



Ravijuhendi „Diabeetilise jalahaiguse ravijuhend“ töörühma ja sekretariaadi koosolek nr 3

Koosoleku toimumisaeg ja -koht:

17.08.2023 kell 10.00-14.00, Tallinna Ülikool, Teams

Osalesid: töörühma liikmed Vahur Metsna (juht), Aune Rehema (veebis), Ulvi Merendi, Tiina Mitt, Tiit Vaasna, Veronika Palmiste-Kallion, Anti Pigul (veebis), Pille Soon (veebis), Ulvi Tammer-Jäätes ning sekretariaadi liikmed: Marju Raukas (juht), Eeva-Liisa Rätsep, Maarja Talviste (veebis), Marie-Helene Lõhmus (veebis).

Koosolekut juhatas töörühma juht Vahur Metsna, protokollis püsisekretariaadi liige Tuuli Ruus

Koosolekul osales 9 töörühma liiget (9-st), kvorum otsuste tegemiseks koos.

Koosoleku päevakord:

1. Ravijuhendi töörühma ja sekretariaadi liikmete huvide deklaratsioonid

Võimalike huvide konfliktide läbivaatus. Huvide deklaratsioon ei soovitud täiendada.

2. Ravijuhendi koostamise metoodika meeldetuletus

Tuuli Ruus kordab üle, et tulemusnäitajate valikul on fookuseks patsiendi seisukoht. Eesmärk ei ole leida kergesti mõõdetavaid tulemusnäitajaid.

Teiseks on oluline teema, et kuivõrd meie käsitusala seostub teiste diabeedi ravijuhenditega. 2. tüüpi diabeedi mittefarmakoloogilise ravi juhend räägib nõustamisest ja eluviisi sekkumisest küll, aga muude tulemusnäitajate kontekstis nt glükohemoglobiini tase.

Ulvi Tammer-Jäätes: Ei seostu, siin tegeleme tüsistuste ennetamisega.

Vahur Metsna: Meie juhend ei käsitle diabeedi ennetust.

Tuuli Ruus: Võrreldes diabeedi ravijuhendiga tundus meie juhendiga haakuv lisa, kus skriining, mis puudutas muuhulgas jalgade läbivaatust.

Vahur Metsna: Selles juhendis liiga üldine, ei vasta kõigile meile olulistele teemadele.

Ulvi Tammer-Jäätes: See lisa pole rakendunud. Võibolla suurtes keskustes, aga enamuse puhul mitte.

Tuuli Ruus: Võtame teadmiseks, et see lisa olemas ja arvestame sellega.

Aune Rehema: Jalgade läbivaatus ei ole tulemustasus sees. Tulemustasus ei ole jalgade läbivaatuse linnukesi, on ainult albumiini-kreatiniini suhe uriinis, kolesteroolid, glükoHb, kreatiniin ja välja kirjutatud ravimid.

3. Käsitusala koostamine

Käsitusala üldosa. Pealkiri

Tuuli Ruus: Kaja-Triin Laisaar juhtis tähelepanu, et meie fookus on ravijuhendis suuresti ka ennetusel ja see võiks kajastuda pealkirjas.

Aune Rehema: Kas lisada pealkirja ka skriinimise? Ettepanek: Diabeetilise jalahaiguse skriinimise, ennetamise ja ravi juhend.

Otsustati: Laiendame pealkirja: Diabeetilise jalahaiguse skriinimise, ennetamise ja ravi juhend.

Ravijuhendi struktuur, käsitletavad teemad:

Tuuli Ruus: Peaksime vaatama üle oma ravijuhendi struktuuri ja teemad, kas siin on kõik olemas ja loogilises järjestuses.

Vahur Metsna: Et kui meil tunne, et osteomüeliit on oluline teema, et siis on oluline praegu otsustada, kas see teema struktuuri ja küsimusena lisada?

Arutelu osteomüeliidi teemal, kas ja kuivõrd teemana lisaks käsitlusalasse.

Arutati teemade loetelu sõnastust ja piisavust ning kuidas tõlkida “offloading”. Kas kasutame rõhumisjõudu?

Anti Pigul: Kasutame surve sõna

Tuuli Ruus otsib biofüüsiku, kes nõustab.

Arutluse tulemusena sõnastati käsitletavad järgmiselt:

Diabeetilise jalatüsistuse ennetus ja diagnostika täiskasvanutel. Diagnostika osas keskendutakse nii kliinilisele läbivaatusele kui ka riskitegurite käsitlemisele.

- Jalatüsistuste riski hindamine
- Riskijalgade regulaarne läbivaatus ja hindamine
- Tervishoiutöötajate, patsiendi ja tema perekonna koolitamine.
- Sobilike jalanõude rutiinse kasutamise tagamine
- Jalatüsistuse riskitegurite käsitus
- Integreeritud jalaravi korraldus

Jala koormuse vähendamine.

- Jala koormuse vähendamise vahendid (sh jalanõud)
- Jala koormuse vähendamise ortopeediline kirurgiline ravi

Kliiniliste küsimuste ja tulemusnäitajate arutelu, kommenteeriti käsitusala vormil, küsimusi ei kinnitatud.

Otsustati: Kui kliinilised küsimused paigas, siis vaatame käsitusala üldosa uuesti üle. Käsitusala mustand tööruhmale täiendamiseks.

4. Edasine tegevuskava

Järgmine koosolek: **14. sept 10.15-14.** Tallinn + Teams