

Autor(id):**Küsimus:** Kõigil veenihäigusega patsientidel kroonilise venoosse haavandi esmaseks ennetamiseks meditsiinilist kompressioonravi võrreldes mitte parema ravitulemuse saamiseks**Kontekst:** 1. Kas kõigil veenihäigusega patsientidel kasutada kroonilise venoosse haavandi esmaseks ennetamiseks meditsiinilist kompressioonravi või mitte parema ravitulemuse saamiseks?**Bibliograafia:**

Tõendatuse astme hinnang							Uuritavate arv		Mõju		Tõendatuse aste	Olulisus
Uuringute arv	Uuringukavand	Nihke tõenäosus	Tõenduse ebakõla	Tõenduse kaudsus	Tõenduse ebatäpsus	Muud kaalutlused	kõigil veenihäigusega patsientidel kroonilise venoosse haavandi esmaseks ennetamiseks meditsiinilist kompressioonravi	mitte	Suhteline (95% CI)	Absoluutne (95% CI)		

Ravisoostumus

1 ¹	randomiseeritud uuringud	suur ^a	väike	suur ^b	suur ^c	puudub	40 naispatsiendiga randomiseeritud uuringus, kus vaadati patsientide ravisoostumust kompressioonsockade kandmisel, leiti, et korduvalt kompressioonsockade soovitamisel võrreldes üksiku soovitusel järel, paranes patsientide ravisoostumus sukkasid kanda 33% . Ravisoostumus oli kontrollgrupis (vähene soovitus) 48% interventsioonigrupis (korduvad soovitusel SMS teel) 71%.	⊕○○○ Väga madal	KRIITILINE
----------------	--------------------------	-------------------	-------	-------------------	-------------------	--------	--	--------------------	------------

Valu vähenemine (elukvaliteet)

1 ²	randomiseeritud uuringud	väike	väike	suur ^d	väike	puudub	Leiti, et astmelise kompressioonsocka kandmine on efektiivsem, kui platseebosoka kandmine varikoosete veenidega patsientide seas 1-nädalase kandmise järgselt (VAS skoor kontrollgrupis 1,7+-3,0 vs. 4,5+-2,8 platseebogrupis, p=.02). Kokku uuriti 28 patsienti (14/14).	⊕⊕⊕○ Keskmine	KRIITILINE
----------------	--------------------------	-------	-------	-------------------	-------	--------	---	------------------	------------

Turse, paresteesiad (elukvaliteet)

1 ²	randomiseeritud uuringud	väike	väike	suur ^d	väike	puudub	Ei leitud statistilist erinevust astmelise kompressioonsocka ja platseebosoka vahel tursete (VAS skoor 0,9+-1,9 vs. 3,3+-3,5 platseebo) ja paresteesiade leevendamisel (VAS skoor 0,2+-0,2 vs. 2,1+-3,1 platseebo).	⊕⊕⊕○ Keskmine	KRIITILINE
----------------	--------------------------	-------	-------	-------------------	-------	--------	---	------------------	------------

CI: usaldusintervall**Selgitused**

a. Kaasatud olid ainult naispatsiendid

b. Uuriti kompressioonsockade püsiva soovitamise efekti sukkade kandmisele. Küsimuse eesmärk on hinnata üldiselt patsientide ravisoostumust kompressioonsockasid kanda.

c. Puuduvad usaldusvahemikud

d. uuriti patsiente 1 nädala jooksul.

Viited

1.Uhl JF, Benigni JP,Chahim M,Frédéric D. Prospective randomized controlled study of patient compliance in using a compression stocking: Importance of recommendations of the practitioner as a factor for better compliance. Phlebology; 2018 Feb.

2.Kakkos SK, Timpilis M,Patrinos P,Nikolakopoulos KM,Papageorgopoulou CP,Kouri AK,Ntouvas I,Papadoulas SI,Lampropoulos GC,Tsolakis IA. Acute Effects of Graduated Elastic Compression Stockings in Patients with Symptomatic Varicose Veins: A Randomised Double Blind Placebo Controlled Trial. Eur J Vasc Endovasc Surg; 2018 Jan.