

Ravijuhendite nõukoja koosoleku protokoll 2020–4



Ravijuhendite nõukoja koosolek 22.09.2020

Toimumisaeg: 22.09.2020, algus 13.30 lõpp 16.45

Videokoosolek

- Tartus Ravila 19, TÜ meditsiiniteaduste dekanaadi nõupidamiste ruumis
- Tallinnas Sotsiaalministeeriumis

Osalesid: Ravijuhendite Nõukoja (RJNK) liikmed/asendusliikmed: Pille Taba, Ruth Kalda, Agnes Aart, Senta-Ellinor Michelson, Maivi Parv, Alar Irs (lahkus “HIV-testimise ravijuhend” arutelu lõpus), Eve-Merike Sooväli, Neve Vendt (alates “HIV-testimise ravijuhend” arutelust), Gerli Usberg ja Mariliis Pöld (Tartus); Ulla Raid ja Helvi Tarien (Tallinnas)

Puudus: RJNK liige Raul-Allan Kiivet (etteteatamisega)

Kutsutud: Püsisekretariaadi liikmed Kaja-Triin Laisaar, Paula Tomson, Urmeli Katus ja ravijuhendite koostajad Kersti Veidrik ja Pilleriin Soodla ning Eesti Haigekassa (EHK) esindaja Marion Kalju (Tartus); WHO esindaja Kristina Köhler, püsisekretariaadi liige Anna Vesper ja Eesti Haigekassa (EHK) esindaja Karin Kõnd (Tallinnas); ravijuhendi koostaja Kai Zilmer (videoühendus)

Koosolekut juhatas Pille Taba, protokollis Paula Tomson

13.30–13.35 Koosoleku sissejuhatus, päevakorra tutvustus, ravijuhendite nõukoja liikmete huvide deklaratsioonide ülevaatamine. *Pille Taba, Kaja-Triin Laisaar*

Hääleõigusega liikmeid oli läbivalt koosoleku jooksul kohal 10, koosolek oli otsustusvõimeline. Nõukoja liikmete huvide deklaratsioonides muudatusi ei olnud.

OTSUS: Informatsioon teadmiseks võetud.

13.35–13.40 Ravijuhendite koostamise käsiraamatu (2020) kättesaadavuse info. *Kaja-Triin Laisaar, Marion Kalju*

Eesti Haigekassa esindaja sõnul käsiraamat keeletoimetuses.

OTSUS: Informatsioon teadmiseks võetud.

13.40–14.25 Ravijuhendi ja patsiendijuhendi „Täiskasvanute astma käsitus esmatasandil” arutelu ja sobivusel kinnitamine. Ettekanne juhendi koostamisest. *Kersti Veidrik (töörühma juht), Kaja-Triin Laisaar*

OTSUS (konsensus): Kinnitada ravijuhend ja selle juurde kuuluv patsiendijuhend „Täiskasvanute astma käsitus esmatasandil” tingimusel, et nõukoja kommentaaride ja ettepanekutega arvestatakse.

14.25–15.10 Ravijuhendi „HIV-testimise ravijuhend” arutelu. Ettekanne juhendi koostamisest. *Pilleriin Soodla (sekretariaadi juht) ja Kai Zilmer (töörühma juht)*

OTSUS: Ravijuhendi soovitus ei muudeta, kuid juhendi koostajad ja EHK arutavad läbi ja lepivad kokku soovitus nr 7 puudutavad (etapilised) rakendustegevused. Ravijuhendit

(põhidokumenti) täiendatakse HIV-testide (sh enesetestide) osas. Ravijuhend (sh rakenduskava) esitatakse RJNKle e-vormis kinnitamiseks oktoobris.

15.10–15.20 Paus

15.20–15.25 Retsensentide kinnitamine ravijuhenditele „Kroonilise obstruktiivse kopsuhaigusega patsiendi taastusravi” ja „Palliativne ravi (II osa). Elulõpu ravi ja palliativse ravi korraldus”. *Anna Vesper ja Kaja-Triin Laisaar*

OTSUS (konsensus): Kinnitada ravijuhendite „Kroonilise obstruktiivse kopsuhaigusega patsiendi taastusravi” ja „Palliativne ravi (II osa). Elulõpu ravi ja palliativse ravi korraldus” retsensendid.

15.25–15.30 Muutuste kinnitamine ravijuhendite tööruhmades ja sekretariaatides. *Anna Vesper, Urmeli Katus ja Kaja-Triin Laisaar*

OTSUS (konsensus): Kinnitada muudatused ravijuhendite tööruhmades ja sekretariaatides.

15.30–15.45 Kliiniliste otsuste tugisüsteemi tutvustamine. *EHK projektijuht Karin Kõnd*

OTSUS: Informatsioon teadmiseks võetud.

15.45–16.00 Ravijuhendite koostamise üldised küsimuste arutelu. *Mariliis Põld*

OTSUS: Informatsioon teadmiseks võetud.

16.00–16.15 Ravijuhendi „Lapse tervise jälgimine” soovitus nr 3 (lisatoiduga harjutamise alustamise aeg) puudutava Rinnaga Toitmise Edendamise Eesti Komitee kirja (saadetud EHK juhatuse esimehele) arutelu. *Ulla Raid*

OTSUS (konsensus): RJNK ei näe põhjust muuta ravijuhendi „Lapse tervise jälgimine” soovitus nr 3 “Alates 6 kuu vanusest (26 nädalat) vajab laps lisaks rinnapiimale (piimasegule) lisatoitu. Soovitage lisatoiduga harjutamist alustada 22–26 nädala vanuses. *Tugev soovitus, mõõdukas tõendus.*”.

16.15–16.20 Eelinfo 2021. aastal töösse minevate ravijuhendite teemade (valimise) kohta. *Kaja-Triin Laisaar*

OTSUS: Informatsioon teadmiseks võetud.

16.20–16.30 Eelinfo Ravijuhendite Nõukoja 2021. aastal tööd alustava uue koosseisu valimise kohta. Koosoleku kokkuvõte. *Pille Taba, Kaja-Triin Laisaar*

2020. aastal lõpeb RJNK praeguse koosseisu tööperiood. Vastavalt uuele ravijuhendite koostamise käsiraamatule on järgmises koosseisus esindatud 13 asutust/organisatsiooni senise 12 asemel – lisandub Terviseamet.

OTSUS: Informatsioon teadmiseks võetud.

LISA 1.

Ravijuhendite Nõukoja (RJNK) korraliste koosolekute vahelisel ajal (perioodil 02.06.2020–22.09.2020) e-vormis tehtud tegevuste kokkuvõte

1. Ravijuhendite käsitlusalade kinnitamine

RJNKle saadeti 15.06.2020 meili teel palve läbi vaadata ja võimalusel kinnitada järgmiste ravijuhendite käsitlusalad:

- "Kroonilise südamepuudulikkusega täiskasvanud patsiendi käsitlus esmatasandil" (UUS);
- "2. tüüpi diabeedi diagnostika ja ravi" (UUS);
- "Kroonilise obstruktiivse kopsuhaigusega patsiendi taastusravi" (TÄIENDATUD).

OTSUS: Ravijuhendite "Kroonilise obstruktiivse kopsuhaigusega patsiendi taastusravi" ja "2. tüüpi diabeedi diagnostika ja ravi" käsitluselad saab RJNK poolt kinnitatuks lugeda seisuga 22.06.2020 ning ravijuhendi "Kroonilise südamepuudulikkusega täiskasvanud patsiendi käsitlus esmatasandil" seisuga 25.06.2020.

2. RJNK töökorra ajakohastamine

09.07.2020 saatis TÜ ravijuhendite püsisekretariaat RJNKle palve veelkord läbi vaadata RJNK ajakohastatud töökord (sh huvide deklaratsiooni vorm), et dokumenti vajadusel veel korrigeerida ning võtta see kinnitamiseks RJNK 22.09.2020 korralise koosoleku päevakorda. Teem võeti RJNK 22.09.2020 koosoleku päevakorda.

3. Ravijuhendite retsensentide kinnitamine

23.07.2020 saatis TÜ ravijuhendite püsisekretariaat RJNKle palve sobivusel kinnitada retsensendid neljale töös olevale ravijuhendile.

OTSUS: Retsensendid ravijuhenditele "HIV-testimine (sh tervishoiuväline)", "Täiskasvanute astma käsitlus esmatasandil", "Generaliseerunud ärevushäire ja paanikahäire (agorafobiaga või ilma) käsitlus perearstiabis" ning "Alkoholarvitamise häirega patsiendi käsitlus" saab RJNK poolt kinnitatuks lugeda seisuga 30.07.2020.