

## Lisa 3. Bradeni skaala lamatise tekkeriski hindamiseks

					Punktid
<p><b>Välisärritajate tajumine</b> Võime adekvaatselt reageerida survest tingitud ebamugavustundele</p>	<p><b>Puudub (1 punkt)</b> Puudub igasugune vastus valuärritajale teadvushäire või ravimite toime tõttu. <b>VÕI</b> Võime tunda valu on enamikul kehapinnast piiratud.</p>	<p><b>Oluliselt piiratud (2 punkti)</b> Vastus ainult valuärritajatele. Ebamugavustundest annab märku vaid oigamise või rahutusega. <b>VÕI</b> Võime tunda valu või ebamugavust on piiratud üle 1/2 kehapinnast.</p>	<p><b>Vähesel määral piiratud (3 punkti)</b> Reageerib käsklustele, kuid pole alati võimeline andma märku ebamugavustundest või vajadusest asendit vahetada. <b>VÕI</b> Võime tunda valu või ebamugavust on piiratud ühes või kahes jäsemes.</p>	<p><b>Häireteta (4 punkti)</b> Reageerib käsklustele. Valu ja ebamugavuse tundmine ja sellest häälega märku andmine pole piiratud.</p>	
<p><b>Niiskus</b> Naha niiskus</p>	<p><b>Pidevalt niiske (1 punkt)</b> Nahk on enamiku ajast niiske higi, uriini vm tõttu. Niiskus on märgatav igal patsiendi liigutamisel või pööramisel.</p>	<p><b>Sageli niiske (2 punkti)</b> Nahk on sageli niiske, kuid mitte kogu aeg. Voodipesu vajab vahetust vähemalt kaks korda 12 tunni jooksul.</p>	<p><b>Vahetevahel niiske (3 punkti)</b> Nahk on aeg-ajalt niiske, voodipesu vahetus on vajalik ligikaudu üks kord 12 tunni jooksul</p>	<p><b>Harva niiske (4 punkti)</b> Nahk on enamasti kuiv, voodipesu vajab vahetust tavapärase ajavahemiku järel.</p>	
<p><b>Liikumine</b> Kehaline aktiivsus</p>	<p><b>Voodihaige (1 punkt)</b> Lamaja</p>	<p><b>Ratastoolihaige (2 punkti)</b> Kõndimisvõime on oluliselt piiratud või puudub. Ei ole võimeline kandma oma keharaskust ja/või vajab abi toolile/ratastoolile istumisel.</p>	<p><b>Kõnnib vahetevahel (3 punkti)</b> Kõnnib aeg-ajalt päeva jooksul lühikesi vahemaid kõrvalise abiga või iseseisvalt. Suurema osa ärkvelolekuajast veedab voodis.</p>	<p><b>Kõnnib sageli (4 punkti)</b> Kõnnib ruumist väljas vähemalt kaks korda päevas ja ruumis vähemalt kord kahe tunni jooksul ärkvelolekuaja vältel.</p>	
<p><b>Kehasendi muutmine</b> Võime kehasendit muuta ja kontrollida</p>	<p><b>Liikumatu (1 punkt)</b> Ei muuda keha ega jäsemete asendit ka mitte vähesel määral ilma kõrvalise abita.</p>	<p><b>Oluliselt piiratud (2 punkti)</b> Muudab aeg-ajalt vähesel määral keha või jäsemete asendit, pole võimeline ilma kõrvalise abita sageli või olulisel määral asendit muutma.</p>	<p><b>Vähesel määral piiratud (3 punkti)</b> Muudab iseseisvalt sageli, kuid siiski vähesel määral keha või jäsemete asendit.</p>	<p><b>Piiranguteta (4 punkti)</b> Muudab iseseisvalt sageli olulisel määral asendit.</p>	

