

Ravijuhendite nõukoja koosoleku protokoll 2021–2



Ravijuhendite Nõukoja koosolek 30.03.2021

Toimumisaeg: 30.03.2021, algus 13.00 lõpp 16.40

Videokoosolek MS Teams keskkonnas

Osalesid: Ravijuhendite Nõukoja esimees Kadri Tamme ja põhiliikmed Gerli Usberg, Agnes Aart, Senta-Ellinor Michelson, Kadri Tamme, Piret Viiklepp, Ulla Raid, Alar Irs, Üllar Lanno (alates suitsetamisest loobumise ravijuhendi käsitusala kinnitamisest), Jekaterina Šteinmiller ning asendusliikmed Anneli Uusküla, Marion Kalju ja Kertu Rünkorg.

Puudusid: Ravijuhendite Nõukoja põhiliige Neve Vendt

Kutsutud: Kristina Köhler, Kaja-Triin Laisaar, Paula Tomson, Urmeli Katus, Tatjana Meister, Kadi Kallavus ning Ravijuhendite Nõukoja asendusliikmed (lisaks põhiliikmele) Kristi Rüütel ja Kersti Esnar.

Koosolekut juhatas Kadri Tamme, protokollis Paula Tomson

13.00–13.05 Koosoleku sissejuhatus. *Kadri Tamme*

13.05–13.10 Muudatused nõukoja koosseisus. *Marion Kalju, Kaja-Triin Laisaar*

Alates 22. märtsist on Eesti Haigekassa poolt nõukojas asendusliikmeks Marion Kalju (Mariliis Põld'i asemel).

13.10–13.15 Nõukoja liikmete huvide deklaratsioonide läbivaatus. *Kadri Tamme, Kaja-Triin Laisaar*

Huvide deklaratsioonid vaadati läbi, täiendusi ei olnud.

13.15–13.30 Kokkuvõtte nõukoja koosolekute vahelisel ajal elektroonselt tehtud tööst – viie ravijuhendi koostajate kinnitamisest. *Kaja-Triin Laisaar*

Viie 2021. aasta esimesel poolaastal alustanud/alustava ravijuhendi töörühmad ja sekretariaadid on esitatud ravijuhendite kaupa protokollis lisas 1.

Sinises kirjas on esitatud juhendite meeskondadesse lisandunud inimesed. Epilepsia ravijuhendi töörühma oli lisatud ämmaemandate esindaja (tulenevalt juhendi fookusest nõukoja liikmelt enne koosolekut laekunud ettepanekule) ja sekretariaati püsisekretariaadi esindaja Kadi Kallavus. Migreeni ravijuhendi töörühmas lisati pereõdede esindaja juurde täpsustus, et ta esindab ka oma erialaliitu. Suitsetamisest loobumise nõustamise ravijuhendi sekretariaati lisati sekretariaadiliikmete töökoormuse optimeerimiseks veel üks liige. Enne koosolekut oli nõukoja liikmelt laekunud ettepanek lisada transfusioonravi juhendi töörühma

ka transfusioonravi õde. Seda arutati põhjalikult ning töörühma juhi ettepanekul otsustati ta kaasata konsultandina. Transfusioonravi juhendi sekretariaadiga liitus püsisekretariaadi liige Kairit Linnaste. Tervishoiutekkeliste infektsioonide teemalise ravijuhendi sekretariaati lisati sekretariaadiliikmete töökoormuse optimeerimiseks üks liige. Nõukoda arutas, et selle juhendi töörühmas peaks veelgi enam olema esindatud väiksemate haiglate hääl, sealhulgas (infektsioonikontrolli) administratiivse poole pealt. Nõukoda leidis, et sobiva inimese võiks juhendi töörühma 10. liikmena esitada Eesti Haiglate Liit ning vastav täiendus kinnitatakse pärast nõukojade koosolekut elektroonselt.

OTSUS (konsensus): Kinnitada ravijuhendite töörühmade ja sekretariaadi liikmed vastavalt protokollile lisale 1.

13.30–13.35 Lühiülevaade 2020. aastal alustatud 2. tüüpi diabeedi ja kroonilise südamepuudulikkuse juhendite koostamisest. *Urmeli Katus ja Tatjana Meister*

Urmeli Katus tegi ülevaate 2. tüüpi diabeedi ning Tatjana Meister kroonilise südamepuudulikkuse ravijuhendi koostamisest. Mõlemad juhendid valmivad 2021. II kvartali ning on plaanis esitada nõukojale kinnitamiseks järgmisel korralisel koosolekul juunis.

Toimus arutelu, kes nõukojade liikmetest on valmis neid ravijuhendeid retsenseerima.

OTSUS: Informatsioon teadmiseks võetud ja kroonilise südamepuudulikkuse ravijuhendit on valmis retsenseerima Jekaterina Šteinmiller ning 2. tüüpi diabeedi ravijuhendit Ulla Raid ja Kersti Esnar (koostöös).

13.35–14.00 Suitsetamisest loobumise nõustamise juhendi käsitusala arutelu ja sobivusel kinnitamine. *Tatjana Meister, Kaja-Triin Laisaar*

Arutati käsitusala, mis oli nõukojale tutvumiseks saadetud nädal enne koosolekut. Nõukoda palus lisada käsitusala jaotisesse teised asjakohased Eesti ravijuhendid“ Tervise Arengu Instituudi (TAI) metoodilise juhendmaterjali „Suitsetamisest loobumise meditsiiniline nõustamine“, mis on kättesaadav lingil https://intra.tai.ee/images/prints/documents/135789023495_Suitsetamisest_loobumise_meditiiniline_noustamine_est.pdf.

OTSUS (konsensuslik, 11 hääletajat (Jekaterina Šteinmiller ei osalenud): Kinnitada ravijuhendi „Suitsetamisest loobumise nõustamise juhend“ käsitusala koos nõukojapoolse täiendusega TAI ravijuhendile.

14.00–14.25 Epilepsia (fertiilses eas naistel ja rasedatel) juhendi käsitusala arutelu. *Kadi Kallavus, Kaja-Triin Laisaar*

Arutati käsitusala, mis oli nõukojale tutvumiseks saadetud nädal enne koosolekut. Püsisekretariaadi esindajad Kadi Kallavus ja Kaja-Triin Laisaar selgitasid, et tegemist ei ole käsitusala lõpliku versiooniga, sest viimasel töörühm vajab käsitusala läbitöötamiseks ja lihvimiseks veel aega. Siiski kasutati ära võimalus juhendi fookust jm nõukojale tutvustada, mh arutleda selle üle, kuidas määratleda juhendis patsientide sihtrühma vanusepiirid ehk fertiilne iga.

OTSUS: Informatsioon teadmiseks võetud ja käsitusala esitatakse nõukojale kinnitamiseks esimesel võimalusel elektroonselt.

14.25–14.40 Sirutuspaus

14.40–14.50 Lühiülevaade ülejäänud 2021. aastal alustatud 3 ravijuhendi koostamise hetkeseisust ja veel 3 töösse minevast ravijuhendist. *Urmeli Katus, Kaja-Triin Laisaar*

Püsisekretariaadi esindaja K.-T. Laisaar andis teada, et transfusioonravi juhendi koostamisel võetakse aluseks teemakohane värske ja kvaliteetne Austraalia juhend – tegemist on rahvusvahelise juhendi kohandamisega (Eesti oludele ja vajadustele vastavaks). On alustatud tööd juhendi käsitusala koostamiseks.

Tervishoiutekkeliste infektsioonide teemaline juhendi aluseks võetakse samuti Austraalis koostatud teemakohane juhend ning Eesti juhendi käsitusala loodetakse valmis saada ja nõukojale elektroonselt kinnitamiseks saata aprillis.

U. Katus andis teada, et migreeni ravijuhendi käsitusala planeeritakse valmis saada mais ja nõukojale kinnitamiseks esitada järgmisel korralisel koosolekul juunis.

K.-T. Laisaar andis teada, et käesoleval aastal hiljem (II poolaastal) alustatakse tööd ka ülejäänud kolme sel aastal töösse mineva ravijuhendiga. Neist perioperatiivset ravi ja lamatisi käsitlevad juhendi lähevad ajakohastmisele ning uue teemana võetakse ette terve täiskasvanu (tervise) jälgimine. Viimasel teemal on alustatud ka tervisetehnoloogia hindamise (TTH) raporti koostamist, mille tulemusi loodetakse ravijuhendi koostamisel ära kasutada. U. Raid täpsustas, et juuniks tehakse TTH raames kirjanduse ülevaade, millele tuginedes saab koostada ravijuhendi käsitusala. Niimoodi ühistööna selguvad sekkumised, mille kulutõhusust (Eesti oludes) tuleks aga hinnata TTH järgmises etapis hinnata.

OTSUS: Informatsioon teadmiseks võetud.

14.50–15.30 Uueneva ravijuhendite veebikeskkonna <https://ravijuhend.ee/> tutvustus. *Marion Kalju*

M. Kalju andis teada, et nüüdsest on elektroonselt kättesaadav Eesti ravijuhendite käsiraamat ja tegi slaidiettekanne ravijuhendite hetkel väljatöötavast uuendatud veebikeskkonnast. Ettekande slaidid on esitatud protokollis lisas 2.

U. Raid tõi välja, et kuna ravijuhendite kvaliteedi hindamisel (tööriistaga AGREE II) on üks oluline kvaliteedi näitaja see, kas juhendis antud soovitusel on kergesti leitavad. Seega on oluline tagada, et ravijuhendite uue (lühema) veebis esitamise viisi korral ei kannataks ravijuhendite kvaliteet. Tuleks ka vaadata, et ravijuhendi staatuse (faasi, milles on selle koostamine) kohta käiv valgusfoori-süsteem ei hakkaks konkureerima soovitude tähistamisel kasutatava värvide (tingmärkide) süsteemiga. Järgneva viie aasta jooksul on Eestis plaanis üle minna rahvusvahelise haiguste klassifikatsiooni uuele versioonile (RHK-11), seega tuleks sellega juba ettevaatavalt arvestada nii ravijuhendi veebi uuendamisel, ravijuhendite koostamisel kui ka perearstide otsustustoe arendamisel.

OTSUS: Informatsioon teadmiseks võetud.

15.30–15.40 Nõukoja tööd puudutavad jooksvad küsimused, sh järgmised elektroonsed tööülesanded. *Kaja-Triin Laisaar*

Arutati, millist nõukoja tööd puudutavat infot saata ainult põhiliikmetele ja mida kõigile, sh asendusliikmetele. Leiti, et koosolekute protokollid võiks täiendamiseks ja kinnitamiseks saata vaid neile, kes koosolekul osalesid. Muu infoga soovivad kõik nõukoja liikmed kursis olla.

K.-T. Laisaar tutvustas lühidalt GRADE-metoodika spetsialistide poolt (rahvusvaheliselt) välja töötatud ravijuhendi koostajate käest tagasiside kogumiseks välja töötatud küsimustikku *Panelview*. Nõukoja järgmisel koosolekul juunis annab püsisekretariaat teada, kui kaugel selle küsimustikuga kasutuselevõtuga Eestis ollakse.

OTSUS: Koosoleku protokoll saadetakse edaspidi täiendamiseks koosolekul osalenutele, lõplik protokoll aga kõigile (nii nõukoja põhi- kui asendusliikmetele). Koosolekute teated ja muud materjalid saadetakse ka edaspidi nii nõukoja põhi- kui asendusliikmetele. Koosolekute kutsed saadetakse nõukojale nii meiliga (koosolekuks ette valmistumiseks mõeldud materjalide lisamise vajaduse tõttu) kui kalendrikutsena.

15.40–15.45 Koosoleku kokkuvõte. *Kadri Tamme*

Nõukoda kohtub taas korralisel koosolekul 8. juunil, koosolekutevahelisel ajal tehakse elektroonselt kokkulepitud tööd.