

40–65aastaste täiskasvanute tervise jälgimise ja haiguste ennetamise juhend

Juhendi rakenduskava

Versioon 15.03.2023

Eesmärk	„40–65aastaste täiskasvanute tervise jälgimise ja haiguste ennetamise juhend“ juhendi eesmärk on <ul style="list-style-type: none">- haiguste ennetamine ja varane avastamine;- patsientide tervise jälgimise praktikate ühtlustamine.
Barjäärid	<ul style="list-style-type: none">- perearstide ja -õdede ressursipuudus (tööjõud, raha, aeg,);- perearstide ja -õdede kergesti kättesaadava ja kompaktselt toenduspõhise info puudus;- infotehnoloogilised lahendused ei toeta andmete kogumist, info liikumist, patsiendi iseseisvaid tegevusi;- patsiendile mõistetava toenduspõhise info puudus;- patsiendi jälgimise praktikate erinevus.
Peamised edukust tagavad/soodustavad tegurid	<ul style="list-style-type: none">- ravijuhendi sihtrühmale kättesaadavaks tegemine nii elektroonselt kui paberil;- tervishoiutöötajatele suunatud koolitused;- soovitude tutvustamine tervishoiuvaldkonna meediaväljaannetes;- tervishoiuteenuse kättesaadavus;- patsiendimaterjali koostamine ja sihtrühmale kättesaadavaks tegemine;- patsientidele küsimustike kättesaadavaks tegemine patsiendiportaalis;- Patsiendiportaalis patsiendi täidetud küsimustike vastuste kokkuvõtete olemasolu perearstile ja -õele otsustustoes;- Patsiendiportaalis patsiendi täidetud küsimustike vastuste kokkuvõtete olemasolu digiloos töötervishoiuarstile jt tervishoiutöötajatele;- pereõdede ja terviseõdede piisav olemasolu;- ravijuhendi integreerimine esmatasandi otsusetoesse;- soovitude rakendumise hindamine.
Rakendamiseks vajalikud ressursid	<ul style="list-style-type: none">- ravijuhendi ja selle lisade elektrooniliselt kättesaadavaks tegemine;- ravijuhendi paberkandjal versiooni (600 tk eesti keeles)- ravijuhendi lisa (eesnäärmevähi arstimaterjali) tõlkimine, trükkimine, lamineerimine ja jaotamine (esimene tiraaž 600 tk eesti keeles ja 150 tk vene keeles);- eesnäärmevähi patsiendimaterjali koostamine, kujundamine, tõlkimine, trükkimine ja jaotamine (esimene tiraaž 3000 tk eesti keeles ja 800 tk vene keeles);- tervislike eluviiside patsiendimaterjali koostamine, kujundamine, tõlkimine, trükkimine ja jaotamine (esimene tiraaž 3000 tk eesti keeles ja 800 tk vene keeles);- Patsiendiportaalis ennetuse moduli arendamine:

	<ul style="list-style-type: none"> ○ küsimustike koondamine ja patsiendile kättesaadavaks tegemine, ○ küsimustike vastuste koondtabeli automaatne koostamine koos salvestamise/printimise võimalusega, ○ küsimustike vastuste nähtavaks tegemine perearstile- ja õele otsustustoes, ○ küsimustike vastuste nähtavaks tegemine teistele tervishoiutöötajatele Digiloos; <ul style="list-style-type: none"> - perearsti lisaõe rahastus; - koolitused tervishoiutöötajatele; - ravijuhendit tutvustavate artiklite koostamine ja avaldamine.
--	---

Rakendusavaga seotud tegevused või kaalutlused		Vastutav asutus/isik	Kaasatud osapooled/isikud	Vahetähtajad, ajakava	Rakendusmeetmed
Levitamine	Ravijuhend koos lisadega ja patsiendimaterjal avaldatakse veebilehel www.ravijuhend.ee	Eesti Haigekassa	–	Ravijuhendi ja patsiendimaterjali lõplikul valmimisel	Ravijuhend koos lisadega ja patsiendimaterjal on veebis kättesaadav
	Ravijuhendi paberversioon trükitakse ning jaotatakse ravijuhendi koolitustel ja saadetakse sihtrühmale vastavalt tellimustele	Eesti Haigekassa: vastutab kujunduse, trükkimise ja levitamise eest	Töörühm: kinnitab lõpliku versiooni	Ravijuhendi lõplikul valmimisel	Ravijuhendi paberversioon on jõudnud sihtrühmani
	Ravijuhendi lisamaterjal eesnäärmevähi varase avastamise kohta (lisa 3) trükitakse, tõlgitakse vene keelde, lamineeritakse ning saadetakse kõigisse perearstipraksistesse	Eesti Haigekassa: kujundus, tõlkimine, trükk ja levitamine	Töörühm ja sekretariaat: sisu	Ravijuhendi lõplikul valmimisel	Paberkandjal materjal on kõigis perearstipraksistes
	Patsiendimaterjal trükitakse, tõlgitakse vene keelde ning saadetakse kõigisse perearstipraksistesse	Töörühm ja sekretariaat: sisu	Eesti Haigekassa: kujundus, tõlge vene keelde, trükk ja levitamine	Patsiendimaterjali lõplikul valmimisele	Patsiendimaterjal on koostatud ja trükitud ning sihtrühmale kättesaadavaks tehtud

	Juhendi ja patsiendimaterjali info saadetakse erialaühendustele: mh Eesti Perearstide Seltsile, Eesti Arstide Liidule, Eesti Õdede Liidule, Eesti Töötervishoiu Arstide Seltsile. Lisaks erialaühendustele saadetakse info ka kõikidesse perearstiabi asutustesse	Eesti Haigekassa	–	Kui ravijuhendi viimane versioon on veebilehel kättesaadavaks tehtud	Info ravijuhendist ja patsiendimaterjalist on saadetud erialaühendustele ja perearstiabi asutustesse
	Tehakse ettepanek erinevatele asjakohastele organisatsioonidele ja ühendustele (sh Eesti Perearstide Seltsile, Eesti Õdede Liidule, Eesti Töötervishoiuarstide Selts) lisada oma veebilehele ravijuhendi ja patsiendimaterjali veebilink	Eesti Haigekassa	–	Ravijuhendi lõplikul valmimisel	Nimetatud organisatsioonidele ja ühendustele on ettepanek tehtud
Meediakajastus	Ravijuhendi teemalist artiklit pakutakse meditsiinivaldkonna meediaväljaannetele, nt Eesti Arst, Perearst ja Pereõde	Eesti Haigekassa: suhtleb väljaannetega	Töörühm ja sekretariaat: Anneli Rätsep (vastutab), Katrin Martinson Pereõde ajakirja: Ester Sikk (vastutab), Anneli Rätsep <i>Töörühma liikmetega tehakse artiklite kirjutamiseks</i>	Artiklid avaldatakse pärast ravijuhendi küljendatud lõplike versioonide veebilehel avaldamist	Artiklid on ilmunud

			<i>eraldi kokkulepped</i>		
Haridus ja koolitused	Ravijuhendi koolitus: esmatasandi (v.a kiirabi ja hambaarstid) arstid ja õed, ämmaemandad	Eesti Haigekassa: koolituse korraldus	Töörühm ja sekretariaat: koolituste sisu ja koolitamine	Vastavalt ravijuhendi valmimisele	Koolitused on toimunud
Uued teenused ja rakendused	Perearsti otsustustukke integreeritakse SCORE2, SCORE2-OP ¹ , FRAX, EEK-2, GAD-2, PHQ-2, AUDIT-test, DUDIT. Veebis täidetavate küsimustike lingid lisatakse otsustustukke.	Eesti Haigekassa	Töörühm	2023	Küsimustikud on otsustustukke integreeritud
	Patsiendiportaali tehakse ennetustegevuse moodul, kuhu lisatakse patsiendile täidetavad küsimustikud: SCORE2, FRAX, PHQ-2, EEK-2, GAD-2, AUDIT-test,	Eesti Haigekassa	Töörühm	2023–2025	Patsiendiportaali ennetuse teemaleht/moodu on loodud. Küsimustikud on teemalehele lisatud.

¹ Ei ole selle ravijuhendi sihtrühm, aga oluline otsustustukke lisada.

	<p>DUDIT.</p> <p>Lisaks küsimused järgmiste teemade kohta: eesnäärmevähk, glaukoom, immuniseerimine, vähi sõeluuringud, HIV-testimine, eluviisiküsimused (kehaline aktiivsus, toitumine, d-vitamiini tarvitamine).</p> <p>Küsimustikest luuakse ühtne, loogiline ja selge tervik. Vastuste kokkuvõtte kuvatakse küsimustike täitmise järel.</p> <p>Patsiendiportaalis täidetud küsimustike vastused tehakse perearstile ja -õele nähtavaks. Teised eriarstid ja õed näevad küsimustike vastuseid Digiloo kaudu.</p> <p>Seni, kuni ei ole küsimustike vastused perearstile näha, siis peaksid olema vastused alla laetavad, et need saaks arstile või õele saata.</p>				
	<p>Lisaõe rahastus. Praksisel võimaldatakse tööle võtta lisaõde vastavalt nimistu suurusele ja struktuurile.</p>	<p>Eesti Haigekassa</p>	<p>Töörühm</p>	<p>Vastavalt ravijuhendi valmimisele</p>	<p>Lisaõe rahastuse võimalus on loodud.</p>

Soovituste rakendamine ja hindamine	Ravijuhendi rakendamise hindamiseks seireindikaatorite väljatöötamine, hindamine ja analüüsimine	Eesti Haigekassa: koordineerib seireindikaatorite tehnilise kirjelduse koostamist, analüüsib ja avaldab tulemusd igaaastaselt kuni ravijuhendi uuendamiseni.	Töörühm ja sekretariaat: tagasisidestab/koosõlastab indikaatorite sisukirjelduse	Tulemuste avaldamine kaks aastat pärast ravijuhendi kinnitamist eeldusel, et rakendustegevused on ära toimunud	Seireindikaatorid on välja töötatud. Eesti Haigekassa avaldab kord aastas tulemused
	Vajadusel sihtvaliku läbiviimine, kui soovitusi ei ole võimalik seireindikaatorite põhjal hinnata.	Eesti Haigekassa		Läbiviimine kaks aastat pärast ravijuhendi kinnitamist eeldusel, et rakendustegevused on ära toimunud	Sihtvalik-audit on läbi viidud