☐ Ei	Tõendusmaterjal on mõõdukalt kvaliteetne. Seadusandlus kohustab patsienti informeerima	Suur osa süstemaatilistes ülevaadetes käsitletud uuringutest on teostatud limiteeritud arvu uuritavatega McDonald et al (2001) n=31 (13/18), Butler (1996) n=80 (32/48) Lilja et al 1998 n=94 (44/50), Ayril et al (2002) n=112 (56/56). Gurusamy et al (2014) süstemaatilise ülevaate uuringute tõendusmaterjali hinnati uurijate poolt madalaks ja soovitati läbi viia uusi juhuvalimiga hästi planeeritud uuringuid. Süstemaatilised ülevaated on korrektselt läbiviidud ja vormistatud. Kõik kaasatud uuringud ei ole randomiseeritud uuringud.
Kindlustunne kasude ning kahjude ja koormuse tasakaalu suhtes (kas on kindlustunne?) <i>Mida suurem on erinevus soovitatavate ja soovimatute tagajärgede vahel ning kindlustunne selle erinevuse suhtes, seda tõenäolisem on tugev soovitus. Mida väiksem on tegelik kasu ja mida väiksem on kindlustunne selle kasu suhtes, seda tõenäolisem on tingimuslik/nõrk soovitus</i>	☐ Jah ☐ Ei	Kasude ning kahjude ja koormuse tasakaalu suhtes ei ole kindlustunnet: a) enamus süstemaatilistes ülevaadetes kajastatud uuringutes ei selgunud tugevat positiivset efekti. b) uuringute tulemused olid kohati vastukäivad.	Enamus süstemaatilistes ülevaadetes hõlmatud uuringutest näitas, et postoperatiivne valu uuritavate ja kontrollgrupi vahel vaatamata selgitustööle ei erinenud ja statistiliselt olulisi erinevusi kahe grupi vahel ei leitud. (Doering et al 2000; Blay et al 2005, Clode- Baker et al 1997; McGregor et al 2004; Sjöling et al 2003). McDonald et al (2001) ja Sjöling et al (2003) leidsid, et informeerimisega väheneb patsientide ärevus ning paraneb rahulolu meditsiiniteenusega Mõned uuringutulemused kinnitasid, et seoses patsiendi informeerimisega väheneb postoperatiivne hirm ja ärevus. (Doering 2000, Crowe 2003 Butler et al

			1996). Preoperatiivse selgitustöö positiivset efekti postoperatiivsele valule (valuvaigistite kasutamine vähenes) kinnitasid (McDonalds 2001; Daltroi et al 1998; Yeh et al 2007)
--	--	--	--

Kindlus või sarnasus väärtustes (kas on kindlustunne?) <i>Mida suurem on varieeruvus või ebakindlus patsiendi väärtuste ja eelistuste suhtes, seda tõenäolisem on tingimuslik või nõrk soovitus.</i>	☐ Jah ☐ Ei	Suures osas uuringutes tõdeti, et preoperatiivne patsiendi informeerimine/ selgitustöö ei andnud paremat postoperatiivset tulemust. Uurimustest selgus, et kõige enam vähenes selgitustöö tagajärjel patsiendi ärevus.	Töörühm otsustas, et patsiendile pakub rohkem väärtust Ja vähem väärtust
Ressursi tähendus (kas tarbitud ressursid olid väärt oodatavat kasu) <i>Mida suurem on sekkumise kulu võrreldes kaalutava alternatiiviga ja muud otsusega seotud kulud, st mida rohkem ressursse tarbitakse, seda tõenäolisem on tingimuslik/ nõrk soovitus.</i>	☐ Jah ☐ Ei Ei ole uuritud	Majanduslikku kulu ei ole uuringutes käsitletud.	
Soovituse üldine tugevus <i>Mida suurem on sekkumise kulu võrreldes kaalutava alternatiiviga ja muud otsusega seotud kulud, st mida rohkem ressursse tarbitakse, seda tõenäolisem on tingimuslik/ nõrk soovitus.</i>	Net benefits = the intervention clearly does more good than harm. Trade-offs = there are important trade-offs between the benefits and harms. Uncertain trade-offs = it is not clear whether the intervention does more good than harm. No net benefits = the intervention clearly does not do more good than harm.		