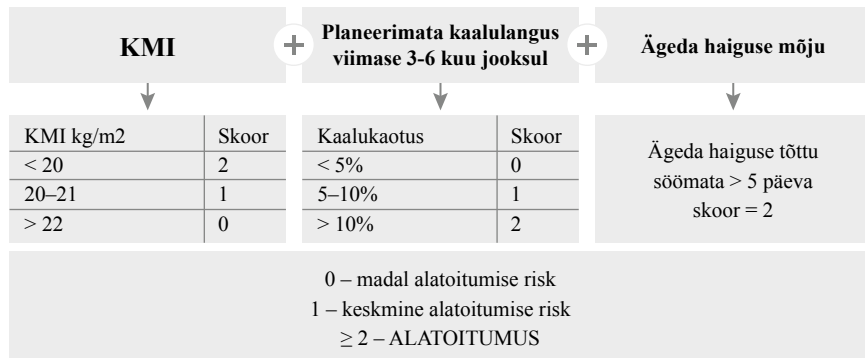


Lisa 14. Alatoitumuse hindamise algoritm

Alatoitumuse hindamise algoritm



ALATOITUMUSE KÄSITLUS

MADAL ALATOITUMISE RISK

Korda hindamist uuesti

1. Haiglaravil viibiva patsiendi puhul – kord nädalas
2. Hooldekodus – kord kuus
3. Kodusel vanemalisel (>75) patsiendil – vähemalt üks kord aastas

KESKMINE ALATOITUMISE RISK

Jälgi toidu tarbimist 3 päeva jooksul

1. Vajadusel suurenda toidukoguseid.
2. Hinda söögiisu ja leia langenud söögiisu põhjused

ALATOITUMUS

1. Sea eesmärgid, optimeeri toidukogused.
2. Tööta välja ja rakenda individuaalne toitumiskava.
3. Kasuta toitumisravi preparaate
Paku kõrge valgu- ja aminohapete sisaldusega toitu, mis tagab kaloraaži 30-35 kcal/kg/päevas. Toidu valgusisaldus peab olema vähemalt 1,25 g kuni 1,5 g valku/kg/päevas või 1,5 g/kg/päevas kuni 2 g/kg/päevas.
Toit peab katma ööpäevase vitamiinide ja mineraalainete vajadust.
4. Võimalusel pöördu toitumisspetsialisti poole.
5. Nõusta patsiendi omaksed ja hooldajaid täisväärtusliku toitumise tagamise vajadusest.