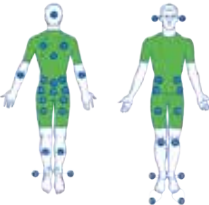


Lisa 1. Ennetusmeetmete plaan lamatise tekkeriskiga patsientidele (lamatist veel ei ole)

Kuupäev																					
<p>Lamatise tekkerisk Bradeni skaala skoori järgi (pange kasti sobiv number), vt täitmisjuhendit lisast (> 9 väga suur risk, 10–12 suur risk, 13–14 mõõdukas risk, 15–18 vähene risk). Plaani ei ole vaja täita, kui skoor on suurem kui 18.</p>																					
<p>Kirjutage kasti Bradeni skaala skoori number.</p>																					
<p>Nahaseisund riskipiirkondades. Märkige tabelisse numbriga ohustatud piirkonna asukoht (üksteise alla, vajaduse korral mitu). Purunenud nahakihtide (lamatise) korral tuleb täita lamatishaavandi hooldusplaani vorm.</p>																					
<div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">  </div>																					
<p>Kas patsiendil on kaasavaid seisundeid, mis mõjutavad lamatise teket ja süvenemist (märkige ristiga)?</p>																					
1. Vähenenud kognitiivne võimekus																					
2. Üle- või alakaalulisus																					
3. Kahheksia ja/või üldine jõuetus																					
4. Naha vähenenud niiskusesisaldus																					
5. Uriinipidamatus																					
6. Roojapidamatus, kõhulahtisus																					
7. Liigniiske nahk																					
8. Seljaajukahjustus või muu neuroloogiline defitsiit																					

9. Trauma- ja operatsioonijärgne periood																	
10. Diabeet ja vaskulaarsed haigused																	
11. Muud nahakahjustused (nt varem esinenud lamatis)																	
Millisel määral on patsient võimeline ennast ise abistama (märkige ristiga)?																	
1. Püüab ise asendit muuta.																	
2. Abistab jalgadega.																	
3. Abistab kätega.																	
4. Ei aita asendivahetusele kaasa.																	
Ennetavad meetmed (planeeritud tegevus(ed), märkige ristiga)																	
1. Kasutan alternatiivset madratsit (asendivahetus vähemalt iga 4 tunni järel).																	
2. Kasutan standardmadratsit (asendivahetus iga 2 tunni järel).																	
3. Valin standardmadratsi lisaabivahendiks meditsiinilise lambanaha.																	
4. Toestan patsiendi asendit ja kandu.																	
5. Väldin patsiendi pealuse tõstmist üle 30 kraadi.																	

6. Kasutan patsiendi asendi muutmisel abivahendeid ja/või muudame asendit mitmekesi.																				
7. Hoidun patsiendi nihutamisest mööda voodipesu libistades.																				
8. Väldin lamatise riskipiirkondades naha massaaži.																				
9. Kasutan uriini- või roojapidamatuse korral tasakaalustatud (pH 5,5) nahapuhastusvahendit.																				
10. Kasutan pidamatusest tingitud liiga niiske, kuiva, turselise või põletikulise naha korral nahakaitsekreeme või -emulsioone.																				
11. Kasutan lisaabina lamatise suure või väga suure tekketiskiga patsientide eenduvatel luulistel osadel haavakilet, vaht- või hüdrokolloidplaastreid.																				
12. Toestan ja muudan ratastoolis istuva patsiendi asendit ja kasutan ratastoolipatju.																				
13. Pakun alatoitunud patsiendile toitmisravipreparaate.																				
14. Jälgin patsiendi vedelikuvajadust.																				
15. Muu																				