

Синдром дефицита внимания с гиперактивностью (СДВГ)

PJ-F/70.1-2023

Что такое СДВГ?

СДВГ — нейробиологическое состояние, характеризующееся невнимательностью, гиперактивностью и импульсивностью, приводящее к трудностям с самостоятельной деятельностью.

У всех людей могут наблюдаться периоды снижения внимания или необдуманного поведения, но это не всегда означает наличие СДВГ. Чтобы лучше справляться с повседневной деятельностью, уделяйте больше внимания образу жизни: качеству сна, питанию и физической активности.

Означает ли невнимательность и необдуманные действия постоянное наличие СДВГ?

Когда следует обратиться к специалисту?

Обратитесь к специалисту, если возникают трудности с организацией повседневной жизни и выполнением запланированных мероприятий в нескольких сферах жизни (школа, работа, дом, свободное время) или если у близкого родственника есть аналогичные трудности с повседневной жизнью и был поставлен диагноз СДВГ

Обратитесь к специалисту, если вам трудно регулировать свои эмоции или контролировать гнев, у вас есть проблемы с зависимостью (например, от веществ, вызывающих зависимость, смарт-устройств) или вы часто попадаете в несчастные случаи из-за невнимательности.

Когда следует обратиться к специалисту?

К какому специалисту следует обратиться?

Для первоначальной оценки состояния и сбора дополнительной информации обратитесь к
1) семейному врачу или
2) медсестре кабинета душевного здоровья

Для постановки диагноза СДВГ необходимо тщательное обследование жизненного пути с раннего детства. Поэтому важно описание и оценка характера признаков СДВГ учителями и близкими.

Какая информация собирается в случае подозрения на СДВГ?

Какая информация собирается в случае подозрения на СДВГ?

Исследуется, существуют ли другие причины, которые могут индуцировать или усилить характерные признаки СДВГ; определяется, имеются ли противопоказания к применению препаратов для лечения СДВГ в связи с общим состоянием здоровья.

Задаются вопросы об образе жизни: ритме сна, времени перед экраном в день, уровне физической активности и проявлении рискованного поведения, употреблении вызывающих привыкание веществ и т. д.

Какая информация собирается в случае подозрения на СДВГ?

Что произойдет, если после сбора первичной информации все еще остается подозрение на СДВГ?

Диагноз СДВГ подтверждается психиатром на основании дополнительной информации, собранной ранее и во время госпитализации, а также данных, полученных на основе СДВГ-специфического скринингового опросника, заполняемого самим пациентом, и интервью.

В процесс планирования лечения вовлекается сам ребенок или подросток с родителями или взрослый пациент; лучший результат лечения достигается при мультимодальном вмешательстве (медикаментозное и немедикаментозное лечение, основанное на принципах доказательной медицины)

Как планируется лечение СДВГ?

Как определяются варианты лечения?

Выбор медикаментозного лечения проводится совместно с психиатром. Лечение направлено на уменьшение симптомов СДВГ и улучшение способности справляться с повседневной деятельностью. Лечение начинают с низкой дозы, для достижения желаемого терапевтического эффекта дозу со временем увеличивают или комбинируют несколько лекарств

Наблюдение за людьми в стабильном состоянии и выписывание повторных рецептурных лекарств происходит в Центрах первичного уровня медицинской помощи. Важно вести здоровый образ жизни, чтобы обеспечить наилучший возможный уровень способности справляться с повседневной деятельностью независимо от СДВГ

Как осуществляется наблюдение за состоянием?