

Tabel 3. Kehamassiindeks, ülekaalu ja rasvumisastme määrad ja terviseriskid 18–64-aastastel

Kehamassiindeks	Kaalumäär	Kehamassist tulenev haigestumise risk
< 18,5	Alakaal	Kergelt suurenenud
18,5–24,9	Normaalkaal	Vähene
25,0–29,9	Ülekaal	Kergelt suurenenud
30,0–34,9	Rasvumise 1. aste	Oluliselt suurenenud
35,0–39,9	Rasvumise 2. aste	Suur
≥ 40,0	Rasvumise 3. aste	Eluohtlikult suurenenud