

**Author(s):**  
**Question:** Villavaipa compared to tavalist voodikatet for lamatishaavandi ennetamiseks  
**Setting:**  
**Bibliography:**

Certainty assessment							N <sub>e</sub> of patients		Effect		Certainty	Importance
N <sub>e</sub> of studies	Study design	Risk of bias	Inconsistency	Indirectness	Imprecision	Other considerations	villavaipa	tavalist voodikatet	Relative (95% CI)	Absolute (95% CI)		
<b>Lamatise tekkerisk, kõik LH astmed<sup>a</sup></b>												
3 <sup>1</sup>	randomised trials	serious <sup>b</sup>	serious <sup>c</sup>	not serious	not serious	none	59/720 (8.2%)	120/704 (17.0%)	<b>RR 0.48</b> (0.36 to 0.64)	<b>89 fewer per 1,000</b> (from 109 fewer to 61 fewer)	⊕⊕○○ Low	
<b>Surve vähenemine (pressure relief)</b>												
1 <sup>2</sup>	observational studies	not serious	not serious	very serious <sup>d</sup>	serious <sup>e</sup>	none	Ühes juhuliskustatud uuringus (Zhou jt, 2014, n=18, terved õpilased) hinnati lamabanaha võimet vähendada survet kontaktpinnale. Selleks kasutati lamabanaha, mis oli valmistatud Chengdus, Hiinas ning pargitud Austraalia meditsiinilise lamabanaha juhiste kohaselt. Lamabanaha kasutamine suurendab tõhusalt kontaktpinda ja vähendab kõrge rõhu ulatust selja-, ristluu- ja kannapiirkonnas lamavas asendis. Lamabanaha kasutamise sekkumine suurendas kontaktpindala (CA-contact area) 395,6cm <sup>2</sup> võrra ning langetas rõhku (PP-peak pressure ja AP-average pressure) vastavalt 8.8 ja 2.0mmHg (p<0.001). Lamabanaha kasutamisel on head ja usaldusväärsed tulemused selja ja ristluu piirkonnas. Kanna piirkonna tulemuste kohta pole kasu välja toodud. Lamabanahk vähendab kontaktrõhu suurust paremini kui õhkmadrats.		⊕○○○ Very low			
<b>Haavandi paranemine<sup>f</sup></b>												
1 <sup>3</sup>	observational studies	serious <sup>g</sup>	not serious	not serious	serious <sup>h</sup>	none	8/18 (44.4%)	0/18 (0.0%)	<b>RR 0.06</b> (0.00 to 0.95)	<b>0 fewer per 1,000</b> (from 0 fewer to --)	⊕○○○ Very low	

**CI:** confidence interval; **RR:** risk ratio

#### Explanations

- Uuringutes on kasutatud Austraalia meditsiinilist lamabanaha
- nihke riski tõstab pimendamata uuringu disain ja puudulik info uuringutes uuringurühmadesse üaigutamise strateegia ning uuringust väljalangenute kohta.
- Heterogeensuse näitaja I<sup>2</sup> oli 50%
- Uuritid terveid tudengeid, kellel ei olnud lamatishaavandeid.
- Uuritavate arv oli väga väike (n=18).
- Both groups received 4-hourly washing, drying, powdering of the skin, light massage of pressure points, bed cradle.
- Potentsiaalne nihke risk esineb puudulikult esitatud info tõttu uuringurühmadesse paigutamise strateegia ning uuringust väljalangenute arvu ja põhjuste kohta, pimendamist ei ole teostatud.
- Uuritavate arv oli väike (n=36), võrdlusrühmas ei olnud ühtegi juhtumit (lamatishaavandi paranemist).

#### References

- McInnes E, Jammali-Biasi A, Bell-Syer SE, Dumville JC, Middleton V, Cullum N. Support surfaces for pressure ulcer prevention. Cochrane Database Syst Rev; 2015.
- Zhou J, Xu B, Tang Q, & Chen W. Application of the sheepskin mattress in clinical care for pressure relieving: a quantitative experimental evaluation. Applied nursing research; 2014.
- McInnes E, Jammali-Biasi A, Bell-Syer SEM, Leung V. Support surfaces for treating pressure ulcers. Cochrane Database of Systematic Reviews; 2018.