

Ravijuhendite nõukoja koosoleku protokoll 2020–6



Ravijuhendite nõukoja koosolek 08.12.2020

Toimumisaeg: 08.12.2020, algus 13.30 lõpp 15.40

Videokoosolek Webex keskkonnas

Osalesid (RJNK liikmed): Pille Taba, Gerli Usberg, Agnes Aart, Senta-Ellinor Michelson, Raul-Allan Kiiwet, Helvi Tarien, Maivi Parv, Ulla Raid, Alar Irs, Eve-Merike Sooväli, Neve Vendt, Hepp Nigol, Piret Viiklepp

Puudusid (RJNK liikmed): Ruth Kalda (etteteatamisega, osales asendusliige H. Nigol)

Kutsutud: Kaja-Triin Laisaar, Paula Tomson, Urmeli Katus, Anna Vesper, Tatjana Meister Marion Kalju, Kadi Kallavus, Mariliis Pöld, Betty-Maria Märk, Kaarel Kisant, Eduard Tsvetkov

Koosolekut juhatas Pille Taba, protokollis Paula Tomson

13.30–13.35 Koosoleku sissejuhatus, päevakorra tutvustus, ravijuhendite nõukoja liikmete huvide deklaratsioonide ülevaatamine. *Pille Taba*

OTSUS: Informatsioon teadmiseks võetud.

13.35–13.40 Ravijuhendite Nõukoja eelmise (03.11.2020) koosoleku protokoll kinnitamine. *Kaja-Triin Laisaar*

OTSUS (konsensus): Kinnitada Ravijuhendite Nõukoja 03.11.2020 koosoleku protokoll.

13.40–13.55 Ravijuhendite Nõukoja töökorra (sh lisade 1 ja 2) kinnitamine. *Pille Taba ja Kaja-Triin Laisaar*

OTSUS (konsensus): Kinnitada Ravijuhendite Nõukoja töökord koos lisadega 1 ja 2.

13.55–14.30 Ravijuhendi „Alkoholarvitamise häirega patsiendi käsitus” arutelu ja sobivusel kinnitamine. *Kaja-Triin Laisaar*

OTSUS [hääletuses osales 11 nõukoja hääleõiguslikku liiget, poolt oli 10 ja vastu 1 (U. Raid), ei osalenud R.-A. Kiiwet]: Kinnitati ravijuhend „Alkoholarvitamise häirega patsiendi käsitus” tingimusel, et juhendi koostajad kaaluvad ja võimalusel võtavad arvesse Ravijuhendite Nõukoja poolt AGREE II töövahendiga hindamisel ja koosoleku ajal tehtud ettepanekud.

14.30–14.35 Ülevaade Eesti ravijuhendite teema kajastamisest meedias ja konverentsidel. *Kaja-Triin Laisaar*

OTSUS: Informatsioon teadmiseks võetud.

14.35–14.40 Paus

14.40–15.15 Ravi- ja patsiendijuhendi „Kroonilise obstruktiivse kopsuhaigusega patsiendi taastusravi” arutelu ja sobivusel kinnitamine. *Tatjana Meister*

OTSUS [konsensus – hääletuses osales 10 nõukoja hääleõiguslikku liiget, ei osalenud R.-A. Kiivet ja A. Irs]: Kinnitati ravijuhend „Kroonilise obstruktiivse kopsuhaigusega patsiendi taastusravi” ja patsiendijuhend tingimusel, et juhendi koostajad kaaluvad ja võimalusel võtavad arvesse Ravijuhendite Nõukoja poolt AGREE II töövahendiga hindamisel ja koosoleku ajal tehtud ettepanekud.

15.15–15.25 Ülevaade töös olevate ravijuhendite koostamise hetkeseisust. *Anna Vesper, Urmeli Katus, Tatjana Meister*

A. Vesper andis teada, et palliatiivse ravi juhendi mustand (nn tööversioon) on valmis. Enne jõule püütakse see retsensentidele ja avalikkusele välja saata. Juhend loodetakse kinnitamiseks esitada järgmisel nõukoja koosolekul – võimalusel juba jaanuaris 2021.

U. Katus andis teada, et 2. tüüpi diabeedi ravijuhendi koostamine toimub plaanipäraselt. Töörühma koosolekul jaanuaris loodetakse läbi arutada viimased kliinilised küsimused ning seejärel veebruari koosolekul tervishoiukorralduslikud küsimused. U. Katus tõi välja, et töörühm arutab paralleelselt ka nn jätkujuhendi koostamise vajadust, sest praegusest juhendist on paljud igapäevatöös olulised küsimused välja jäänud.

T. Meister andis teada, et kroonilise südamepuudulikkusse ravijuhendiga käib töö plaanipäraselt ning see juhend on plaanis valmis saada järgmise aasta maiks. Juhendile koostatakse palju lisasid, mida juhendi kasutajad edaspidi igapäevatöös eraldi kasutada saavad.

OTSUS: Informatsioon teadmiseks võetud.

15.25–15.35 Algselt 2016. aastal valminud ravijuhendite ajakohastamise vajaduse arutelu ja 2021. aastal töösse minevate juhendite kinnitamine. *Kaja-Triin Laisaar*

OTSUS [konsensus – hääletuses osales 10 nõukoja hääleõiguslikku liiget, ei osalenud R.-A. Kiivet ja A. Irs]: Kinnitati 2021. aastal töösse minevad 8 ravijuhendit: „Suitsetamisest loobumise meditsiiniline nõustamine“, „Transfusioonravi“, „Migreeni käsitus esmatasandil“, „Epilepsia käsitus fertiilses eas naistel ja rasedatel“, „Terve täiskasvanud inimese tervise jälgimise juhised“, „Tervishoiutekkeliste nakkuste ennetamise ja kontrolli juhend“, „Perioperatiivne ägeda valu käsitus“ ja „Lamatiste käsitus - ennetamine ja konservatiivne ravi“.

Ravijuhendi "Bariaatrilise patsiendi käsitus enne ja pärast kirurgilist sekkumist" töösevõtmine otsustatakse ravijuhendite koostamise järgmises 2022. aasta laines pärast vastava auditi valmimist ja valdkonna ekspertidelt arvamuse laekumist.

15.35–15.40 Koosoleku kokkuvõte. *Pille Taba*

Traditsiooniliselt on nõukoja koosolekud toimunud iga 3 kuu tagant, üldjuhul kuu esimesel teisipäeval algusega 13.30 ning kestnud kuni 16.30 (või 17.00). Püsisekretariaadi ettepanekul

peaks seetõttu, et 2021. aastal alustab nõukoja uus koosseis, kes vajab ka GRADE-metoodika ja nõukoja töökorra alast koolitust, tegema aasta alguses ühe lisakoosoleku.

OTSUS (konsensus): Ravijuhendite Nõukoja koosolekud 2021. aastal toimuvad 02. märtsil, 08. juunil; 07. septembril ja 07. detsembril. Jaanuari koosoleku osas võtab püsisekretariaat ühendust nõukoja uue koosseisuga kohe, kui nad on ametisse nimetatud.