

Lisa 4. Lamatise hindamise EPUAP/NUAP klassifikatsioon

I aste – mittekahvatav punetus	
 	<p>Riski piirkonnas (eenduvad luupiirkonnad) tervel nahal piiratud alal olev punetus, mis ei kao. Võrreldes kahjustamata piirkonnaga võib punetav ala olla valulikum, tihkem, pehmem, soojem või jahedam.</p> <p>Tugeva pigmentatsiooniga nahal ei pruugi punetus olla nähtav; sellisel juhul võib nahavärv erineda ümbritseva ala värvist. Neil võib I astme tuvastamine olla raskendatud.</p>
II aste – osaline nahakihtide kahjustus	
 	<p>Naha osaline kahjustus, mis väljendub pindmise haavandina või lahtise/rebenenud villina, millel on punakasroosa haavapõhi. II aste võib väljenduda ka terve, seroosse või verise koevedelikuga täitunud villiga.</p> <p>Naharebendit, plaastrivigastust, inkontinentsusega seotud dermatiiti, matsersatsiooni ja marrastust tuleb eristada II astme lamatistest. Verevalumi korral kahtlusta sügavat koekahjustust!</p>
III aste – täielik nahakihtide kahjustus	
 	<p>Tegemist on kõikide nahakihtide kahjustusega. Nahaalne rasvkude võib olla nähtav, kuid lamatis ei ulatu veel luude, kõõluste ega lihasteni. Haava põhjas võib esineda kattu, mis ei takista lamatise sügavuse hindamist. III astme lamatise sügavus on varieeruv, sõltude lamatise anatoomilisest asukohast. Kahjustused võivad nahaaluskoes olla ulatuslikumad, moodustades fistuleid (uurised) ja süvendeid (õõnestised).</p>

	<p>Ninajuurel, kuklal ja pahkluu piirkonnas puudub nahaaluskude (rasvkude) ning III astme lamatis võib olla pindmine. Piirkondades, kus on rohkelt rasvkude, võib III astme lamatis olla sügav.</p>
<p>IV aste – täielik naha ja nahaaluskoe hävimine</p>	
	<p>Nahk ja nahaaluskude on hävinud, nähtavad on luud, kõõlused või lihased. Lamatises võib näha irdunud või kärbunud koeosiseid. Sageli moodustab lamatis sügavamates nahakihtides fistuleid või süvendeid. IV astme lamatis sügavus on varieeruv, sõltudes lamatis anatoomilisest asukohast. Ninajuurel, kuklal ja pahkluu piirkonnas puudub nahaluskude (rasvkude) ning IV astme lamatis võib olla pindmine. Piirkondades, kus on rohkelt rasvkude, võib IV astme lamatis olla väga sügav. IV astme lamatis võib ulatuda lihastesse ja/või tugistruktuurideni (näiteks fastsia, kõõlised või luu), mistõttu tekib oht osteriidi või ostemüeliidi tekkeks.</p>
<p>Aste ei ole määratav – sügavus teadmata</p>	
	<p>Täielik nahakahjustus, mille korral lamatis põhj on kaetud katu (kollane, hall, rohekas või pruun) või kärbunud koorikuga (pruun või must). Seni kuni kärbunud kudesid ei ole võimalik eemaldada, ei saa määrata lamatis sügavust ja hinnata lamatis astet. Tegemist on alati III või IV astme lamatisega. Kandadel olev püsiv koorik (kuiv, kinnine, ilma punetuse ja ebahütluseta) on organismi (bioloogiline) kaitsekiht, mida ei tohi eemaldada.</p>

Kahtlus sügavale koekahjustusele – sügavus teadmata



Lillakas- või pruunikaspunane piiritletud terve naha piirkond või verega täidetud vill, mis on tekkinud pehmete kudede kahjustusest, survest või hõõrdumisest, nihkumisest. Võrreldes terve koega võib kahjustunud kude olla valulikum, tihkem, pehmem, vetruvam, soojem või jahedam. Kahjustus võib sügavamates kihtides kiiremini areneda ning pinnale tekib kârbunud kude, isegi kui ravi on optimaalne. Tumeda nahaga inimestel võib sügava koevigastuse tuvastamine olla raskendatud.