

Когда нужно обращаться к врачу или вызывать скорую?

Если у больного высокая температура, происходит учащение пульса и понижение кровяное давление, дыхание стало более быстрым и тяжелым, он очень слаб, кожа прохладная, бледная и серая, необходимо немедленно позвонить в службу экстренной помощи по телефону 112 и вызвать скорую медицинскую помощь. Если член семьи или рядом находящийся человек сам не может оценить степень опасности возникшей ситуации, то прежде всего стоит позвонить семейному врачу или по круглосуточному консультационному телефону семейных врачей 1220.

Для врачей очень важна информация о состоянии здоровья пациента, полученная от самого пациента и его родственников. Представленная информация всегда должна быть как можно более подробной и честной. Информация, которая на первый взгляд не кажется важной пациенту или его близким, также может оказаться полезной.

Важна информация о характере жалоб, и времени их появления, наличии сопутствующих заболеваний, принимаемых лекарствах и проявлениях аллергии на лекарства. В случае сепсиса человек может быть не в состоянии описать свое состояние или изменения самочувствия.

Для диагностики используются лабораторные обследования (крови, мочи, мокроты, стула и т.д.), а также рентгенологическое обследование и при необходимости компьютерное и ультразвуковое исследование. Таким способом можно найти очаг заболевания и определить возбудителя, вызвавшего инфекцию, на основании чего уже можно подобрать соответствующее лечение антибиотиками.

**Человек, у которого
был диагностирован
сепсис, является
больным в крайнем
тяжелом состоянии
и он нуждается
в стационарном
лечении.**



1220 ИНФОТЕЛЕФОН
СЕМЕЙНЫХ
или позвоните +372 634 6630

Эстонское руководство для
пациентов

Признаки сепсиса (заражения крови)



Что такое сепсис?

Сепсис (заражение крови) – это крайняя, максимальная реакция организма на инфекцию. Когда инфекционный возбудитель, которым обычно является бактерия, вирус или грибок, внедряется в организм человека и находят в нем благоприятную среду для поддержания своей жизнеспособности, в организме начинается ответная реакция. Если реакция на инфекцию становится чрезмерно сильной, возникает сепсис.

Сепсис всегда лечат в больнице.



Люди, входящие в группу риска развития сепсиса

Предотвратить сепсис очень трудно. Самое главное – вовремя заметить его первые признаки. Развитие сепсиса чаще всего возникает у следующих групп:

- пожилые люди (старше 75 лет);
- люди, которым в течение последних шести недель была проведена какая-либо операция или процедура, а также те, у которых недавно произошла травма (ожоги, раны);
- лица, у которых ослаблена иммунная система: например, из-за хронического заболевания или из-за злокачественной опухоли;
- лица, принимающие в течение длительного времени гормональные препараты, лекарства, ослабляющие иммунную систему, или лица, которым проводится химио- и лучевая терапия;
- беременные женщины или женщины, родившие в течение последних шести недель;
- злоупотребляющие алкоголем или другими веществами, вызывающими привыкание;
- лица, которые долго находились на больничном лечении;
- лица с установленным протезом сустава, катетером или другим инородным телом.

Поскольку сепсис в первую очередь подвергает опасности пожилых и больных хроническими заболеваниями, то и смертность от него высока и может достигать 40%. Смертность помогают уменьшить быстрое распознавание сепсиса и немедленное начало лечения.

Симптомы сепсиса

Если у вас или у кого-то из ваших близких есть **два или более из перечисленных ниже состояний**, немедленно обратитесь к врачу, позвоните на круглосуточный консультационный телефон семейных врачей 1220 или позвоните по номеру службы экстренной помощи 112.

На сепсис указывают следующие симптомы:

- температура выше 38 градусов, часто с ознобом. Руки и ноги могут быть холодными;
- температура тела ниже обычной (меньше 36 градусов);
- одышка;
- спутанность сознания, поведение отличается от обычного;
- кровяное давление значительно ниже обычного;
- частота пульса значительно выше обычного;
- общая слабость, изможденность;
- отсутствие аппетита;
- снижение выделения мочи.

