

Ravijuhendi „Kroonilise neeruhaiguse ennetus ja käsitus“ rakenduskava

09.2023

Eesmärk	<p>Juhendi eesmärk on anda tõenduspõhised juhised:</p> <ul style="list-style-type: none">- kroonilise neeruhaiguse ennetuseks- kroonilise neeruhaiguse varajaseks avastamiseks- kroonilise neeruhaiguse diagnoosimiseks- kroonilise neeruhaigusega patsientide eluviisi nõustamiseks- kroonilise neeruhaigusega patsientide südame ja veresoonkonna haiguste hindamiseks- kroonilise neeruhaiguse patsientide jälgimiseks- kroonilise neeruhaiguse patsientide ravimiseks- predialüüsi käsitluseks <p>täiskasvanud inimestel</p> <p>Rakenduskava eesmärk on anda ka ülevaade tegevustest, mis on vajalikud juhendi rakendamiseks, kirjeldada tegevuste eest vastutajad ja seada tähtajad.</p>
Rakenduskavaga hõlmatavad sihtrühmad	<ul style="list-style-type: none">- Perearstid- Pereõed- Eriarstid ja -õed, kes puutuvad kokku kroonilise neeruhaiguse patsientidega
Barjäärid	<ul style="list-style-type: none">- Arstide ja õdede teadlikkus ja motivatsioon- Patsientide vähene teadlikkus haigusest ja/või vähene motiveeritus ravikoostööks- Kroonilise neeruhaiguse hiline avastamine- Spetsiaalse kroonilise neeruhaiguse alase koolitusega õdede vähesus- Predialüüsi käsitluses multidistsiplinaarse lähenemise kättesaadavuse puudumine
Peamised edukust tagavad/soodustavad tegurid	<ul style="list-style-type: none">- Ravijuhend on hõlpsalt ja sobivas formaadis kättesaadav kõigile kroonilise neeruhaigusega patsientidega kokkupuutuvatele meedikutele- Kättesaadav on Eesti ravijuhend '2. tüüpi diabeedi diagnostika ja ravi', mis katab ka kroonilise neeruhaigusega diabeedipatsiendi käsitluse

	<ul style="list-style-type: none"> - Arstidele ja õdedele on tagatud ravijuhendit tutvustav infomaterjal salvestatud infotunni formaadis - Perearstide kvaliteedisüsteemi haiguste ennetuse/progresseerumise indikaatorid - E-konsultatsiooni teenuse toimimine - Pereõdede rolli suurendamine kroonilise neeruhaiguse ennetamisel, kroonilise neeruhaigusega patsientide nõustamisel ja jälgimisel - Patsientide teadlikkuse suurendamine kroonilisest neeruhaigusest, haiguse diagnoosimisest, ravivõimalustest - Riskipõhise ravijuhtimise mudeli väljatöötamine perearstiabis - Patsiendijuhend on hõlpsalt elanikkonnale kättesaadav ja sellest teavitatakse inimesi nii patsiendiorganisatsioonide kui perearstide kaudu - Kroonilise neeruhaiguse alase spetsialiseerumisega eriõdede koolitamine raviasutustes - Multidistsiplinaarse nõustamise kättesaadavuse võimaldamine kroonilise neeruhaigusega patsientidele ja lähedastele - Ravijuhendi soovitude rakendumise järjepidev hindamine patsiendikäsitluse osas ja tervishoiutöötajatele tagasiside andmine
--	--

Rakenduskavaga seotud tegevused		Vastutaja(d)	Kaasatud osapooled	Tähtaeg	Rakendusmeetmed
Levitamine	Ravijuhend koos lisadega avaldatakse veebilehel www.ravijuhend.ee	Tervisekassa	-	2023 IV kvartal	Ravijuhend koos lisadega on veebis kättesaadav
	Infokiri ravijuhendi valmimisest Tervisekassa lepingupartneritele ja erialaühendustele	Tervisekassa	-	2023 IV kvartal	Tervisekassa lepingupartnerid ning erialaühendused on saanud info uuest ravijuhendist

	Patsiendijuhend koostatakse A5 formaadis trükisena ning avaldatakse elektroonselt www.ravijuhend.ee Patsiendijuhend tõlgitakse vene keelde	Tervisekassa (tõlge, avaldamine) Püsisekretariaat (kujundamine, küljendamine)	Töörühm (kinnitab lõpliku versiooni nii eesti kui vene keeles)	2023 IV kvartal	Patsiendijuhendi nii eesti- kui venekeelne versioon on veebilehel kättesaadav
	Ravijuhendi paberversioon koos selle lisadega kujundatakse, trükitakse ning saadetakse siht- rühmale vastavalt tellimustele	Püsisekretariaat (kujundamine, küljendamine); Tervisekassa (trükkimine, levitamine)	Töörühm (kinnitab lõpliku versiooni)	2024 I kvartal	Ravijuhendi paberversioon on jõudnud siht- rühmani
	Patsiendijuhendi paberversioon kujundatakse, trükitakse ning saadetakse siht- rühmale vastavalt tellimustele	Püsisekretariaat (kujundamine, küljendamine); Tervisekassa (trükkimine, levitamine)	Töörühm (kinnitab lõpliku versiooni)	2024 I kvartal	Patsiendijuhendi paberversioon on jõudnud siht- rühmani
	Ettepanek asjakohastele organisat- sioonidele lisada oma veebilehele lingituna ravijuhendi ja patsiendi- materjali veebiversioon	Tervisekassa	–	2023 IV kvartal	Erialaorganisatsioonidele on ettepanek tehtud
	Ravijuhendi lisad 1, 2, 3 ja 4 trükitakse, tõlgitakse vene keelde (värviliselt ja kahepoolset), lamineeritakse ning saadetakse kõigisse haiglatesse ning siht- rühmadele vastavalt tellimustele. <i>Lisad kujundatakse selliselt, et üks kahepoolne lisa sisaldab algoritmi ja KNH klassifikatsiooni ning teine patsiendi edasisuunamise vajadust ja kontrollide sagedust</i>	Tervisekassa: tõlge, trükk	Püsisekretariaat: kujundus, küljendus	2024 I kvartal	Paberkandjal materjal on siht- rühmadel olemas

Meedia-kajastus	Ravijuhendi teemalised artiklid ajakirjades Eesti Arst, Lege Artis või Meditsiiniuudised	Töörühma liikmed		Artikkel avaldatakse pärast ravijuhendi küljendatud lõpliku versiooni avaldamist poole aasta jooksul	Artikkel on ilmunud
	Ravijuhendit tutvustav artikkel ajakirjas Perearst	Ruth Kalda		Artikkel avaldatakse pärast ravijuhendi küljendatud lõpliku versiooni avaldamist poole aasta jooksul	Artikkel on ilmunud
Koolitus	Ravijuhendit tutvustatakse Tervisekassa infotunnis veebiseminarina. Ettekanne ja selle materjalid salvestatakse ning need jäävad sihtrühmadele kättesaadavaks	Tervisekassa	Töörühma liikmed (kontaktisik on töörühma juht)	2023 IV kvartal	Ravijuhendit tutvustav infotund on läbi viidud
Muud tegevused	Ravimite soodustingimuste ülevaatamine RAAS inhibiitorid: kaaluda soodustingimustel ravimi välja kirjutamist (75%/90%) diagnoosiga N18	Eesti Nefroloogide Selts	Tervisekassa	2024	Erialaselt on Tervisekassale teinud taotluse, mis on menetletud ja mille kohta on otsus tehtud

	Ravimite soodustingimuste ülevaatamine allopurinol ja adenuric: kaaluda soodustingimustel ravimi välja kirjutamist (75%/90%) diagnoosiga N18	Eesti Nefroloogide Selts	Tervisekassa	2024	Erialaselts on Tervisekassale teinud taotluse, mis on menetletud ja mille kohta on otsus tehtud
	Ravimite soodustingimuste ülevaatamine SGLT2 inhibiitorid: empaglifloosin	Eesti Nefroloogide Selts	Tervisekassa	2024	Erialaselts on Tervisekassale teinud taotluse, mis on menetletud ja mille kohta on otsus tehtud
	Isikupõhiste algoritmide loomine perearstide otsusetoesse	Tervisekassa	Töörühma esindajad	2025	Perearstide andmepõhises otsusetoos on kroonilise neeruhaigusega patsientidele teavitused
Ravijuhendi rakendamise jälgimine	Ravijuhendi soovitude järgimise sihtvalik perearstide seas	Tervisekassa		2025/2026 (eelmine sihtvalik viidi läbi 2021. aastal)	Sihtvalik on läbi viidud ja tulemustest erialaühendustele ja sihtrühmadele tagasiside antud