

Ravijuhendite nõukoja koosoleku protokoll 2020–5



Ravijuhendite nõukoja koosolek 03.11.2020

Toimumisaeg: 03.11.2020, algus 13.40 ja lõpp 16.30

Videosild Eesti Haigekassa Tartu ja Tallinna konverentsiruumide vahel

Osalesid (RJNK liikmed): Tartus olid kohal Pille Taba, Ruth Kalda, Gerli Usberg, Agnes Aart, Senta-Ellinor Michelson, Raul-Allan Kiivet, Maivi Parv, Alar Irs (lahkus Ravijuhendite Nõukoja töökorra arutelu alguses), Eve-Merike Sooväli, Neve Vendt (saabus ravijuhendi “Generaliseerunud ärevushäire ja paanikahäire (agorafoobiaga või ilma) käsitus perearstiabis” arutelu lõpus); Tallinnas olid kohal Ulla Raid ja Piret Viiklepp

Kutsutud: Tartus olid kohal ravijuhendite püsisekretariaadi esindajad Kaja-Triin Laisaar, Paula Tomson ja Urmeli Katus ning ravijuhendi “Generaliseerunud ärevushäire ja paanikahäire (agorafoobiaga või ilma) käsitus perearstiabis” sekretariaadi juht Kadri Suija (Tartus) ning Tallinnas olid kohal ravijuhendite püsisekretariaadi esindaja Anna Vesper ning ravijuhendi “Generaliseerunud ärevushäire ja paanikahäire (agorafoobiaga või ilma) käsitus perearstiabis” töörühma kaasjuhid Ülle Võhma ja Vanda Kristjan

Koosolekul läbivalt (sh otsuste tegemisel) osales Ravijuhendite Nõukoja 12st liikmest vähemalt 10.

Koosolekut juhatas Pille Taba, protokollis Paula Tomson.

13.40–13.45 Koosoleku sissejuhatus, päevakorra tutvustus, ravijuhendite nõukoja liikmete huvide deklaratsioonide ülevaatamine. *Pille Taba*

OTSUS: Informatsioon teadmiseks võetud.

13.45–13.50 Ravijuhendite Nõukoja eelmise (22.09.2020) koosoleku protokoll kinnitamine. *Kaja-Triin Laisaar*

OTSUS (konsensus): Kinnitada Ravijuhendite Nõukoja 22.09.2020 koosoleku protokoll.

Pärast eelmise koosoleku protokoll kinnitamist andis K.-T. Laisaar ülevaate koosolekutevahelisel ajal elektroonseks kinnitamiseks saadetud „HIV-testimise ravijuhendi“ kinnitamise tulemustest (vt protokoll lisa 1).

OTSUS (konsensus): Kinnitada „HIV-testimise ravijuhend“.

13.50–14.20 Ravijuhendi ja patsiendijuhendi “Generaliseerunud ärevushäire ja paanikahäire (agorafoobiaga või ilma) käsitus perearstiabis” ning patsiendi infovoldiku “Ärevus ja sellega toimetulek” arutelu ja sobivusel kinnitamine. *Kaja-Triin Laisaar*

OTSUS (konsensus): Kinnitada ravijuhend “Generaliseerunud ärevushäire ja paanikahäire (agorafobiaga või ilma) käsitus perearstiabis” ning patsiendi infovoldik "Ärevus ja sellega toimetulek" tingimusel, et võetakse arvesse juhendile Ravijuhendite Nõukoja poolt AGREE II töövahendiga hindamisel antud tagasiside.

14.20–14.30 Ravijuhendi “Alkoholarvitamise häirega patsiendi käsitus” koostamise hetkeseisu tutvustus. *Kaja-Triin Laisaar*

OTSUS: Informatsioon, et ravijuhendi “Alkoholarvitamise häirega patsiendi käsitus” ajakohastamise protsess pikeneb, teadmiseks võetud.

14.30–14.40 Paus

14.40–15.15 Ravijuhendite uute teemade (teemaalgatuste) prioriseerimise tulemuste tutvustus ja 2021. aastal koostatavate (sh ajakohastatavate) ravijuhendite arutelu ja kinnitamine. *Kaja-Triin Laisaar*

OTSUS: Võtta 2021. aastal koostada ravijuhend kõigi 5 nn uuel teemal esitatud teemaalgatuse põhjal: (1) „Suitsetamisest loobumise meditsiiniline nõustamine“, (2) „Transfusioonravi“, (3) „Migreeni käsitus esmatasandil“, (4) „Epilepsia käsitus fertiilses eas naistel ja rasedatel“, (5) „Terve täiskasvanud inimese tervise jälgimise juhised“ ning ravijuhend „Tervishoiutekkeliste nakkuste ennetamise ja kontrolli juhend“. Ajakohastamist vajavate ravijuhendite 2021. aastal töössevõtmise küsimus lahendada nõukoja järgmisel (8.12.2020) koosolekul.

15.15–15.50 Ravijuhendite Nõukoja töökorra arutelu ja kinnitamine. *Pille Taba, Kaja-Triin Laisaar*

OTSUS: Ravijuhendite püsisekretariaat vaatab Ravijuhendite Nõukoja töökorras koosoleku ajal tehtud muudatused üle, vajadusel ühtlustab dokumendi formaadi (käänded, joondused, reavahed jmt) ning esitab töökorra dokumendi (vt protokollis lisa 2) nõukojale elektroonselt kinnitamiseks.

16.20–16.30 Koosoleku kokkuvõte. *Pille Taba*

Ravijuhendite Nõukoja järgmine koosolek toimub 8.12.2020 Eesti Haigekassa ruumides (videosillana Tallinna ja Tartu vahel), kui epidemioloogiline olukord seda vähegi võimaldab.

LISA 1. Ravijuhendite Nõukoja (RJNK) 22.09.2020 ja 3.11.2020 koosolekute vahelisel ajal e-vormis tehtud tegevuste kokkuvõte

1. Juhendi „HIV-testimise ravijuhend“ kinnitamine

OTSUS: „HIV-testimise ravijuhendi“ kinnitamise ülevaade esitatakse Ravijuhendite Nõukojale 3.11.2020 koosolekul.

2. Järgmiseks ehk 2021. aastaks esitatud ravijuhendite teemaalgatuste prioriseerimine

Ravijuhendite püsisekretariaat arvutas igale teemaalgatusele kriteeriumite kaupa antud hinnangute keskmised väärtused ning teemaalgatuse koondhinnangu neid keskmisi väärtusi korrutades. Esitatud teemaalgatused reastusid järgmiselt:

1. „Suitsetamisest loobumise meditsiiniline nõustamine“ (239 punkti);
2. „Transfusioonravi“ (159 punkti);
3. „Migreeni käsitus esmatasandil“ (110 punkti);
4. „Epilepsia käsitus fertiilses eas naistel ja rasedatel“ (93 punkti);
5. „Terve täiskasvanud inimese tervise jälgimise juhised“ (79 punkti).

OTSUS: Teemaalgatuste prioriseerimise tulemusi (nõukoja 9 hääleõigusliku liikme/ asendusliikme arvamus) võetakse arvesse nõukoja 3.11.2020 koosolekul 2021. aastal töösse minevate ravijuhendite valimise arutelu käigus.