

Lisa 8. Operatsioonide klassifikatsioon eeldatava postoperatiivse valu tugevuse alusel

Operatsioonide raskusastmed	Võimalikud valutustamise meetodid
Eeldatavalt tugeva valusündroomiga kulgevad operatsioonid	Valu tugevus 8–10 palli*.
Kilpnäärmeoperatsioonid Kraniotoomia Laparotoomia Lumbotoomia Mastektoomia Õlaoperatsioonid Ostesünteesimised ja endoproteesimine Seljaoperatsioonid Sternotoomia Tonsillektoomia Torakotoomia Vaagnaoperatsioonid Vaginaalne hüsterektomia	Regionaalanalgeesia kui võimalik. Haavainfiltratsioon + multimodaalne analgeesia: - mitte-selektiivsete MSPVA-de või koksiiibide kombinatsioon tugevate opioididega; - kui valu ei õnnestu kupeerida eelnevate ravimitega, kaaluda paratsetamooli lisamist; - MSPVA-de vastunäidustuse korral kasutada paratsetamooli ja opioidi kombinatsiooni. Lisaravimid vajaduse korral.
Eeldatavalt keskmise valusündroomiga kulgevad operatsioonid	Valu tugevus 5–7 palli*
Artroskoopilised operatsioonid Herniotoomia Keisrilõige Laparoskoopilised operatsioonid Kõrva-, nina- ja kurguoperatsioonid Uroloogilised operatsioonid Vaskulaarkirurgia VATS	Regionaalanalgeesia kui võimalik. Haavainfiltratsioon + multimodaalne analgeesia: - mitte-selektiivsete MSPVA-de või koksiiibide kombinatsioon paratsetamooliga; - kui valu ei õnnestu kupeerida eelnevate ravimitega, lisada opioid. Lisaravimid vajaduse korral.
Eeldatavalt kerge valusündroomiga kulgevad operatsioonid	Valu tugevus < 5*
Endoskoopilised uroloogilised operatsioonid Protseduurid Silmaoperatsioonid Variektomia	Haavainfiltratsioon + multimodaalne analgeesia: - paratsetamool kombineerituna mitteselektiivsete MSPVA-de või koksiiibide ja/või nõrkade opioididega.

*10 palli skaalal