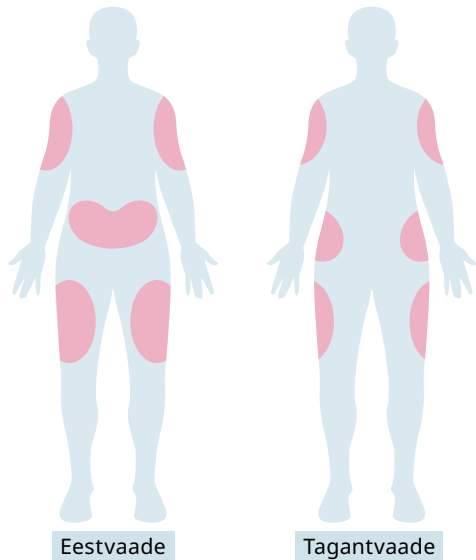


Lisa 2. Süsteravi

Diabeediravis kasutatavate süsteravimite (insuliin ja GLP1 agonistid) süstepiirkonnad on järgmised:

- kõht
- reis
- tuhar
- õlavars



Illustratsioon: iStock.com

Enne süstimist kontrolli süstepiirkonda. Ära süsti piirkonda, kus on verevalum, armkude, rasvkoe paksendid või kõvad tükid.

Sõltumata vanusest ja kehamassiindeksist sobib kõigile süstimiseks nõel pikkusega 4 mm.

Ravim süstitakse nahaalusesse rasvkoesse.

Lihasesse süstides imendub insuliin kiiremini ja see võib viia hüpoglükeemia tekkeni.

Laste, noorte ja kõhnade täiskasvanute puhul võib vaatamata lühikese nõela kasutamisest tekkida vajadus tõsta nahavolt.

Iga järgnev süst peab olema eelnevast vähemalt 1 cm kaugusel.

Õige tehnika nahavoldi tõstmiseks

1. Tõsta kahte esimest sõrme ja põialt kasutades nahavolt.
2. Ära pigista ega näpista nahka, sõrmede ja pöidla vahel oleva nahavoldi laius peab olema vähemalt 1 cm.
3. Sisesta süstenõel 90-kraadise nurga all, vabasta nahavolt pärast nõela eemaldamist.

Insuliini süstimine spetsiaalse süstevahendiga

1. Puhaste kätega eemalda süstevahendilt kork.
2. Võta karbist uus nõel. Eemalda paberkleebis ja asetä nõel süstevahendile.
3. Kinnita nõel ja eemalda nõela plastist väliskate. Hoia see alles.
4. Et kontrollida süstevahendi ja nõela töökorda, vali dosaatorit keerates 2 toimeühikut. Eemalda nõelalt sisemine kate. Hoia süstevahendit nii, et nõel oleks suunatud ülespoole. Vajuta ja hoia annusenuppu all, kuni loendur jõuab väärtuseni 0. Nõela otsa peab ilmuma insuliinitilk. Kui seda ei juhtu, korda tegevust.
5. Vali dosaatorit keerates arstiga kokkulepitud annus.
6. Sisesta nõel nahka 90-kraadise nurga all. Vajuta ja hoia annusenuppu all, kuni loendur jõuab väärtuseni 0.
7. Enne nõela väljatõmbamist loe kümneni, et tagada kogu annuse kehasse jõudmine.
8. Eemalda süstevahendilt nõel, kasutades nõela väliskatet.



Foto: iStock.com