Lisa 10. Algoritm: lamatise ennetamine

Arvesta patsiendi lamatiste tekkeriski teguritega:
- ei reageeri survest tingitud ebamugavustundele,
- puudub kontroll kehaasendi muutmise osas,
- naha niiskus ei ole tasakaalus,
- puudub kehaline aktiivsus,
- igapäevane toitumine on ebapiisav,
- ohustatud hõõrdumisele ja nihkumisele.

Hinda tekkeriski Bradeni skaalaga

Bradeni skaala skoor 18 ja alla

Bradeni skaala skoor üle 18

Lamatiste tekkerisk

Ennetusmeetmete plaan

Patsiendi ja lähedaste nõustamine

Abivahendid nahahoolduseks

Abivahendid surve ümberjaotamiseks

Asendivahetus

Nahk ligniiske/kuiv/tursunud

JAH — EI

Tasakaalustatud pHga rahapuhastusvahendid, naha kaitsekreemid, emulsioonid

Eenduvatel luulistel osadel võib kasutada haavakile, vaht- või hüdrokolloidplaastreid.

Alternatiivne madrats (asendivahetus iga 4 tunni järel)

Ratastoolis istuv patsient

JAH — EI

Ratastooli padjad, asendi toestus

Toestamise abivahendid

Kasuta vajadusel kannatugesid. Väldi peaaluse tõstmist üle 30 kraadi.

Julgusta patsienti asendit muutma, vähemalt iga 4 tunni järel

Patsient muudab asendit ise

JAH — EI

Standardmadrats (asendivahetus iga 2 tunni järel). Muuda asendit mitmekesi, kasuta abivahendeid.

Korduvhindamine

Bradeni skaala skoor

Alla 12

12-18

Üle 18

Kord nädalas

Kord kuus/seisundi muutumisel