

Venoosse haavandi käsitus

Töörühma ja sekretariaadi koosoleku protokoll nr 4

Kuupäev	6.märts 2015
Koht	Lembitu 10, Tallinn
Algus Lõpp	kl 12.00 kl 15.30
Osalejad	<i>Töörühma liikmed:</i> Evo Kaha, Tiiu Kaha, Tiiu Rehe, Kadi Tarasova, Heli Järve, Veronika Palmiste-Kallion, Hepp Nigol, Ülle Helena Meren, Ulla Raid, Tiit Meren <i>Sekretariaadi liikmed:</i> Priit Pöder, Maire Link, Malle Avarsoo, Eeva-Liisa Rätsep, Edgar Lipping, Jaagup Truusalu <i>Täiendavalt osales:</i> Anna Vesper
Puuduvad töörühma liikmed	Maire Karelson
Juhataja	Evo Kaha
Protokollija	Anna Vesper
Päevakord	<ol style="list-style-type: none">1. Töörühma ja sekretariaadi liikmete huvide deklaratsioonide kokkuvõte ja kvoorum koosoleku otsustusvõimelisuseks.2. Kliiniliste küsimuste tõendusmaterjali kokkuvõtete arutelu ja soovitude sõnastamine3. Muud küsimused
Ülevaade toimunud arutelust	<p>1. Töörühma ja sekretariaadi liikmete huvide deklaratsioonide kokkuvõte ja kvoorum.</p> <p>6. märtsi seisuga on huvide deklaratsioon esitamata ühel töörühma liikmel. Konkureerivaid huvisid ravijuhendi käsitusala koostamisel ei ole deklareeritud. Koosolekul osaleb 10 töörühma liiget, kvoorum on olemas.</p> <p>2. Kliiniliste küsimuste tõendusmaterjali kokkuvõtete arutelu ja soovitude sõnastamine.</p> <p><i>Kliinilise küsimuse 11 tõendusmaterjali arutelu (Venhaavand_K11_EvSu; Venhaavand_K11_SoKo)</i></p> <p>Pentoksüfülliini kasutamise efektiivsuse kohta on olemas kvaliteetne tõendusmaterjal, venoaktiivsete preparaatide kasutamise kohta on tõendusmaterjal küsitava väärtusega. Eraldi peaks vaatama venoaktiivsete preparaatide kasutamist venoosete haavandite ennetamiseks, seda saab käsitleda kliinilise küsimuse 1 tõendusmaterjali koostamisel. Lisaks kasutatakse südameaspiirini, ka selle kohta peaks otsima tõendusmaterjali.</p> <p><i>Töörühma poolt sõnastatud ja kinnitatud soovitused:</i></p> <p>Vastunäidustuste puudumisel võib kaaluda pentoksüfülliini kasutamist (1200 mg ööpäevas) lisaravina. → soovitus pigem teha</p> <p>Venoaktiivsete preparaatide kasutamine kroonilise venoosse haavandi korral ei soodusta haavandi paranemist. → soovitus pigem mitte teha</p> <p><i>Lisaks:</i></p>

- Ravijuhendi tööversiooni koostamisel lisada soovitusel selgitusse, millistel preparaatidel puudub tõendus põhine efektiivsuse venoosse haavandi raviks.
- Otsida tõendusmaterjali südameaspiriini kasutamise efektiivsuse kohta venoosse haavandi ennetamisel ja ravis.

***Kliinilise küsimuse 9 tõendusmaterjali arutelu
(Venhaavand_K9_EvSu; Venhaavand_K9_SoKo)***

Tõendusmaterjali kaasatud süstemaatilistes ülevaadetes ega ravijuhendites ei soovitata kasutada kroonilise venoosse haavandiga patsientidel parema ravitulemuse saavutamiseks baroteraapiat, ultraheliravi, elektromagneetilist stimulatsiooni ega valgusravi. Puudub tõendus põhine nende ravimeetodite soovitamiseks.

Töörühma poolt sõnastatud ja kinnitatud soovitus:

Ärge kasutage kroonilise venoosse haavandi raviks baroteraapiat, ultraheliravi, elektromagneetilist stimulatsiooni, valgusravi. → **tugev soovitus mitte teha**

***Kliinilise küsimuse 7 tõendusmaterjali arutelu
(Venhaavand_K7_EvSu, Venhaavand_K7_SoKo)***

Analüüsitud süstemaatilises ülevaates ega ravijuhendites soovitatakse kasutada venoosse haavandi infektsiooni diagnoosimiseks kliinilisi tunnuseid, mitte külvi tulemusi. Kui infektsiooni tunnused on olemas, võib külv aidata määrata haavandis leiduvaid mikroorganisme ning nende ravim tundlikkust. Kas infektsioonitunnustega haavandist on efektiivsem võtta bakterioloogiline külv või biopsia, tuleks hinnata nende meetodite efektiivsust ja kulutõhusust. Samuti tuleks võrrelda haavandi infektsioonitunnuste hindamiseks kasutatavaid skaalasisid (kriteeriume) ning valida sobivaim ravijuhendisse lisamiseks. Järgmisel koosoleku sõnastada asjakohased soovitusel.

Töörühma poolt sõnastatud ja kinnitatud soovitus:

Ärge võtke bakterioloogilist külvi kliiniliste infektsioonitunnusteta venoossest haavandist. → **tugev soovitus mitte teha**

Lisaks:

- Hinnata bakterioloogilise külvi ja biopsia efektiivsust ja kulutõhusust.
- Otsida ja võrrelda erinevaid haavandi hindamise skaalasisid/kriteeriume
- Mõistetes: infektsioonitunnustega haavand
- Ravijuhendisse lisada haavandi hindamise skaala ning haavandist bakterioloogilise külvi võtmise tehnika.

***Kliinilise küsimuse 14 tõendusmaterjali arutelu
(Venhaavand_K14_EvSu, Venhaavand_K14_SoKo)***

Infitseerumata haavandi puhastamiseks kasutada puhast voolavat vett,

	<p>samas sobib ka füsioloogiline lahus. Täpsustada, millistel tingimustel kasutada antiseptikume ja milliseid vahendeid kindlasti vältida. Järgmiseks koosolekuks sekretariaadil täpsustada antiseptikumide kasutamise tingimusi/vastunäidustusi ning täpset sõnastus kraanivee kohta. Ravijuhendisse tuleks lisada antiseptikumide tabel. Järgmisel koosolekul vajadusel sõnastada lisaks soovitused.</p> <p>Töörühma poolt esialgselt sõnastatud soovitus: Kõikide infitseerumata venoosete haavandite puhastamiseks kasutage voolavat puhast vett igal haavasideme vahetuse korral → <i>tugev soovitus teha</i></p> <p>Lisaks:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Antiseptikumide kasutamine, koostada tabel - Täpsustada soovituse sõnastus. - Patsiendijuhendis selgitada, mida mõeldakse puhta vee, joogikõlbuliku vee all, kuidas tuleb haavandit puhastada (voolava veega). Märksõnadena hetkel: saun, pesemine, kümbalus. <p>3. Muud küsimused Järgmised töörühma ning sekretariaadi koosolekud toimuvad: 24.aprillil kl 12-16 Tallinnas 5.juunil kl 12-16 Tallinnas Järgmisel koosolekul toimub lisaks otsitud tõendusmaterjali arutelu ning soovituste sõnastamine ja kliiniliste küsimuste nr 1, 2, 3, 12, 18 tõendusmaterjali arutelu ning soovituste sõnastamine.</p>
Vastuvõetud otsused	<ol style="list-style-type: none"> 1. Konkureerivaid huviseid ravijuhendi käsitusala koostamisel ei ole deklareeritud. 2. Kvoorum soovituste sõnastamiseks on olemas, koosolekul osaleb 10 töörühma liiget. 3. Sõnastatud ravijuhendi viis soovitus, millest kinnitatud neli soovitus. 4. Järgmiseks koosolekuks teostab haigekassa bakterioloogilise külvi ja biopsia kulutõhususe analüüsi. 5. Sekretariaat otsib lisaks tõendusmaterjali: <ul style="list-style-type: none"> - südameaspiriini kasutamise efektiivsuse kohta venoosse haavandi ennetamisel ja ravis. - haavandi hindamise skaalade/kriteeriumide kohta - antiseptikumide kasutamise kohta haavandi töötlemisel. 6. Järgmised töökoosolekud toimuvad: 24.aprillil kl 12-16 Tallinnas 5.juunil kl 12-16 Tallinnas 7. Järgmisel koosolekul toimub lisaks otsitud tõendusmaterjali arutelu ning soovituste sõnastamine/kinnitamine ja kliiniliste küsimuste nr 1, 2, 3, 12, 18 tõendusmaterjali arutelu ning

	soovituste sõnastamine.
--	-------------------------