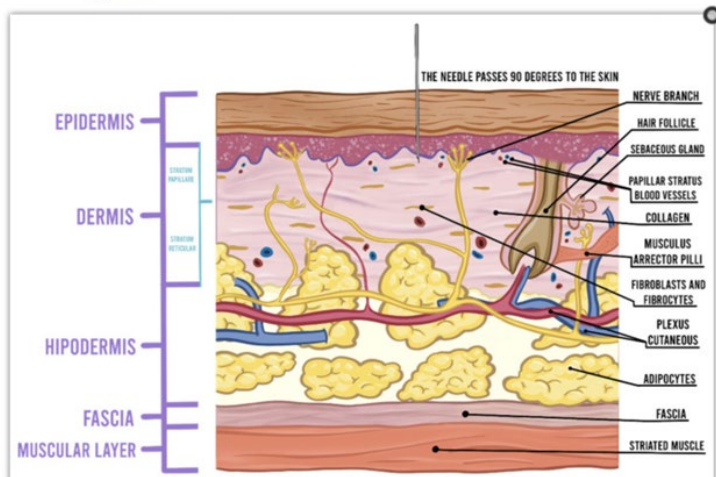


Lisa 4. Lokaalanesteesia ja haavainfiltratsioon

Lokaalanesteesia kasutamine postoperatiivse valu vähendamise eesmärgil

- 1) Lokaalanesteesias tehtava lõikuse korral on infiltratsiooni tegemine enne naha lõiget iseenesest mõistetav. Üldanesteesias on paremad tulemused samuti lõikuseelneva infiltratsiooni puhul, kuid praktikas kasutatakse pigem infiltratsiooni tegemist lõikuse lõpus.
- 2) Abdominaalkirurgias infiltratsiooni soovitatakse teostada peritoneumile, muskulofastsiaalsele lestmele ning nahaalusele koele, sest puhtalt naha infiltratsioon ei ole efektiivne- suurem osa valustiimulist tuleb sügavamatest kihtidest. Samuti ka liigeste operatsioonide puhul infiltratsioon võiks olla tehtud nii liigeskapslile kui ka ümbritsevatele pehmetele kudede.
- 3) Kirurgilise haava infiltratsioon võiks olla teostatav lühikese peenikese nõelaga silma kontrolli all. Ennetamaks lokaalanestetikumi toksilist reaktsiooni juhuslikust sattumisest vereringesse, tuleb infiltratsiooni teostada korraga mitte rohkem kui 5 ml 30 sekundiliste pausidega. Eelnevalt tuleb teostada spiratsioonikatse.
- 4) Lokaalanesteesias tehtavatel protseduuridel tuleb alustada nahainfiltratsiooni peenema nõelaga läbi kahjustamata nahka sellega perpendikulaarselt. Intradermaalne manustamine on algselt valulik. Jätkates süstimist tuleb liikuda subdermaalsele. Edasine liikumine on tangentsiaalne. Kui ühekordsest infiltratsioonist ei piisa haava pikkuse katmiseks, tuleb järgnevad manustamised teostada eelnevalt infiltreeritud naha servalt umbes 1 cm seespoolt.

Figure 2



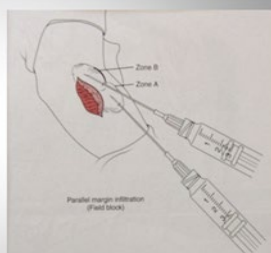
[Open in a separate window](#)

Needle insertion at a 90-degree angle during skin penetration passes through fewer pain fibers and reduces injection pain.

Technique for Wound Infiltration

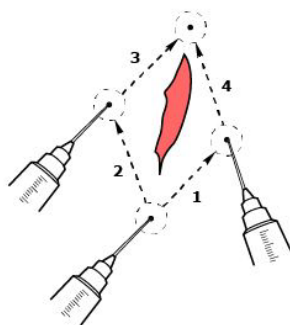
Parallel Margin (Field Block)

- Need at least 25G 1 ¼ - 2" needle
- Insert at one end of the wound and slowly inject a "track" of anesthetic
- Reinsert needle at distal end of first track and repeat on all sides until complete infiltration has been achieved



Haavainfiltratsioon olemasoleva haava valutustamiseks korrastamisel, sulgemisel.

- 1) Infiltratsiooni tuleb teostada haava seest, silma kontrolli all. Naha valutustamiseks tuleb manustada lokaalanesteetikum subdermaalselt. Allolevate kudede infiltratsioon tuleb teostada kihiti.
- 2) Infitseerunud haava korral tuleb infiltratsioon teostada haava servast ca 1 cm läbi intaktse naha. Samuti võib olla kasu nõ välja (ala) anesteesia (field block) nagu kujutletud alloleval pildil.



Kasutatud allikad

1. Stamenkovic DM, Bezmarevic M, Bojic S, Unic-Stojanovic D, Stojkovic D, Slavkovic DZ, Bancevic V, Maric N, Karanikolas M. Updates on Wound Infiltration Use for Postoperative Pain Management: A Narrative Review. J Clin Med. 2021 Oct 11;10(20):4659. doi: 10.3390/jcm10204659.
2. Stephenson, B. Advanced Procedural Skills. Pressbooks; 2017.
3. Vernatter, M. (2015). Tying the knot: Basic Suturing Workshop [PowerPoint slides]. <https://slideplayer.com/slide/6274469/>