

Приложение 2. Инъекционное лечение

Места инъекций для инъекционных препаратов, используемых для лечения диабета (инсулин и агонисты ГПП-1):

- живот,
- бедро,
- ягодица,
- плечо

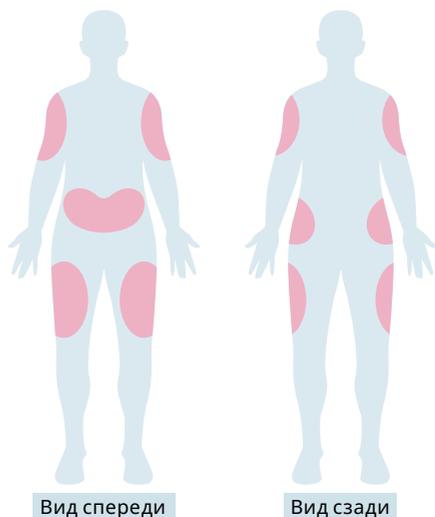


Иллюстрация: iStock.com

■ Проверьте место инъекции перед ее проведением. Не вводите лекарство в область синяка, рубцовой ткани, утолщенной жировой ткани или твердых комков.

■ Независимо от возраста и индекса массы тела всем подходит иглы для инъекций длиной 4 мм.

■ Лекарство вводят в жировую ткань под кожу.

■ Инсулин всасывается быстрее при введении в мышцу, что может привести к гипогликемии.

■ У детей, подростков и худощавых взрослых может, несмотря на использование короткой иглы, возникнуть необходимость в приподнятии складки кожи перед уколом.

■ Каждая последующая инъекция должна быть на расстоянии не менее 1 см от предыдущей.

Правильная техника поднятия кожной складки:

1. Приподнимите кожную складку, используя вместе указательный, средний и большой палец;
2. Не зажимайте и не защемляйте кожу, ширина кожной складки между большим пальцем и другими пальцами должна быть не менее 1 см;
3. Введите иглу для инъекций под углом 90 градусов, освободите кожную складку после извлечения иглы.

Введение инсулина специальной шприц-ручкой для инъекций:

1. Удалите чистыми руками колпачок от инъекционного устройства (шприц-ручки).
2. Возьмите новую иглу из коробки. Снимите бумажную наклейку и поместите иглу в шприц-ручку.
3. Присоедините иглу и снимите внешний пластиковый колпачок иглы. Держите его рядом.
4. Для проверки исправности шприц-ручки и иглы поворотом дозатора выберите 2 объема на шкале. Снимите внутренний чехол с иглы. Держите инъекционное устройство иглой вверх. Нажмите и удерживайте кнопку дозы, пока счетчик не достигнет 0. На кончике иглы должна появиться капля инсулина. Если этого не произошло, повторите действие.
5. Поворотом дозатора выберите дозу, согласованную с врачом. Введите иглу в кожу под углом 90 градусов
6. Нажмите и удерживайте кнопку дозатора, пока счетчик дозатора не достигнет 0.
7. Прежде чем вынуть иглу, сосчитайте до десяти, чтобы убедиться, что полная доза попала в тело.
8. Снимите иглу со шприц-ручки, используя внешний колпачок иглы.



iStock.com