






Lisa 5. Haavaravivõtmete valik ja nahahooldus

Haavandi faas	Eksudaadi hulk	Haavandi puhastus	Haavaravitoode
Musta nekrootilise koega haavand (mitte-isheemiline)	— Kuiv või väga vähese eksudaadiga	Haavandi puhastamine puhta voolava vee või füsioloogilise lahusega	Hüdrokolloidside Hüdrogeelside Hüdrogeel Ringeri lahusega immutatud haavapadi
Kuiv fibriinkatuga haavand	— Kuiv või väga vähese eksudaadiga		Hüdrofiiberside ja füsioloogilise lahusega niisutamine
Märg fibriinkatuga haavand			Haavandi pinnale alginaat-, hüdrofiiber- või superabsorbeeriv side
Fibriinkatu ja osalise granulatsiooniga haavand			Vajaduse korral eelneva peale imavad lisasidemed (nt marli) väga rohke eksudaadi puhul
Granuleeruv haavand			Vahtside Hüdrogeel ja hüdrogeelside
Granuleeruv ja epiteliseeruv haavand			Õhuke vahtside Õhuke hüdrokolloid- ja hüdrogeelside
Epiteliseeruv haavand	—		Õhuke vahtside Haavavõrk Haavakile

Infitseeritud haavand*		Haavandi puhastamine puhta voolava vee või füsioloogilise lahusega. Võib kasutada haavaantiseptikume (vee baasil)	Antiseptikumiga immutatud või hõbedat sisaldav side Joodisisaldusega haavaravitooted Tugeva vina korral aktiivsütt sisaldavad sidemed Baktereid ja seenorganisme siduv side
-------------------------------	---	---	--

Haavandit ümbritseva naha kaitsmine ja hooldus

Haavandit ümbritseva naha kaitsmine		Igal haavaravisideme vahetusel hoolda haavandit ümbritsevat kahjustamata nahka niisutava baaskreemiga kogu sääre ulatuses	Baaskreem
		Haavandit ümbritsevale matsereerunud (liigniiskuse tunnustega) nahale kannu nahka kaitsvaid tooteid	Tsinksalv või -pihus Barjäärkreemid

Haavandit ümbritsev ekseem		Staasekseemi äge faas**	Lokaalne tugevatoimeline (III rühma) kortikosteroid üks kord päevas mitte üle kahe nädala Tsinki sisaldav toode
		Kuiv ekseem	Kortikosteroid Baaskreem

* Ühetüübilisi antibakteriaalseid tooteid ei ole soovitatav kasutada järjest üle kahe nädala. Kui on positiivne dünaamika, mine üle mitteamibakteriaalsetele haavaravitoodetele. Kui ei ole dünaamikat, vaheta toodet.

**Diferentsiaaldiagnostiliselt mõtle ägedale infektsioonile (roospõletik või tselluliit). Ära katkesta kompressioonravi.



– vähene eksudaat



– mõõdukas eksudaat



– rohke eksudaat