

<b>Bupropioon 150 mg (Zyban/ Wellbutrin/ Elontril)</b>  NB! Ravipäevadel on alkohol keelatud.	<b>1.–3. päev</b>  <b>1 tbl x 1</b>  <b>peale hommikusööki</b>	<b>4.–7. päev</b>  <b>2 tbl x 1</b>  <b>peale hommikusööki</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Alates 8. ravipäevast <b>LÖPETA TUBAKA- VÕI NIKOTIINITOOTE TARVITAMINE.</b></li> <li>• Jätka ravi samas annuses vähemalt kaheksa nädalat.</li> <li>• Kokkuleppel raviarstiga võid vajada pikemat ravikuuri (10–12 nädalat).</li> </ul>
	või		

<b>Varenikliin 0,5mg ja 1,0mg (Champix)</b>  NB! Ravipäevadel on alkohol keelatud.	<b>1.–3. päev</b>  <b>1 tbl (0,5 mg) x 1</b>  <b>peale hommikusööki</b>	<b>4.–7.päev</b>  <b>1 tbl (0,5 mg) x 2</b>  <b>peale hom- miku- ja õhtusööki</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Alates 8. ravipäevast <b>LÖPETA TUBAKA- VÕI NIKOTIINITOOTE TARVITAMINE</b></li> <li>• <b>1 tbl (1,0 mg) x 2</b></li> <li>• Jätka ravi samas annuses vähemalt kaheksa nädalat.</li> <li>• Kokkuleppel raviarstiga võid vajada pikemat ravikuuri (10–12 nädalat).</li> </ul>
	või		

<b>Nikotiin- asendusravi</b>	<b>PLAASTER</b>	<b>Lõpeta tubaka- või nikotiinitoote tarvitamine alates esime- sestravipäevast</b>	Fagerströmi testi alusel 6–10 punkti	Fagerströmi testi alusel 4–5 punkti
	<b>NÄRIMIS- KUMM</b> 2 mg, 4 mg  <b>IMEMIS- TABLETT</b> 1,5 mg, 4 mg  <b>PIHUS</b>		<b>Jälgi õiget manustamis- tehnikat</b>	15 või 21 mg
Kolme nädala järel langeta nikotiiniannust vastavalt Fagerströmi nikotiinisõltuvuse testil saadud punktidele.				
Tarvita üksikuid annuseid tugeva nikotiininälja kustutamiseks.				

**NÄRIMISKUM**  
M 2 mg, 4 mg

**IMEMISTABLET**  
T 1,5 mg, 4 mg

**LÕPETA  
TUBAKA- VÕI  
NIKOTIINI TOOTE  
TARVITAMINE**

**Fagerströmi testi alusel 0–3 punkti**

**5 või 7 mg**

**Ära kasuta lühitoimelist NAR-i üle kahe nädala!**

*Kui vajadus NAR-i kasutada püsib kahe nädala möödudes, pöördu tubaka- või nikotiinitoodetest loobumise kabinetti või oma ravi- või perearsti poole, et saada lisaõivitusi ja -tuge.*

**JÄLGI ÕIGET MANUSTAMISTEHNIIKAT**